

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Diabetes mellitus tipe 2 merupakan salah satu penyakit yang terjadi akibat tubuh tidak dapat memenuhi jumlah insulin yang berguna untuk mengontrol kadar gula darah. Kejadian diabetes mellitus tipe 2 ini berkaitan dengan Neuro degenerative yang diakibatkan sejumlah faktor, seperti : Durasi dalam mengalami kejadian diabetes, usia, jenis kelamin, status ekonomi, tingkatan pendidikan, kebiasaan hidup yang tidak shat seperti penggunaan rokok dalam jangka waktu yang panjang dan intensitas yang banyak, komplikasi dari penyakit diabetes seperti diabetic retinopati, kadar plasma adipsin yang tinggi, kadar HDL yang rendah, Kadar LDL yang tinggi, jumlah trigliserda dalam darah yang banyak, total kolestrol yang tinggi, rendah nya serum Brain Derived Neurotrophic, resistensi insulin, rendah nya nilai *Body Mass Index* (BMI), tingginya ukuran *Waist to Hip Ratio*, tinggi nya angka HbA1c di dalam darah dapat menyebabkan kerusakan sel sel di dalam otak yang menghantarkan pada kejadian gangguan kognitif berupa *Memory Loss*

V.2 Saran

Peneliti mengharapkan setelah tersampaikan informasi mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian *Memory Loss* ini, agar menjadi lebih bijak dalam menentukan kegiatan dan asupan gizi agar dapat mencegah terjadinya hal yang tidak di inginkan sedini mungkin.