

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Jumlah bab sebelumnya yang sudah menjelaskan hasil penelitian dapat disimpulkan beberapa hal yaitu dilakukan 50 responden yang dilihat dari beberapa gambaran karakteristik responden mayoritas berusia <29 tahun sebanyak 31 responden (62,0%), dengan jenis kelamin paling banyak perempuan sebanyak 47 responden (94,0%), memiliki tingkat pendidikan dominasi D3 Keperawatan sebanyak 44 responden (88,0%), dengan status perkawinan paling banyak sudah menikah sebanyak 28 responden (56,0%) dan lama kerja memiliki > 3 tahun sebanyak 27 responden (54,0%) berdasarkan distribusi frekuensi *Quality of Nursing Work Life* yang paling banyak tidak baik sebanyak 27 responden (54,0%) dan baik sebanyak 23 responden (46,0%) dan *Work Home* (subscale) yang baik 26 responden (52,0%), *Work Design* (subscale) yang baik sebanyak 28 responden (56,0%), *Work Context* yang tidak baik sebanyak 30 responden (60,0%) dan *Work World* yang dominan tidak baik 33 responden (66,0%) sedangkan stres kerja yang berat sebanyak 26 responden (52,0%) dan stres kerja ringan 25 responden (50,0%).

Analisis bivariat ini Usia dengan QNWL mendapatkan hasil ( $p= 0,304$ ) ( $>0,05$ ) dengan tingkat kepercayaan 95% dan odds ratio (0,459) artinya tidak ada hubungan antara Usia dengan QNWL, analisis Jenis kelamin dengan QNWL mendapatkan hasil ( $p= 1,000$ ) ( $>0,05$ ) dengan tingkat kepercayaan 95% dan odds ratio (0,568) didapat tidak ada hubungan antara jenis kelamin dengan QNWL, analisis tingkat Pendidikan dengan QNWL hasil ( $p= 0,674$ ) ( $>0,05$ ) dengan tingkat kepercayaan 95% dan odds ratio (1,826) artinya tidak ada hubungan antara tingkat Pendidikan dengan QNWL, analisis status perkawinan dengan QNWL hasil ( $p= 0,134$ ) ( $>0,05$ ) dengan tingkat kepercayaan 95% dan odds ratio (0,350) didapatkan tidak ada hubungan status perkawinan dengan QNWL, analisis lama kerja dengan QNWL mendapatkan hasil ( $p= 0,236$ ) ( $>0,05$ ) dengan tingkat kepercayaan 95% dan

odds ratio (0,427) didapatkan tidak ada hubungan lama kerja dengan QNWL, analisis usia dengan stres kerja mendapatkan hasil ( $p= 1,000$ ) ( $>0,05$ ) dengan tingkat kepercayaan 95% dan odds ratio (0,844) artinya tidak ada hubungan antara usia dengan stres kerja, analisis jenis kelamin dengan stres kerja didapatkan hasil ( $p= 1,000$ ) ( $>0,05$ ) dengan tingkat kepercayaan 95% dan odds ratio (0,479) artinya tidak ada antara hubungan jenis kelamin dengan stres kerja, analisis tingkat pendidikan dengan stres kerja didapatkan hasil ( $p= 0,067$ ) ( $>0,05$ ) dengan tingkat kepercayaan 95% dan odds ratio (2,190) artinya tidak ada hubungan antara tingkat pendidikan dengan stres kerja, analisis status perkawinan dengan stres kerja mendapatkan hasil ( $p= 0,776$ ) ( $>0,05$ ) dengan tingkat kepercayaan 95% dan odds ratio (0,722) artinya tidak ada hubungan antara status perkawinan dengan stres kerja, analisis lama kerja dengan stres kerja mendapatkan hasil ( $p= 1,000$ ) ( $>0,05$ ) dengan tingkat kepercayaan 95% dan odds ratio (1,175) yang artinya tidak ada hubungan antara lama kerja dengan stres kerja, analisis *Work Home* (subscale) dengan stres kerja mendapatkan hasil ( $p= 1,000$ ) ( $>0,05$ ) dengan tingkat kepercayaan 95% dan odds ratio (1,000) artinya tidak ada hubungan antara *Work Home* (subscale) dengan stres kerja, analisis *Work Design* (subscale) dengan stres kerja hasilnya statistik ( $p=0,393$ ) ( $>0,05$ ) dengan tingkat kepercayaan 95% dan odds ratio (0,519) yang artinya tidak ada hubungan antara *Work Design* (subscale) dengan stres kerja sedangkan analisis *Work Context* (subscale) dengan stres kerja mendapatkan hasil ( $p=0,009$ ) ( $<0,05$ ) dengan tingkat kepercayaan 95% dan odds ratio (0,167) yaitu ada hubungan antara *Work Context* (subscale) dengan stres kerja dan analisis *Work World* (subscale) dengan stres kerja mendapatkan hasil ( $p=0,550$ ) ( $>0,05$ ) dengan tingkat kepercayaan 95% dan odds ratio (0,583) artinya tidak ada hubungan antara *Work World* (subscale) dengan stres kerja dan variabel independen ialah *Quality of Nursing Work Life* terhadap variabel dependen stres kerja di dapatkan hasil ( $p=0,023$ ) ( $<0,05$ ) dengan tingkat kepercayaan 95% dan odds ratio (0,219). Maka kesimpulannya pada penelitian terdapat hasil yang ada hubungan *Quality of Nursing Work Life* dengan stres kerja.

## V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat dijelaskan bahwa saran untuk pihak yang terkait sebagai berikut:

### 1. Bagi Manajemen Rumah Sakit

Diharapkan dapat semakin mengurangi stres kerja pada perawat yang memiliki kualitas yang baik dan *memperkenalkan Quality of Nursing Work Life* pada perawat di ruang rawat inap serta dapat menyeimbangkan *Work Context* dalam pengaturan praktek kerja perawat seperti komunikasi, supervisi, hubungan interpersonal antar sejawat, kerja tim dan saling menghargai antara individu

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan alat ukur kuesioner sesuai kondisi Rumah Sakit di Indonesia dengan indikator.
- b. Diharapkan peneliti selanjutnya untuk memperbanyak jumlah responden agar hasilnya lebih baik
- c. Diharapkan bisa mencari penyebab stres kerja dengan melihat 9 faktor dari Kuesioner ENSS
- d. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan acuan dalam pembuatan penelitian yang sama, akan tetapi bisa mengganti teknik penggunaan desain sampel, dan metode penelitian.