

HUBUNGAN *QUALITY OF NURSING WORK LIFE* DENGAN STRES KERJA DI RUANG RAWAT INAP RSU HGA DEPOK

Vera Septiana

Abstrak

Stres kerja pada perawat rentan sering terjadi di tempat kerja yang membuat masalah dalam pelayanan dan kinerja perawat. Kualitas kehidupan kerja perawat yang bisa mendapatkan wawasan tentang cara bekerja yang lebih baik untuk mempertahankan tenaga kerja keperawatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan *Quality of Nursing Work Life* dengan Stres Kerja di ruang rawat inap RSU HGA Depok, manfaat penelitian ini untuk sebagai rekomendasi dalam mengembangkan akamedik yang khususnya di bidang manajemen keperawatan, desain penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional dan dianalisa dengan uji *Chi-Square*, populasi dalam penelitian ini adalah perawat rawat inap rsu hga depok, sampel berjumlah 50 orang, pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling, Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat Hubungan Signifikan *Quality of Nursing Work Life* dengan Stres Kerja dengan p-value 0,023. Penelitian ini diharapkan menyeimbangkan QNWL dalam hal *work context* seperti supervisi, berkomunikasi dengan tenaga kesehatan lainnya dalam meningkatkan kualitas dengan menurunkan stres kerja.

Kata kunci: Kualitas hidup, Kualitas Kehidupan Kerja Perawat, Stres Kerja

RELATIONSHIP OF THE QUALITY OF NURSING WORK LIFE WITH WORK STRESS AT RSU HGA DEPOK

Vera Septiana

Abstract

Occupational stress on susceptible nurses is often the case in the workplace that makes a problem in the service and performance of nurses. The Quality of work life of nurses who can get insight into how it works better to sustain a nurse's workforce. The purpose of this research is to know the relationship of quality of life nurse working with work stress in inpatient room RSU HGA Depok, benefit from this research as a recommendation in academic developing which is particularly in the field of nursing management, the design of this research is analytical descriptive analysis with cross-section, samples amounting to 50 people, sampling using Total sampling techniques, statistical test results showed that there is a significant the job Quality nurse life with stress work with P-0 023 value. The research is expected to balance QNWL in terms of working contexts such as supervision, communicating with other health workers in improving quality by lowering working pressure.

Keywords: quality of life, quality of nursing work life, work stress