



**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
MEMORY LOSS PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
: *LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI

HANNISA RIZKI RIANSYAH

1610711079

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2020



**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
MEMORY LOSS PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
: *LITERATUR REVIEW***

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

HANNISA RIZKI RIANSYAH

1610711079

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hannisa Rizki Riansyah

NIM : 1610711079

Tanggal : Kamis, 09 Juli 2020

Bila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Hannisa Rizki Riansyah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hannisa Rizki Riansyah
NIM : 1610711079
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Memory Loss Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2: *Literatur Review*.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperhatikan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 9 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Hannisa Rizki Riansyah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Hannisa Rizki Riansyah

NRP : 1610711079

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul Tugas Akhir : Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian *Memory Loss* Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 : *Literature Review*

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi SI Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

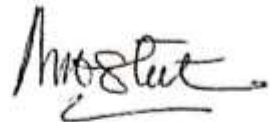


Ns. Wiwin Winarti, S.kep, M.Epid. M.N
Ketua Penguji I (Pembimbing II)

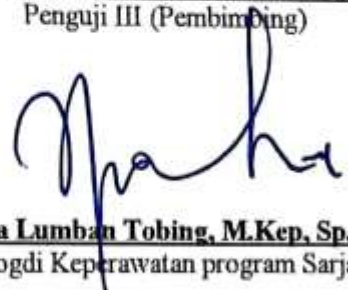


Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 09 Juli 2020



Ns. Ani Widiastuti, S.kep, SKM, M.Kep, Sp Ke
Penguji III (Pembimbing)



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep, Sp.Kep.J
Ka.Progdi Keperawatan program Sarjana

FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN MEMORY LOSS PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 : LITERATURE REVIEW

Hannisa Rizki Riansyah

Abstrak

Diabetes mellitus tipe 2 merupakan jenis penyakit yang dialami oleh 90% dari keseluruhan pasien diabetes mellitus dan merupakan penyebab dari terjadinya banyak penyakit lain nya, salah satunya adalah penyebab resiko terjadinya penyakit demesia, *Alzheimer* dan vaskular demensia yang mana akan berimbas kepada gangguan kognitif, *Memori Loss*. Seiring dengan bertambahnya pasien diabetes mellitus dari tahun ketahun maka tidak menutup kemungkinan dengan semakin bertambahnya pula individu yang akan mengalami komplikasi berupa *Memory Loss*. Tujuan dari pembuatan literature review ini adalah untuk mengetahui faktor – faktor apa saja yang dapat meningkatkan kejadian *Memory Loss* pada pasien diabetes mellitus tipe 2 serta sebagai pengingat agar bisa melakukannya pencegahan secara preventif untuk menghindari keadaan yang tidak di inginkan. Literature review ini diambil dari berbagai database (PubMed, Scopus, Science Direct, Google Scholar, EBSCO) menggunakan bahasa inggris dalam 5 tahun terakhir. Istilah pencarian yang termasuk dalam kata kunci adalah “*Risk Of Factor*”, “*Memory loss*” dan “*Diabetes Mellitus Type 2*”. Hasil pencarian awal studi didapatkan sebanyak 620 studi yang kemudian melalui tahap penyaringan PICOS. Studi yang telah dilakukan penyaringan hanya tersisa 9 studi. dari studi yang dilakukan maka didapatkanlah faktor yang mampu meningkatkan kejadian gangguan kognitif, *Memory Loss* yaitu, : Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Edukasi, Riwayat Merokok, Waist to Hip Ratio, BMI, Status Ekonomi, Durasi Diabetes, HDL, LDL, HbA1c, HOMA-IR, BDNF, Adipsin, Total Kolesterol, Trigliserida, Diabetic Retinopati,

Kata Kunci : Faktor Resiko, *Memory Loss*, Diabetes Mellitus Tipe 2.

FACTORS THAT INFLUENCE THE INCIDENCE OF MEMORY LOSS IN PATIENT TYPE 2 DIABETES MELLITUS : LITERATURE REVIEW

Hannisa Rizki Riansyah

Abstract

Type 2 diabetes mellitus is a type of disease that is experienced by 90% of all diabetes mellitus patients and is the cause of many other diseases, one of which is the risk of developing dementia, Alzheimer's and vascular dementia which will affect cognitive impairment, memory loss . Along with the increase in diabetes mellitus patients from year to year it does not rule out the possibility of increasing the number of individuals who will experience complications in the form of Memory Loss. The purpose of making this literature review is to find out what factors can increase the incidence of memory loss in patients with type 2 diabetes mellitus and as a reminder to prevent them preventively to avoid unwanted conditions. This review literature was taken from various databases (PubMed, Scopus, Science Direct, Google Scholar, EBSCO) using English in the last 5 years. The search terms included in the keywords are "Risk Of Factor", "Memory loss" and "Diabetes Mellitus Type 2". The initial study search results obtained as many as 620 studies which then go through the PICOS screening stage. Only 9 studies have been screened. From the studies conducted, the factors that can increase the incidence of cognitive impairment, Memory Loss are found, namely: Age, Gender, Education Level, Smoking History, Waist to Hip Ratio, BMI, Economic Status, Diabetes Duration, HDL, LDL, HbA1c, HOMA -IR, BDNF, Adipsin, Total Cholesterol, Triglycerides, Diabetic Retinopathy,

Keywords: Risk Factors, Memory Loss, Diabetes Mellitus Type 2.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan *Literature review* dengan judul “ Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kejadian *Memory Loss* pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 “. Adapun tujuan dalam pembuatan *Literature review* ini untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Penulis mengucapkan terimakasih orangtua dan adik tersayang, tidak lupa untuk keluarga besar yang telah mendukung, memberi curahan kasih sayang dan semangat selama penulis menempuh studi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Kepada Dr. Erna Hernawati, AK, CPMA, CA selaku Rektor dari Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Dr. Drg Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan FIKES, Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J. selaku kepala program studi S1 Keperawatan Untuk Pembimbing Literature, Ns. Ani Widiastuti, S.Kep, SKM, M.kep. Sp.Kep dan Ns. Wiwin Winarti S.Kep, M.Epid, Sp kep MB.

Para Sahabat seperjuangan dan para sahabat sepermainan yang selalu memberikan dukungan,inspirasi juga do’a sehingga penulis dapat menyelesaikan *Literature review* ini. Teruntuk seluruh member EXO, Stray Kids, BTS, SEVENTEEN, DAY6, Sam Kim, Keshi dan kim Seon Ho. yang selalu menyemangati dan mewarnai hari - hari penulis di masa sulit. Peneliti menyadari bahwa Literatur review ini masih banyak memiliki kekurangan, oleh sebab itu peneliti menerima segala kritik dan saran agar terciptanya *Literatur review* yang lebih baik di masa yang akan datang

Jakarta, 09 Juli 2020

Penulis

Hannisa Rizki Riansyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	2
I.3 Tujuan Penelitian	2
I.4 Manfaat Penelitian	3
 BAB II METODE PENELITIAN	 4
II.1 Pencarian Literatur	4
II.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	4
II.3 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	6
 BAB III HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN	 9
III.1 Hasil Pencarian Literatur.....	9
III.2 Analisa Hasil Penelitian	43
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 48
IV.1 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kejadian <i>Memory Loss</i> Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Menurut Demografi atau Karakteristik	49
IV.2 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kejadian <i>Memory Loss</i> Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Menurut Kondisi Perilaku	53
IV.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kejadian <i>Memory Loss</i> Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Menurut Hasil Pemeriksaan Laboratorium	54
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	58
 BAB V PENUTUP.....	 59
V.1 Kesimpulan	59
V.2 Saran.....	59
 DAFTAR PUSTAKA	 60
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	5
Tabel 2	Tabel Hasil Pencarian Literatur	9
Tabel 3	Hasil Pencarian Jurnal	11
Tabel 4	Identifikasi faktor – faktor kejadian <i>Memory Loss</i>	43
Tabel 5	Faktor–faktor kejadian <i>Memory Loss</i> menurut demografi.....	45
Tabel 6	Faktor–faktor kejadian <i>Memory Loss</i> menurut kondisi dan perilaku ..	46
Tabel 7	Faktor–faktor kejadian <i>Memory Loss</i> menurut hasil pemeriksaan lab	47

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	8
---------	---	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kartu monitor
Lampiran 2	Lembar persetujuan proposal
Lampiran 3	Lembar persetujuan skripsi
Lampiran 4	Lembar jadwal kegiatan
Lampiran 5	Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Plagiarisme Turnitin