

DAFTAR PUSTAKA

- Adhani, IB 2015, *Hubungan Karakteristik Responden, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Karyawan PD BPR LPK Jalancagak Subang Tahun 2015*, Skripsi Ilmu Gizi, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.
- Adriani, dkk 2012, *Pengantar Gizi Masyarakat*, Jakarta : Kencana Prenada Media Group.
- Ahmadi et al 2013, 'Patterns of physical activity and dietary habit in relation to weight status in adolescent girls', *Journal of Paramedical Sciences (JPS) Spring 2013 Vol.4, No.2* ISSN 2008-4978.
- Al-Ajlan 2011, 'Lipid Profile In Relation To Anthropometric Measurements, Among Collage Male Students In Riyadh, Saudi Arabia: Cross Sectional Study', *International Journal Biomed Science*, vol. 7, no. 2, hal. 112-117.
- Ali dan Asrori 2012, *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*, Jakart: PT. Bumi Aksara.
- Almatsier, S 2001, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- _____ 2002, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Cetakan Kedua, Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- _____ 2005, *Penuntun Diet Edisi Baru*, Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- _____ 2009, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Cetakan Kedelapan. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, dan Sukarti 2011, *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*, Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Anggraini, Feky 2008, *Hubungan Antara Gaya Hidup Dengan Status Kesehatan Lansia Binaan Puskesmas Pekayon Jaya Kota Bekasi Tahun 2008*, Skripsi Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku, Universitas Indonesia.
- Arikunto , S 2010, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta : Rineka Cipta.
- Arisman 2009, *Gizi Dalam Daur Kehidupan*, Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Azwar, dkk 2014, *Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*, Tangerang: Binarupa Aksara Publisher.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Provinsi Jawa Barat 2013, *Riset Kesehatan Dasar(Riskesdas) Provinsi Jawa Barat 2013*, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jawa Barat.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan 2013, *Riset Kesehatan Dasar(Riskesdas) 2013*, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.

- Baiti, dkk 2015, 'Hubungan Pengetahuan dan Tingkat Konsumsi Serat dengan Status Gizi Remaja Putri di SMK Batik 2 Surakarta'. Jurnal Ilmu Gizi.
- Birahmatika, FS 2015, *Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan dan Faktor Lainnya dengan Status Gizi pada Mahasiswa S1 Reguler Fakultas Teknik Universitas Indonesia Tahun 2015*, Skripsi FKM, Universitas Indonesia.
- Brown, Judith, et al 2005, *Nutrition Through The Life Cycle*, Second Edition, USA: Thomson Wadsworth.
- Cariere et al 2013, 'Dietary Behaviour As Associated Factors for Overweight and Obesity in a Sampel of Adolescents from Aquitaine, France', *J Phusnd Biochemical*, 69, hlm. 111-118.
- Cogill, B, 2003, *Antropometric Indicators Measurement Guide* Washington, DC: Food and Nutrition Technical Assistance (FANTA) project.
- Davis et al 2009, 'Inverse Relation Between Dietary Fiber Intake And Visceral Adiposity In Overweight Litano Youth', *The American Journal of Clinical Nutrition*, vol. 90, hal. 1160-1166.
- Defnia, F 2016, *Hubungan Asupan Serat dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja di Sekolah Menengah Pertama (SMP) Mardi Yuana Depok Tahun 2016*, Skripsi Ilmu Gizi, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat 2007, *Gizi dan Kesehatan Masyarakat edisirevisi*, Jakarta: Rajarafindo Persada.
- Depkes1991, *Cara Hidup Sehat pada Lansia*, Diakses pada 3 Maret 2017, <http://creasoft.wordpress.com>
- Departemen Kesehatan Indonesia, *Profil Kesehatan Indonesia 2012*, Depkes RI Jakarta 2010, Diakses pada 3 Maret 2017, <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-2012.pdf>.
- Devi, N 2010, *Nutrition and Food, Gizi Untuk Keluarga*, Kompas Media Nusantara: Jakarta.
- Dieny, F 2014, *Permasalahan Gizi Pada Remaja Putri*, Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Emilia, E 2008, *Pengembangan Alat Ukur Pengetahuan, Sikap dan Praktek pada Gizi Remaja*, Diakses 22 Juni 2017, <http://repository.ipb.ac.id/>
- Epridawati, DD 2012, *Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi dengan Status Gizi Siswa SMP Di Kecamatan Kerjo Kabupaten Karanganyar*, Skripsi Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- FAO 1998, *Carbohydrates in Human Nutrition*, Rome: FAO.
- Farhatun, Siti 2013, *Hubungan Konsumsi Serat pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK) Universitas Islam Negeri (UIN) Jakarta Tahun 2012*, Skripsi Gizi, Universitas Islam Negeri.

- Fitriah, Annisa 2013, *Hubungan Antara Asupan Zat Gizi dengan Kejadian Obesitas pada Penduduk Usia >18 tahun di Provinsi Sumatera Bara, Jawa Barat, Jawa Tengah dan Sulawesi Selatan Tahun 2010*, Skripsi FKM, Universitas Indonesia.
- Gibson R 2005, *Principles of Nutritional Assessment*, Second Edition, Oxford University: New York.
- Gracey, D, et al 1996, 'Nutrition Knowledge, Beliefs and Behaviours in Teenage School Student', *J. Health Education Research*, Vol. 11 No. 2 Pages 187-204.
- Grosso et al 2012, 'Nutrition Knowledge and Other Determinants of Food Intake and Life Style Habits in Children and Young Adolescents Living in a Rural Area of Sicily, South Italy', *Public Health Nutrition*, vol. 16, no. 10, hal. 1827-1836.
- Hasanah, Deuis dkk 2012, 'Kebiasaan Makan Menjadi Salah Satu Penyebab Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil di Poli Kebidanan RSIA&A Lestari Cirendeu Tangerang Selatan', *Jurnal Kesehatan Reproduksi* vol. 3, no. 3, Desember 2012.
- Hayani, Fitri 2014, *Hubungan Pola Makan dan Asupan Serat dengan Status Gizi pada Siswa/i di SMPN 34 Medan Tahun 2014*, Skripsi Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara.
- Hardinsyah & Tambunan 2004, *Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat dan Serat Makanan*, Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII: Jakarta.
- Hidayat, AA 2011, *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*, Jakarta: Salemba Medika.
- IPAQ 2005, *Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionere – Short Form*.
- Jahari, Sumarno, dkk 2001, *Epidemiologi Konsumsi Serat di Indonesia*, PUSLITBANG Gizi Depkes RI.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia, (Online), Diakses pada 15 Maret 2017, <http://kbbi.web.id/jenis>
- Kementerian Kesehatan 2010, *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*, Buku Saku Antropometri 2010.
- Kementerian Kesehatan 2013, *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia*, Diakses pada 3 Maret 2017, <http://gizi.depkes.go.id/download/Kebijakan%20Gizi/Tabel%20AKG.pdf>
- Khomsan, Ali 2000, *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*, Bogor: IPB.
- _____ 2004, *Pengantar Pangan dan Giz.*, Depok: Penebar swadaya.
- Krori, Smita 2011, 'Developmental Psychology, Homeopathic Journal', Vol. 4, Issue 3, Januari 2011.
- Kustiyah, dkk 2013, 'Hubungan Asupan Serat Dengan Status Gizi Dan Profil Lipid Darah Pada Orang Dewasa Dislipidemia', *Jurnal Gizi dan Pangan*, ISSN: 1978-1059, 8 (3): 193-200.

- Laenggeng dan Lumalang 2015, 'Hubungan Pengetahuan Gizi dan Sikap Memilih Makanan Jajanan dengan Status Gizi Siswa SMP Negeri 1 Palu', *Jurnal Kesehatan Tadulako*, Vol. 1, No. 1, Januari 2015, Hal 49-57.
- Langlois, Kellie, Didier, Garriguet, dan Leanne, Findlay 2009, *Diet Compsumtion and Obesity Among Canadian Adults*, Health Report.
- Liou, Yii Mei, Tsan-Hon Liou, dan Lu-Chuan Chang 2010, 'Obesity Among Adolescents: Sedentary Leisure Time and Sleeping As Determinants', *Journal Of Advanced Nursing*, 66(6) : 1246-1256.
- Litwin, S 2008, 'Which Measures of Obesity Best Predict Cardiovascular Risk', *Journal of The American College of Cardiology*, vol. 52, no. 8, hal: 0735-1097.
- Makaryani, RY 2013, *Hubungan Konsumsi Serat dengan Kejadian Overweight pada Remaja Putri SMA Batik 1 Surakarta*, Skripsi Gizi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Maler, and Ronald Barry 2015, 'Associations among Physical Activity, Diet, and Obesity Measures Change during Adolescence', *Journal of Nutrition and Metabolism Volume 2015*, 8 pages, Diakses pada 15 Maret 2017, <http://dx.doi.org/10.1155/2015/805065>
- Mangalathil, et al 2014, 'Knowledge And Attitude Regarding Obesity Among Adolescent Student Of Sikar Rajastha', *IOSR-JNHS*, e-ISSN: 2320-1959, vol. 3, no. 2, hal. 44-48.
- Manullang, L 2016, *Hubungan Antara Karakteristik Individu dan Gaya Hidup dengan Status Gizi pada Siswa Kelas X di SMA Suluh Jakarta Tahun 2016*, Skripsi Ilmu Gizi, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.
- Mc Williams, Margareth 1993, *Nutrition For The Growing Years*, Fifth Edition, USA: Plycon Press, Inc.
- Mujur, Andriardus 2010, *Hubungan Antara Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Berat Badan Berlebih Pada Remaja Sekolah Menengah Atas Semarang*.
- Newby, dkk 2003, *Hubungan Pola Makan dengan Indeks Massa Tubuh Remaja*.
- Notoatmodjo, S 2003, *Ilmu dan Seni Kesehatan Masyarakat*, Jakarta: Rineka Cipta.
- _____ 2004, *Pendidikan Perilaku Kesehatan*, Jakarta : Rineka Cipta.
- _____ 2005, *Pendidikan Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*, Jakarta: Rineka Cipta.
- _____ 2007, *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*, Jakarta: Rineka Cipta.
- _____ 2010, *Metodologi Penilaian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta.
- _____ 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho dkk 2016, 'Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan Dengan Perubahan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Semester 2 Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran', *E-Journal Keperawatan (E-Kp)*, Volume 4 Nomor 2, Juli 2016.

- Oktaviani, dkk 2012, 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja dan Orang Tua dengan Indeks Massa Tubuh (IMT)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol. 1, No. 2, Tahun 2012, Hal. 542-553.
- Putra, AL 2015, *Hubungan Asupan Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Jakarta Tahun 2015*, Skripsi Ilmu Gizi, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.
- Pramono dkk 2014, 'Kontribusi Makanan Jajanan dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja di Kota Semarang', *Jurnal Gizi Indonesia*, vol. 2, no.2, Juni 2014, Hal. 59-65.
- Pratiwi 2014, *Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kegemukan pada Remaja SMA Laschool Kebayoran Jakarta Tahun 2014*, Skripsi FKM, Universitas Indonesia.
- Rahayuningtyas, Fiky 2012, *Hubungan Antara Asupan Serat dan Faktor Lainnya dengan Status Gizi Lebih pada Siswa SMPN 115 Jakarta Selatan Tahun 2012*, Skripsi FKM, Universitas Indonesia.
- Ramayulis, R 2014, *Slim Is Easy*, Jakarta: Penebar Plus.
- Rickett, V.I 1996, *Adolescent Nutrition Assesment and Management*, USA: Champman and Hall.
- Saef, FM 2016, *Hubungan Antara Asupan Serat dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food serta Faktor-Faktor Lainnya Terhadap Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Tahun 2016*, Skripsi Ilmu Gizi, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.
- Safitri, DN 2015, *Hubungan Pola Konsumsi Serat dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SD Mardi Yuana Depok Tahun 2015*, Skripsi Ilmu Gizi, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.
- Sari DP 2014, *Hubungan Pola Makan Siswa Obesitas Kelas Xi Dengan Aktivitas Fisik Di Sma Islam Sultan Agung 1 Semarang*, Skripsi Fakultas Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Sediaoetomo, Ahmad Djaelani 1989, *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi di Indonesia*, Jilid kedua, Jakarta: PT Dian Rakyat.
- Silvano K, dkk 2013, 'Hubungan Tingkat Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan IMT', *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*, vol. 1, no. 2, Tahun 2013.
- Slavin, Joanne 2013, 'Fiber and Prebiotics: Mechanisms and Health Benefits', *Journal Nutrients*, Vol. 2013, no. 5, hal 1417-1435. Diakses pada 15 Maret 2017. www.mdpi.com/journal/nutrients
- Sorongan, Chrissia 2012, 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pelajar SMP Frater Don Bosco Manado', *Jurnal Gizi dan Kesehatan Masyarakat*.
- Suhardjo 1986, *Pangan, Gizi dan Pertanian*, Jakarta: Universitas Indonesia.
- _____ 1996, *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*, Jakarta: Bumi Aksara.

- _____ 2003, *Sosio Budaya Gizi*, Bogor: PAU Pangan dan Gizi IPB.
- Sulistyoningsih, H 2011, *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*, Jakarta: Graha Ilmu.
- Supriasa dkk 2001, *Penilaian Status Gizi*, Cetakan Pertama, Jakarta: EGC.
- _____ 2002, *Penilaian Status Gizi*, Jakarta: EGC.
- _____ 2013, *Penilaian Status Gizi (Edisi Revisi)*, Jakarta: EGC.
- Supriyadi 2014, *Statistik Kesehatan*, Jakarta: Salemba Medika.
- Susmiati 2007, 'Peran Serat Makanan (Dietary Fiber) dari Aspek Pemeliharaan Kesehatan, Pencegahan dan Terapi Penyakit', *Jurnal Ilmu Keperawatan Biokimia*, Vol. 31, no. 2, Juli – Desember 2007.
- Thibault, *et al* 2010, 'Risk Factors for Overweight and Obesity in French Adolescent: Physical, Sedentary Behaviour and Parenteral Characteristics', *Journal of Nutrition and International Metabolism*, vol. 26, no. 2, Februari 2010, hlm, 192-200.
- Wawan dkk 2011, *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*, Nuha Medika: Yogyakarta.
- WHO 2007, *Growth Reference 5 – 19 tahun*, Diakses 3 Maret 2017, http://www.who.int/growthref/who2007_bmi_for_age/en/indeks.html
- WHO 2010, *Obesity and Overweight*, Diakses 3 Maret 2017, <http://www.who.int>
- Zarei et al 2014, 'Nutritional Status of Adolescents Attending the Iranian Secondary School in Kuala Lumpur, Malaysia', *Global Journal of Health Science*; Vol. 6, No. 6; 2014 ISSN 1916-9736.
- Zein, A 2013, *Analisis Faktor Penyebab Obesitas Pada Anak Usia 11-15 Tahun Di SMP Strada Santa Maria 1 Kota Tangerang Tahun 2012*, Skripsi FKM, Universitas Indonesia.
- Zulhita, PS 2014, *Hubungan Aktivitas Fisik dan Faktor Lainnya dengan Asupan Kalsium pada Siswa/i SMPN 1 Kota Depok Tahun 2014*, Skripsi FKM, Universitas Indonesia.