

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 152 responden tentang Hubungan perilaku makan dan peran teman sebaya dengan resiko anemia pada remaja putri di SMP Negeri 90 Jakarta kelas tujuh dan delapan, maka penelitian ini dapat menarik kesimpulan :

- a. Gambaran usia siswa kelas tujuh dan delapan SMP Negeri 90 Jakarta menunjukkan bahwa dari 152 responden, dengan usia remaja sebagian besar berusia 14 tahun.
- b. Gambaran pendidikan orang tua pada siswa SMP Negeri 90 Jakarta bahwa pendidikan tertinggi ayah ada di SMA/ sederajat sedangkan pendidikan terendah ayah ada di Diploma/ Sederajat. Untuk pendidikan tertinggi ibu juga berada di SMA/ Sederajat dan pendidikan terendah ibu berada di Diploma/ Sederajat.
- c. Gambaran lama menstruasi pada siswa remaja putri di SMP Negeri 90 Jakarta adalah paling banyak yaitu selama 7 hari dan ini termasuk kedalam kategori menstruasi yang normal.
- d. Ada hubungan yang signifikan antara perilaku makan dengan resiko anemia pada remaja putri di SMP Negeri 90 Jakarta dengan nilai *p-value* 0,001.
- e. Ada hubungan yang signifikan antara peran teman sebaya dengan resiko anemia pada remaja putri di SMP Negeri 90 Jakarta dengan nilai *p-value* 0,012.

V.2 Saran

- a. Bagi Sekolah

Peneliti menyarankan kepada pihak sekolah untuk dapat bekerja sama dengan Dinas Kesehatan Jakarta Timur yang diwakili oleh puskesmas untuk mengaktifkan program UKS (Usaha Kesehatan dan Sekolah) dengan

intensitas yang lebih sering tujuannya untuk meningkatkan kesehatan peserta didik.

b. Bagi Remaja

Peneliti menyarankan kepada siswa di SMP Negeri 90 Jakarta untuk menerapkan pola hidup sehat dengan membawa bekal dari rumah dengan menu yang lengkap dan mengurangi konsumsi makanan cepat saji/fastfood

c. Bagi Institusi Keperawatan

Peneliti menyarankan kepada perawat komunitas untuk dapat memberikan sosialisasi kepada tiap sekolah mengenai anemia dan cara pencegahannya, atau memberikan tablet tambah darah kepada remaja putri minimal 1 bulan sekali.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya agar menjadikan penelitian ini sebagai referensi. Kemudian, peneliti selanjutnya bisa menambahkan variable lain seperti penghasilan orang tua kedalam penelitiannya, dan menjadikan penelitian ini berkembang.