

# **FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN MEMORY LOSS PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 : *LITERATURE REVIEW***

**Hannisa Rizki Riansyah**

## **Abstrak**

Diabetes mellitus tipe 2 merupakan jenis penyakit yang dialami oleh 90% dari keseluruhan pasien diabetes mellitus dan merupakan penyebab dari terjadinya banyak penyakit lain nya, salah satunya adalah penyebab resiko terjadinya penyakit demesia, *Alzheimer* dan vaskular demensia yang mana akan berimbas kepada gangguan kognitif, *Memori Loss*. Seiring dengan bertambahnya pasien diabetes mellitus dari tahun ketahun maka tidak menutup kemungkinan dengan semakin bertambahnya pula individu yang akan mengalami komplikasi berupa *Memory Loss*. Tujuan dari pembuatan literature review ini adalah untuk mengetahui faktor – faktor apa saja yang dapat meningkatkan kejadian *Memory Loss* pada pasien diabetes mellitus tipe 2 serta sebagai pengingat agar bisa melakukannya pencegahan secara preventif untuk menghindari keadaan yang tidak di inginkan. Literature review ini diambil dari berbagai database (PubMed, Scopus, Science Direct, Google Scholar, EBSCO) menggunakan bahasa inggris dalam 5 tahun terakhir. Istilah pencarian yang termasuk dalam kata kunci adalah “*Risk Of Factor*”, “*Memory loss*” dan “*Diabetes Mellitus Type 2*”. Hasil pencarian awal studi didapatkan sebanyak 620 studi yang kemudian melalui tahap penyaringan PICOS. Studi yang telah dilakukan penyaringan hanya tersisa 9 studi. dari studi yang dilakukan maka didapatkanlah faktor yang mampu meningkatkan kejadian gangguan kognitif, *Memory Loss* yaitu, : Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Edukasi, Riwayat Merokok, Waist to Hip Ratio, BMI, Status Ekonomi, Durasi Diabetes, HDL, LDL, HbA1c, HOMA-IR, BDNF, Adipsin, Total Kolesterol, Trigliserida, Diabetic Retinopati.

**Kata Kunci** : Faktor Resiko, *Memory Loss*, Diabetes Mellitus Tipe 2.

# **FACTORS THAT INFLUENCE THE INCIDENCE OF MEMORY LOSS IN PATIENT TYPE 2 DIABETES MELLITUS : LITERATURE REVIEW**

**Hannisa Rizki Riansyah**

## **Abstract**

Type 2 diabetes mellitus is a type of disease that is experienced by 90% of all diabetes mellitus patients and is the cause of many other diseases, one of which is the risk of developing dementia, Alzheimer's and vascular dementia which will affect cognitive impairment, memory loss . Along with the increase in diabetes mellitus patients from year to year it does not rule out the possibility of increasing the number of individuals who will experience complications in the form of Memory Loss. The purpose of making this literature review is to find out what factors can increase the incidence of memory loss in patients with type 2 diabetes mellitus and as a reminder to prevent them preventively to avoid unwanted conditions. This review literature was taken from various databases (PubMed, Scopus, Science Direct, Google Scholar, EBSCO) using English in the last 5 years. The search terms included in the keywords are "Risk Of Factor", "Memory loss" and "Diabetes Mellitus Type 2". The initial study search results obtained as many as 620 studies which then go through the PICOS screening stage. Only 9 studies have been screened. From the studies conducted, the factors that can increase the incidence of cognitive impairment, Memory Loss are found, namely: Age, Gender, Education Level, Smoking History, Waist to Hip Ratio, BMI, Economic Status, Diabetes Duration, HDL, LDL, HbA1c, HOMA -IR, BDNF, Adipsin, Total Cholesterol, Triglycerides, Diabetic Retinopathy.

**Keywords:** Risk Factors, Memory Loss, Diabetes Mellitus Type 2.