

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN KUALITAS HIDUP DENGAN
TINGKAT DEPRESI PADA IBU YANG MEMPUYAI ANAK AUTISME
DI RUMAH SAKIT JIWA DR. SOEHARTO HEERDJAN PADA TAHUN
2020**

Gessy Dwi Monicaningrum

ABSTRAK

Anak autisme mengalami kesulitan berinteraksi sosial dan berkomunikasi, selain itu anak autisme juga memiliki gangguan perilaku yang mengganggu dan susah diatur. Masalah dalam perilaku anak menjadi pencetus stres psikologi pada orang tua. Penelitian bersifat analitik observasional dengan desain potong lintang. Sampel dalam penelitian adalah seluruh ibu – ibu yang mempunyai Anak yang didiagnosis autisme di Rumah Sakit Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan sejumlah 44 responden yang berusia 30 – 49 tahun. Pengambilan sampel secara total sampling digunakan. Pengukuran kualitas tidur menggunakan Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) dan kualitas hidup menggunakan The World Health Organization Quality Of Life (WHOQOL)-Bref. Tingkat depresi diukur menggunakan Hamilton Depression Rating Rate (HDRS). Hasil menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan bermakna kualitas tidur dengan tingkat depresi dengan nilai $P = 1.000$ ($P > 0.05$) dan kualitas hidup dengan nilai $P = 1.000$ ($P > 0.05$).

Kata Kunci: Kualitas Hidup, Kualitas Tidur, Tingkat Depresi

THE RELATIONSHIP BETWEEN SLEEP QUALITY AND QUALITY OF LIFE WITH DEPRESSION LEVELS OF MOTHERS WHO HAVE CHILDREN OF AUTISM AT RUMAH SAKIT JIWA DR. SOEHARTO HEERDJAN IN 2020

Gessy Dwi Monicaningrum

ABSTRACT

Children autism experienced difficulty social and communicate interact, besides autism children also have disruptive and unruly behavior disorders. Problems in the child's behavior trigger psychological stress on parents. The study was observational analytic with cross sectional design. The sample in this study was all mothers who had children diagnosed with autism at Rumah Sakit Jiwa DR. Suharto Heerdjan. The participants were 44 mother aged 30 - 49 years old. Total sampling was used for this research. Measurement of sleep quality was carried out using the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) and quality of life using The World Health Organization Quality Of Life (WHOQOL)-Bref questionnaire. Depression levels was measured using the Hamilton Depression Rating Rate (HDRS). The results showed that there was no significant relationship between sleep quality and depression level with a value of $P = 1,000$ ($P > 0.05$) and quality of life with a value of $P = 1,000$ ($P > 0.05$).

Keywords: Depression Level, Quality of Life, Sleep Quality