



**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN KUALITAS HIDUP DENGAN  
TINGKAT DEPRESI IBU YANG MEMPUNYAI ANAK AUTISME DI  
RUMAH SAKIT JIWA DR. SOEHARTO HEERDJAN TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**Gessy Dwi Monicaningrum**

**1610211022**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
2020**



**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN KUALITAS HIDUP DENGAN  
TINGKAT DEPRESI IBU YANG MEMPUNYAI ANAK AUTISME DI  
RUMAH SAKIT JIWA DR. SOEHARTO HEERDJAN TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**Gessy Dwi Monicaningrum**

**1610211022**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
2020**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Gessy Dwi Monicaningrum  
NRP : 1610211022  
Tanggal : 22 Juli 2020

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Juli 2020

Yang Menyatakan,



Gessy Dwi Monicaningrum

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

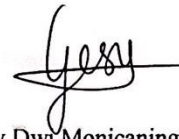
Sebagai sivitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gessy Dwi Monicaningrum  
NRP : 1610211022  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN KUALITAS HIDUP DENGAN TINGKAT DEPRESI IRI YANG MEMPIUNYAI ANAK AUTISME DI RUMAH SAKIT JIWA DR. SOEHARTO HEERDJAN TAHUN 2020”**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada Tanggal : 22 Juli 2020  
Yang Menyatakan,



Gessy Dwi Monicaningrum

## LEMBAR PENGESAHAN

### LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Gessy Dwi Monicaningrum  
NRP : 1610211022  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur dan Kualitas Hidup dengan Tingkat Depresi Ibu yang Mempunyai Anak Autisme di Rumah Sakit Jiwa DR. Soeharto Heedjan Tahun 2020

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



drg. Nunuk Nugrohowati, MS  
Penguji



Dr. dr. Suzy Yusna Dewi, Sp. KJ(K), MARS  
Pembimbing



Dr. dr. Prijo Setipratomo, SpRad (K), M.H  
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Niniek Hardini, Sp.PA  
Kepala Program Studi

Ditetapkan : Jakarta  
Tanggal Ujian : 22 Juli 2020

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN KUALITAS HIDUP DENGAN  
TINGKAT DEPRESI PADA IBU YANG MEMPUNYAI ANAK AUTISME  
DI RUMAH SAKIT JIWA DR. SOEHARTO HEERDJAN PADA TAHUN  
2020**

**Gessy Dwi Monicaningrum**

**ABSTRAK**

Anak autisme mengalami kesulitan berinteraksi sosial dan berkomunikasi, selain itu anak autisme juga memiliki gangguan perilaku yang mengganggu dan susah diatur. Masalah dalam perilaku anak menjadi pencetus stres psikologi pada orang tua. Penelitian bersifat analitik observasional dengan desain potong lintang. Sampel dalam penelitian adalah seluruh ibu – ibu yang mempunyai Anak yang didiagnosis autisme di Rumah Sakit Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan sejumlah 44 responden yang berusia 30 – 49 tahun. Pengambilan sampel secara total sampling digunakan. Pengukuran kualitas tidur menggunakan Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) dan kualitas hidup menggunakan The World Health Organization Quality Of Life (WHOQOL)-Bref. Tingkat depresi diukur menggunakan Hamilton Depression Rating Rate (HDRS). Hasil menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan bermakna kualitas tidur dengan tingkat depresi dengan nilai  $P = 1.000$  ( $P > 0.05$ ) dan kualitas hidup dengan nilai  $P = 1.000$  ( $P > 0.05$ ).

**Kata Kunci:** Kualitas Hidup, Kualitas Tidur, Tingkat Depresi

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SLEEP QUALITY AND QUALITY OF  
LIFE WITH DEPRESSION LEVELS OF MOTHERS WHO HAVE  
CHILDREN OF AUTISM AT RUMAH SAKIT JIWA DR. SOEHARTO  
HEERDJAN IN 2020**

**Gessy Dwi Monicaningrum**

**ABSTRACT**

Children autism experienced difficulty social and communicate interact, besides autism children also have disruptive and unruly behavior disorders. Problems in the child's behavior trigger psychological stress on parents. The study was observational analytic with cross sectional design. The sample in this study was all mothers who had children diagnosed with autism at Rumah Sakit Jiwa DR. Suharto Heerdjan. The participants were 44 mother aged 30 - 49 years old. Total sampling was used for this research. Measurement of sleep quality was carried out using the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) and quality of life using The World Health Organization Quality Of Life (WHOQOL)-Bref questionnaire. Depression levels was measured using the Hamilton Depression Rating Rate (HDRS). The results showed that there was no significant relationship between sleep quality and depression level with a value of  $P = 1,000$  ( $P > 0.05$ ) and quality of life with a value of  $P = 1,000$  ( $P > 0.05$ ).

**Keywords:** Depression Level, Quality of Life, Sleep Quality

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya dalam pengerjaan skripsi ini. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Hubungan Kualitas Tidur dan Kualitas Hidup dengan Tingkat Depresi Ibu yang Mempunyai Anak Autisme di Rumah Sakit Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan pada tahun 2020”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis menyadari bahwa tanpa dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua, Bapak Jumangin dan Ibu Suparmi, kakak saya Andri Perdana, serta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan moral dan material;
2. Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad(K), M.H selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta;
3. dr. Niniek Hardini, Sp.PA selaku kepala Program Studi Pendidikan Dokter serta seluruh dosen pengajar dan staf FK UPN “Veteran” Jakarta;
4. Dr. dr. Suzy Yusna Dewi, Sp. KJ(K), MARS, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penyusunan skripsi ini;
5. Dr. dr. Ria Maria Theresa, SpKJ., MH, dan drg. Nunuk Nugrohowati, M.S, selaku penguji utama yang telah memberi berbagai masukan berharga;
6. Sahabat dan kerabat saya; Bella, Memei, Miranda, Salma, Fahira, Kendran, Laula, Tika, Annisaur dan lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam berbagai bentuk;
7. Angkatan 2016 FK UPNVJ yang telah mendukung dan menjadi bagian dari perjalanan saya untuk menggapai cita-cita;

8. Keluarga Bursa Kedokteran FK UPNVJ yang penuh dukungan sehingga saya bisa berada pada titik ini;

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran yang membangun dalam perbaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dari semua pihak yang telah membantu dan semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Penulis

Gessy Dwi Monicaningrum

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	2
I.1. Latar Belakang.....	2
I.2. Rumusan Masalah.....	6
I.3 Tujuan Penelitian.....	6
I.4 Manfaat Penelitian .....	7
I.4.1 Manfaat bagi pasien/subjek .....	7
I.4.2 Manfaat bagi program kesehatan.....	7
I.4.3 Manfaat bagi peneliti .....	7
I.4.4 Manfaat bagi Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
II.1 Autisme (Austism Spectrum Disorders).....	8
II.1.1 Etiologi ausitme.....	8
II.1.2 Epidemiologi autisme .....	8
II.1.3 Klasifikasi .....	9
II.1.4 Diagnosis Autisme.....	10
II.1.5 Diagnosis Autisme Tidak Khas .....	13
II.2 Depresi.....	17
II.2.1 Faktor Resiko Depresi .....	18
II.2.2 Depresi pada Ibu yang Mempunyai Anak dengan Autisme .....	20

II.2.3 Mekanisme Depresi .....	21
II.2.4 Pengukuran Depresi.....	21
II.3. Kualitas Hidup .....	22
II.3.1 Aspek-aspek Kualitas Hidup.....	22
II.3.2 Kualitas Hidup pada Ibu yang Mempunyai Anak dengan Autisme .....	22
II.3.3 Pengukuran Kualitas Hidup .....	24
II.4. Kualitas Tidur.....	26
II.4.1 Definisi Kualitas Tidur .....	26
II.4.2 Aspek – aspek Kualitas Tidur .....	26
II.4.3 Kualitas Tidur pada Ibu yang Mempunyai Anak dengan Autisme .....	27
II.4.4 Pengukuran Kualitas Tidur .....	28
II.5. Penelitian Terkait .....	28
II.6. Kerangka Teori.....	30
II.7. Kerangka Konsep .....	33
II.8. Hipotesis .....	33
BAB III METODE PENELITIAN .....	8
III.1 Jenis Penelitian.....	8
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	8
III.3 Subjek Penelitian.....	8
III.3.1 Populasi Penelitian .....	8
III.3.2 Sampel Penelitian.....	8
III.4 Kriteria Penelitian .....	33
III.4.1 Kriteria Inklusi .....	33
III.4.2 Kriteria Eksklusi .....	33
III.5 Teknik Pengambilan Sampel .....	33
III.6 Desain Penelitian.....	33
III.7 Identifikasi Variabel Penelitian .....	33
III.7.1 Variabel bebas.....	33
III.7.2 Variabel terikat.....	33
III.8 Besar Sampel .....	34
III.9 Teknik Pengumpulan Data .....	35
III.10 Instrumen Penelitian.....	35
III.10.1 Alat .....	35

III.11. Definisi operasional.....	36
III.12. Alur Penelitian .....	37
III.13. Pengolahan dan Analisis Data .....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	43
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	43
IV.2 Hasil Penelitian.....	43
IV.3 Pembahasan .....	48
BAB V PENUTUP .....	58
V.1 Kesimpulan .....	58
V.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	58
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tingkat Kesulitan Gangguan Spektrum Autis (Dani, 2014) .....	12
Tabel 2 Penelitian Terkait .....	30
Tabel 3 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kualitas Tidur.....	43
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kualitas Hidup Domain 1 .....	43
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kualitas Hidup Domain 2 .....	43
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kualitas Hidup Domain 3 .....	44
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kualitas Hidup Domain 4 .....	44
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Depresi .....	45
Tabel 10 Tabulasi Silang Kualitas Tidur dengan Tingkat Depresi .....	45
Tabel 11 Tabulasi Silang Kualitas Hidup Domain 1 dengan Tingkat Depresi .....	46
Tabel 12 Tabulasi Silang Kualitas Hidup Domain 2 dengan Tingkat Depresi .....	46
Tabel 13 Tabulasi Silang Kualitas Hidup Domain 3 dengan Tingkat Depresi .....	47
Tabel 14 Tabulasi Silang Kualitas Hidup Domain 4 dengan Tingkat Depresi .....	47

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Judul
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 5 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 7 Kuesioner Kualitas Tidur
- Lampiran 8 Kuesioner Kualitas Hidup
- Lampiran 9 Kuesioner Tingkat Depresi
- Lampiran 10 Hasil Output Univariat
- Lampiran 11 Hasil Output Bivariat
- Lampiran 12 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 13 Hasil Uji Plagiarisme