

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa :

- a. Karakteristik responden pada penelitian di RSUD Depok terdiri dari 34 orang laki-laki (60,7%) dan 22 orang perempuan (39,3%) dengan mayoritas kelompok usia dewasa awal (26-35 tahun) sebanyak 23 orang (41,1%).
- b. Sebanyak 25 orang (44,6%) responden penelitian di RSUD Depok adalah perokok dan 31 orang (55,4%) lainnya adalah non-perokok.
- c. Gambaran lesi TB paru aktif responden didominasi dengan lesi kategori sedang sebanyak 27 responden (48,2%). 14 orang (25%) responden memiliki gambaran lesi kategori ringan dan 15 orang (26,8%) responden lainnya memiliki gambaran lesi kategori berat.
- d. Sebanyak 24 orang (70,6%) responden laki-laki adalah perokok dan hanya satu orang (4,5%) perokok pada responden perempuan. Responden perokok pada penelitian ini didominasi oleh kelompok usia 56-65 tahun yaitu sebanyak 9 orang (64,3%) dan responden non-perokok pada penelitian ini didominasi oleh kelompok usia 26-35 tahun sebanyak 17 orang (73,9%).
- e. Sebanyak 18 orang responden laki-laki (52,9%) dan 9 orang responden perempuan (40,9%) memiliki lesi sedang. Kelompok usia 26-35 tahun didominasi lesi ringan, sedangkan kelompok usia lainnya didominasi kategori sedang.
- f. Terdapat perbedaan bermakna antara gambaran foto polos lesi TB paru aktif pada pasien perokok aktif dan non-perokok di RSUD Depok (nilai p : 0,016)

## **V.2 Saran**

### **V.2.1 Bagi Responden**

- a. Memperbaiki gaya hidup dengan berhenti merokok sedini mungkin untuk mengurangi risiko perburukan TB paru dan kejadian TB paru ulangan.
- b. Rutin mengonsumsi obat dan melakukan kontrol secara berkala agar meningkatkan kualitas hidup dan kesuksesan pengobatan.
- c. Menjaga keluarga dan lingkungan dari paparan asap rokok serta selalu mengenakan masker untuk mengurangi risiko penularan TB paru.

### **V.2.2 Bagi RSUD Depok**

- a. RSUD Depok bisa membentuk poli khusus pelayanan TB agar bisa memberikan pelayanan pemeriksaan dan terapi TB yang lebih terfokus dan mengurangi kontak pasien TB dengan pasien non-TB.
- b. RSUD Depok diharapkan untuk memasukkan riwayat merokok dan faktor risiko lain ke dalam rekam medis dengan lengkap untuk memudahkan pengambilan data di kemudian hari.

### **V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan bisa mengembangkan penelitian dengan meneliti faktor-faktor yang tidak diteliti pada penelitian kali ini seperti melibatkan status gizi ataupun kondisi rumah responden yang dapat mempengaruhi kesehatan responden.
- b. Peneliti selanjutnya juga dapat melakukan penelitian secara jangka panjang dengan membandingkan kerusakan yang ditimbulkan akibat penggunaan rokok dengan jenis yang berbeda.