

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan sosial ekonomi dan asupan zat gizi dengan kejadian hipertensi di McDonald's Palembang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Dari 42 responden didapatkan hasil 61.9% tidak mengalami hipertensi, dan 38.1% responden mengalami hipertensi. Gambaran variabel asupan zat gizi responden didapatkan asupan energi, karbohidrat, dan serat responden terbesar dalam kategori kurang dari AKG sebanyak 88.1%, asupan protein responden terbesar dalam kategori baik dari AKG sebanyak 64.3%, asupan lemak responden terbesar dalam kategori kurang dari AKG sebanyak 85.7%, asupan natrium responden terbesar dalam kategori standar sebanyak 66.7. Gambaran variabel sosial ekonomi responden didapatkan besar keluarga responden yang masuk dalam kategori besar terbesar yaitu sebanyak 81.0%, responden terbesar dengan pendapatan < Rp.2500000 yaitu sebesar 88.1%, responden terbesar dengan status pendidikan SMA yaitu sebesar 92.9%, responden terbesar pada penelitian ini memiliki jenis kelamin laki-laki sebanyak 52.4%, usia terbesar responden pada penelitian yang masuk dalam kategori usia 19-29 tahun sebanyak 90.5%.
2. Pada penelitian ini variabel sosial ekonomi (besar Keluarga ($p\text{-value}=0.441$), pendapatan ($p\text{-value}=0.283$), status pendidikan ($p\text{-value}=0.290$), jenis kelamin ($p\text{-value}=0.303$), dan usia ($p\text{-value}=0.110$)) tidak berhubungan dengan kejadian hipertensi.
3. Pada penelitian ini variabel asupan gizi yang berhubungan dengan kejadian hipertensi yaitu asupan lemak ($p\text{-value}=0.014$), asupan serat ($p\text{-value}=0.040$), dan asupan natrium ($p\text{-value}=0.000$).

V.2 Saran

1. Bagi Perusahaan

Sebaiknya perusahaan dapat memberikan edukasi tentang gizi seimbang dan fasilitas berupa pengecekan kesehatan secara berkala, sehingga kondisi kesehatan karyawan dapat terpantau dengan baik.

2. Bagi Institusi

Diharapkan kedepannya fakultas ilmu kesehatan dapat lebih mengembangkan sumber- sumber keilmuan yang dapat menunjang penelitian- penelitian selanjutnya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperdalam penelitian mengenai asupan zat gizi dan sosial ekonomi yang berhubungan dengan kejadian hipertensi dengan metode yang berbeda.

