

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M dan Bambang Wirjatmadi 2012. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*  
Jakarta : Kencana Prenada Media Grup
- Agus, S. 2009. *Tetap Langsing dan Sehat dengan Terapi Diet*. Agromedia pustaka.  
Jakarta.
- Almatsier, Sunita. 2001. "*Prinsip Dasar Ilmu Gizi*". Jakarta : Gramedia.
- Andriana. 2010. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Remaja  
putri di Madrasah Aliyah N 2 Bogor*. Skripsi. UIN Syahid. Kesehatan  
Masyarakat. Jakarta.
- Anurogo, 2009. Nyeri Menstruasi dan Gangguan Menstruasi
- Apriadji. 1986. "*Gizi keluarga*". Jakarta : Penebar Swadaya.
- Arisman. 2004. "*Gizi dalam Daur Kehidupan*". Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran  
EGC.
- Arisman. 2004. Penyakit Infeksi dan Parasit
- Arisman, 2009. *Gizi Daur Kehidupan*. Edisi ke-2 EGC. Jakarta
- Arisman, M.B. 2009. *Buku Ajar Ilmu Gizi dalam Daur Kehidupan*. Penerbit buku  
kedokteran. EGC. Jakarta.
- Arumsari, E. 2008. "*Faktor Risiko Anemia Pada emaja Putri Peserta Program  
Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Gizi Besi (PPAGB) di Kota  
Bekasi*". Bogor : Skripsi GMSK IPB.
- Baldy CM. 1992. "*Sel Darah Merah*". Dalam Patofisiologi Jilid 1. Alih  
Bahasa : Dr.Peter Anugerah. Jakarta : EGC.
- Baliwati, Y.F. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Penebar Swadaya. Jakarta.
- Besral, dkk. 2007. "*Pengaruh Minum The Terhadap Kejadian Anemia Pada Usila Di  
Kota Bandung*". Makara Seri Kesehatan Volume 11 No.1.
- Bhargava *et al.*, 2000. *Absorpsi Zat Besi*
- Biran. 1990. "*Gangguan Haid Pada Remaja dan Dewasa*". Jakarta : Balai Penerbit  
FKUI.

- Bloom, 2009. *Pengetahuan Dalam Domain Kognitif*
- Bridges, Kenneth R, at al. 2008. "*Anemias and Other Red Cell Disorder*". New York : Mc. Graw Hill.
- Brown, E. Judith, 2010. *Kebutuhan Gizi Pada Remaja*. Jakarta.
- Buletin Penelitian Kesehatan Volume 33 Nomor 4.
- Chew, 1998. *Faktor Yang Mempermudah Absorpsi Zat Besi*
- Damayanti, A.R. 2012. *Hubungan Antara Pengetahuan Anemia, Kesakitan Diare, dan Kesakitan ISPA dengan Kadar Hb pada Remaja Putri di SMK Muhammadiyah 4 Surakarta*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan. UMS. Surakarta.
- Departemen Gizi dan Kemenkes Masyarakat, 2007. *Jenis Dan Penyerapan Zat Besi*
- DepKes RI, 1999. *Sarana Pendistribusian Tablet Zat Besi*
- DepKes RI, 2005. *Aturan Pakai Tablet Tambah Darah*
- DepKes RI, 2005. *Manfaat Tablet Fe*
- DepKes RI 2008. "*Kita Bisa Lebih Berprestasi Tanpa Anemia*". Jakarta : Depkes RI.
- DepKes RI 2010. *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Medika. Jakarta.
- Dinas Kesehatan Tangerang Selatan, 2016. *Sosialisasi Pencanangan Minum Tablet Tambah Darah Tahun 2016*
- Dr.Dra.Nurhaedar Jafar, Apt, M.Kes, 2005. *Konsep Umum Tumbuh dan Perkembangan Remaja Tahun 2005*
- Eka Noviawati, 2012. *Hubungan Antara Asupan Zat Besi Dan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi PSPD Angkatan 2009-2011 Uin Syarif Hidayatullah Jakarta*. Skripsi. Jakarta : UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Elsiana Raga Ngatu, dkk, 2014. *Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Dengan Pemenuhan Kebutuhan Zat Besi Pada Siswi SMKN 4 Yogyakarta*. Yogyakarta : STIKes Yogyakarta.
- Feriani, Rani. 2004. "*Perbedaan Pola Konsumsi Makan, Status Menstruasi, dan Sosial Ekonomi Terhadap Status Anemia Gizi Pada Siswa Remaja Putri Di SLTPN 5 Tarogong Kabupaten Garut Tahun 2004*". Depok : Skripsi FKM UI.

- Guthrie, H.A. 1989. "Introductory Nutrition". USA : Mosby Colledge Publishing.
- Hallberg, Leif. 1988. "Besi. Dalam Pengetahuan Gizi Mutakhir Mineral". Alih bahasa Nasoetion, dkk. Jakarta : PT.Gramedia.
- Handayani, L., Yuliasih, R., Jamil, M.D. 2007. *Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia, Lama Menstruasi*
- Herman, I. 2001. *Hubungan Anemia Dengan Kebiasaan Makan, Pola Haid, Pengetahuan tentang Anemia dan Status Gizi Remaja Putri Di SMUN 1 Cibinong Kabupaten Bogor. Skripsi.* Fakultas Kesehatan Masyarakat. UI. Jakarta.
- Hestiantoro, dkk. 2008. "Masalah Gangguan Haid dan Infertilitas". Jakarta : Balai Penerbit FKUI.
- Hurlock, Elizabeth B. 1999. "Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan". Edisi Kelima. Jakarta : Erlangga.
- Husaini, dkk. . 1989. "Anemia Gizi Suatu Studi Kompilasi Informasi dalam Menunjang Kebijaksanaan Nasional dan Pengembangan Program". Bogor : Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi dan Makanan Departemen Kesehatan RI.
- Husaini, dkk. 1980. "Anemi Gizi. Penetapan Masalah Pencegahan dan Pengobatan". Bogor : Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi dan Makanan Departemen Kesehatan RI.
- Intan Rosalina Sembiring, 2015. *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia Dengan Pola Makan Untuk Pencegahan Anemia Di Sma Swasta Bina Bersaudara Medan Tahun 2014.* Medan, USU.
- Irawati, A, dkk. 1992. "Pengetahuan Gizi Murid SD dan SMP di Kodya Bogor". Bogor : Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi dan Makanan Departemen Kesehatan RI.
- Junadi, P. 1995. "Strategi Operasional Penanggulangan Anemia Gizi di Indonesia Kementrian Kesehatan RI, 2007. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2007,* Jakarta : Balitbangkes Depkes RI
- Kementrian Kesehatan RI, 2010. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2010,* Jakarta : Balitbangkes Depkes RI
- Kementrian Kesehatan RI, 2013. *Angka Kecukupan Gizi.* Jakarta.

- Kementrian Kesehatan RI, 2013. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2013*. Jakarta : Balitbangkes Depkes RI
- Kementrian Kesehatan RI, 2014. *Kandungan Tablet Tambah Darah*
- Khomsan, 2006. *Pengukuran Penelitian*. Jakarta.
- Khumaidi, 2009. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia di SLTP Negeri 13 Surabaya*. Surabaya : Skripsi Tidak Dipublikasikan.
- Kristanti Dwi Rahmawati, 2011. *Analisis Faktor Penyebab Kejadian Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Di Sman 2 Kota Bandar Lampung Tahun 2011*.
- Kuswarini, Fitria ID. 2012. *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Angka Kejadian Anemia Gizi Besi pada Mahasiswi STIKES AL Qodiri Jember*. Program Pascasarjana. Tesis. UNS. Surakarta.
- Linder, M.C. 1992. *Biokimia, Nutrisi & Metabolisme*. UI Press. Jakarta. Michael J.G. 2008. *Public Health Nutrition*. EGC. Jakarta.
- Lokawana, 2009. *Gangguan Menstruasi dan Klasifikasi*
- Martini, 2015. *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Man 1 Metro*. Lampung : Poltekkes Tanjung Karang.
- Masrizal, 2007. *Efek Samping Pemberian Besi Feroral*
- Manuaba, 1998. *Pedoman Penanggulangan Anemia Gizi*
- Moleong, Lexy J. 2000. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung : PT.Remaja Rosdakarya.
- Monks, F.J. 1999. "Psikologi Perkembangan Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya".
- Muhilal, 2004. "Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan. Dalam Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VI". Jakarta : LIPI.
- Neuman, WL. 2000. "Social Research Methods Qualitative and Quantitative Approach." Boston: Allyn and Bacon.
- Notoatmodjo, 2003. *Pengertian Pengetahuan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Notoatmodjo, Soekitdjo. 2002. "Metodologi Penelitian Kesehatan". Jakarta : PT Rineka Cipta.

- Nurhayati, A. 2006. *Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Protein, Besi, dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMUN 9 Semarang*. Tesis. FKM. UNDIP. Semarang.
- Nugraheni, 1998. *Siklus Haid*. Jakarta
- Pardede, 2009. *Pengertian Menstruasi*.
- Permaesih, dkk. 2005. "Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Anemia Pada Remaja".
- Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi dan Makanan Departemen Kesehatan RI Sakti, Hastaningsih, dkk. 2003. "*Pengaruh Suplementasi Tablet Fe Dan Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap, Praktek Tentang Anemia Dan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Remaja Putri*". *Media Medika Indonesia Tahun 2003 Volume 31 Nomor 1*.
- Qomariah, 2006. *Waktu Haid Perempuan*.
- Rizky Afrilia Putri, dkk, 2013. *Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Gizi BESI Dengan Tingkat Konsumsi Protein Dan Zat Besi Pada Remaja Putri di Ponpes Asy-Syarifah Desa Brumbung Kabupaten Demak*. Semarang : UMS.
- Sariningrum, I. 1990. "*Tingkat Pendapatan dan Pengetahuan Gizi*". Jakarta : Akademi Gizi Departemen Kesehatan RI.
- Sarwono, 2002. *Perkembangan Remaja Dalam Proses Dewasa*. Jakarta.
- Sediaoetama, 2003 *Kebiasaan Masyarakat Dalam Konsumsi Bahan Pangan*. Jakarta.
- Sediaoetama. 2006. "*Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi*". Jakarta : Dian Rakyat.
- Siswanto, Hadi. 2001. "*Berapa Besar Masalah Gizi Di Indonesia dan Bagaimana Menanggulangnya?*". *Jurnal Data dan Informasi Kesehatan*. Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Soebroto, 2009. *Tablet Tambah Darah*: Jakarta
- Soediatama, A.D. 2010. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi*. Dian Rakyat. Jakarta.
- Soetjningsih. 2007. *Buku Ajar Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya. Sagung ceto*. Jakarta. Sumarmi, S. 2000. *Masalah Gizi Di Indonesia*. Dirjen Pendidikan Tinggi Nasional. Jakarta.

- Suharno, D. 1983. *"Anemi dilihat dari segi klinis dan masalah kesehatan masyarakat"*. Bogor: Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi dan Makanan Departemen Kesehatan RI.
- Sulistyoningsih, H. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Supariasa, dkk. 2002. *"Penilaian Status Gizi"*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Tenri Yamin, 2012 *Hubungan Pengetahuan, Asupan Gizi Dan Faktor Lain Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Kabupaten Kepulauan Selayar Tahun 2012*.
- Wiknjastro, 2005. Siklus Menstruasi dan Fisiologis Menstruasi
- WHO, 1996. *"Guidelines For The Control Of Iron Deficiency In Countries Of The Eastern Mediterranean Middle East And North Africa"*. Geneva : WHO.
- WHO. 2001. *"Iron Deficiency Anemia. Assessment, Prevention and Control. A Guide for Programe Managers"*. Geneva : WHO.
- WHO. 2008. *"Worldwide Prevalence of Anaemia 1993-2005; WHO Global Database on Anaemia"*. Geneva : WHO
- Wirakusumah, E.S. 1996. *"Perencanaan Menu Anemia Gizi Besi"*. Jakarta : Trubus Agriwidya.