

# **HUBUNGAN KONSUMSI PANGAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI POLISI LAKI-LAKI POLSEK PINANG RANTI JAKARTA TIMUR TAHUN 2017**

**Dyah Pramesti Dewi**

## **Abstrak**

Masalah gizi yang sedang dialami Indonesia apabila dibiarkan akan berdampak terhadap kesehatan dan produktivitas seseorang. Masalah Gizi yang muncul biasanya disebabkan oleh konsumsi pangan yang salah dan kurangnya aktivitas fisik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara konsumsi pangan dan aktivitas fisik dengan status gizi pada polisi laki-laki di polsek pinang ranti Jakarta timur. Subjek penelitian ini adalah 42 polisi laki-laki. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Penelitian dilakukan menggunakan instrument berupa microtoise, timbangan berat badan, dan kuesioner. Analisis yang dilakukan dengan menggunakan rumus *chi-square* menunjukkan bahwa variabel yang berhubungan dengan status gizi pada penelitian ini adalah asupan energi, asupan protein dan asupan lemak dengan nilai  $p$  value  $<0.05$ .

**Kata Kunci :** Aktivitas Fisk, Dewasa, Konsumsi Pangan, Polisi, Status Gizi

# **THE RELATIONSHIP OF FOOD CONSUMPTION AND PHYSICAL ACTIVITY WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF THE MALE POLICE POLSEK PINANG RANTI EAST JAKARTA IN 2017**

**Dyah Pramesti Dewi**

## **Abstract**

Nutritional problems were being experienced by Indonesia in at left will have an impact on health and productivity. The nutrition problems that arise were usually caused by the consumption of the wrong food and lack of physical activity. The purpose of this research was to know or no relationship between food consumption and physical activity with a status of nutrition on a police man in the role of the pinang ranty can beat the East Jakarta. This body of research wa 42 police men. The sampling technique was used in is the purposive sampling. Research conducted using the tool in the form of microtoise, weight scales, and questionnaires. The analysis is done using the formula of Chi-squared indicates that variables related to nutritional status on the research was energy intake, the intake of protein and fat intake with a value of p values  $< 0.05$ .

**Keywords:** Adult, Nutritional Status, Consumption Of Food, Police, Physical Activity