



**HUBUNGAN TINGKAT LITERASI KESEHATAN DENGAN
PERSEPSI NYERI PADA PASIEN NYERI PUNGGUNG
BAWAH KRONIK DI JAKARTA TAHUN 2020**

SKRIPSI

NINDIA ATSILAH

1610211059

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”
JAKARTA**

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI SARJANAH KEDOKTERAN

2020



**HUBUNGAN TINGKAT LITERASI KESEHATAN DENGAN
PERSEPSI NYERI PADA PASIEN NYERI PUNGGUNG
BAWAH KRONIK DI JAKARTA TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

NINDIA ATSILAH

1610211059

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”
JAKARTA**

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI SARJANAH KEDOKTERAN

2020

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nindia Atsilah
NRP : 1610211059
Tanggal : 09 Juli 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 09 Juli 2020

Yang Menyatakan,



Nindia Atsilah

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Nindia Atsilah
NRP	:	1610211059
Fakultas	:	Kedokteran
Program Studi	:	Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“HUBUNGAN TINGKAT LITERASI KESEHATAN DENGAN PERSEPSI NYERI PADA PASIEN NYERI PUNGGUNG BAWAH KRONIK DI JAKARTA TAHUN 2020”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 09 Juli 2020

Yang menyatakan,



Nindia Atsilah

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Nindia Atsilah
NRP : 1610211059
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Literasi Kesehatan Dengan Persepsi Nyeri Pada Pasien Nyeri Punggung Bawah Kronik Di Jakarta Tahun 2020.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


dr. Rizky Valentina Astari, Sp.S

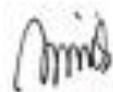
Penguji


dr. Yuli Suziani, Sp.KFR

Pembimbing


Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp. Rad (K), M.H.

Dekan Fakultas Kedokteran


dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 09 Juli 2020

HUBUNGAN TINGKAT LITERASI KESEHATAN DENGAN PERSEPSI NYERI PADA PASIEN NYERI PUNGGUNG BAWAH KRONIK DI JAKARTA TAHUN 2020

Nindia Atsilah

Abstrak

Literasi kesehatan telah diakui sebagai kunci dari faktor meningkatnya kesehatan. Pemerintah Indonesia saat ini sedang meningkatkan upaya untuk literasi Kesehatan. Salah satu penyakit yang membutuhkan literasi yang baik adalah nyeri pinggang bawah kronik (CLBP). Penelitian ini ditunjukan untuk melihat hubungan tingkat literasi Kesehatan dengan persepsi nyeri pada pasien nyeri punggung bawah kronik. Penelitian ini merupakan penelitian komparatif yang menggunakan pendekatan analisis observasional analitik dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian ini adalah masyarakat di kota Jakarta dengan nyeri pinggang bawah kronik yang memenuhi kriteria inklusi. Pengambilan data menggunakan kuesioner online (Google Forms) dengan analisis univariat dan analisis bivariat. Analisis bivariat dengan aplikasi pengolahan statistik SPSS versi 22 menggunakan uji *chi-square* (p -value 0,05). Dari 74 responden terdapat sebanyak 52 responden (70,3%) yang memiliki tingkat literasi Kesehatan yang tinggi, dan 22 responden (29,7%) memiliki persepsi nyeri ringan. 22 responden (29,7%) yang memiliki tingkat literasi Kesehatan yang rendah dan 22 responden (29,7%) memiliki persepsi nyeri sedang. Secara statistik tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat literasi kesehatan dengan persepsi nyeri. Namun, tingkat literasi Kesehatan rendah meningkatkan risiko terjadinya persepsi nyeri sedang sebanyak 2,3 kali dibandingkan tingkat literasi Kesehatan tinggi.

Kata kunci: literasi Kesehatan, nyeri pinggang bawah, nyeri punggung bawah kronik

THE RELATIONSHIP OF HEALTH LITERACY LEVEL WITH THE PERCEPTION OF PAIN IN CHRONIC LOW BACK PAIN PATIENTS IN JAKARTA IN 2020

Nindia Atsilah

Abstrack

Health literacy has been recognized as a key factor in improving health. The Indonesian government is currently stepping up efforts for Health literacy. One disease that requires good literacy is chronic low back pain (CLBP). This study is intended to see the relationship between the level of health literacy with the perception of pain in chronic low back pain patients. This research is a comparative study using analytic observational analysis approach with cross-sectional design. The sample of this study is people in Jakarta with chronic low back pain who meet the inclusion criteria. Retrieval of data using online questionnaires (Google Forms) with univariate analysis and bivariate analysis. Bivariate analysis with SPSS version 22 statistical processing applications using the chi-square test (p-value 0.05). Of the 74 respondents there were 52 respondents (70.3%) who had high levels of health literacy, and 52 respondents (70.3%) had mild pain perception. 22 respondents (29.7%) had low health literacy levels and 22 respondents (29.7%) had moderate pain perception. Statistically, there is no significant relationship between the level of health literacy and pain perception. However, a low health literacy level increases the risk of moderate pain perception by 2.3 times compared to a high health literacy level.

Keywords: Health literacy, low back pain, chronic low back pain

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Hubungan Tingkat Literasi Kesehatan Terhadap Persepsi Nyeri Pada Pasien Nyeri Punggung bawah Kronik” dapat diselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih dan memberikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada dr.Yuli Suciati,Sp.KFR selaku pembimbing yang senantiasa memberi petunjuk, pengarahan, mendampingi, dan membantu dalam penyusunan sampai dengan selesainya skripsi ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ayahanda tercinta Bapak Asad Setiawan dan Ibunda tercinta Kus ismini. serta saudara-saudara yang tidak henti-hentinya memberikan semangat, doa, dan kasih sayang kepada penulis. Penulis juga ingin menyampaikan terima kasih kepada teman-teman peneliti: Noura, Mutiara, Maudhira, Fahira, Ayu, Salmanisa, Andi, juwita, Mei Putra, Ivan, Pute, sarah, Debora, Rusyda dan Dhea, Mamat, GIFTI2N, serta teman-teman SMA, teman-teman seperjuangan FK UPN angkatan 2016, dan pihak-pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang berkontribusi dalam penyusunan skripsi serta kehidupan perkuliahan yang peneliti lalui di Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta.

Penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat.

Jakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
II.1 Literasi Kesehatan	4
II.2 Nyeri	4
II.3 Fungsi Kognitif	14
II.4 Nyeri Pinggang Bawah Kronik	19
II.5 Hubungan Tingkat Literasi Kesehatan	28
II.6 Penelitian Terkait	30
II.7 Kerangka Teori	31
II.8 Kerangka konsep	32
II.9 Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
III.1 Rancangan Penelitian	33
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian	33
III.3 Subjek Penelitian	33
III.4 Identifikasi Variabel Penelitian	35
III.5 Definisi Operasional Penelitian	36
III.6 Jenis Data	36
III.7 Instrumen Penelitian	36

III.8	Teknik Pengambilan Data	37
III.9	Pengolahan Data.....	37
III.10	Analisis Data	38
III.11	Alur Penelitian	39
BAB IV PEMBAHASAN.....		40
VI. 1	Lokasi penelitian.....	40
IV.2	Hasil Penelitian	40
IV.3	Pembahasan Hasil Penelitian	45
IV.4	Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		49
V.1	Kesimpulan	49
V.2	Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA		50
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terkait tingkat literasi kesehatan pada pasien nyeri pinggang bawah	30
Tabel 2 Definisi Operasional Penelitian	36
Tabel 3 Karakteristik Subjek.....	41
Tabel 4 Distribusi Persepsi Nyeri Responden.....	42
Tabel 5 Distribusi Literasi Kesehatan	42
Tabel 6 Distribusi Kognitif	43
Tabel 7 Tabulasi Silang Hubungan Persepsi Nyeri dengan Tingkat Literasi Kesehatan.....	43
Tabel 8 Tabulasi Silang Hubungan Persepsi Nyeri dengan Tingkat Literasi Kesehatan.....	44
Tabel 9 Tabulasi Silang Hubungan persepsi nyeri dengan fungsi kognitif	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Sensitisasi Perifer	7
Gambar 2. Sensitasi Sentral	8
Gambar 3. Nyeri.....	10
Gambar 4. Visual Analog.....	11
Gambar 5. Numeric Rating Scale	12
Gambar 6. Verbal Descriptive Scale	13
Gambar 7. Susunan Tulang Lumbal.....	24
Gambar 8. Persarafan Tulang Lumbal	25

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	31
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Etik
- Lampiran 2 Persetujuan Proposal Penelitian
- Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Formulir Data Responden
- Lampiran 6 Kuesioner Persepsi Nyeri VAS
- Lampiran 7 Kuesioner Literasi Kesehatan
- Lampiran 8 Kuesioner Fungsi Kognitif
- Lampiran 9 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 11 Hasil Uji Turnitin