

HUBUNGAN ASUPAN Fe, PENGETAHUAN ANEMIA, DAN KETERSEDIAAN TABLET TAMBAH DARAH DENGAN ANEMIA PADA SISWI SMA BUDHI WARMAN II JAKARTA TAHUN 2017

Novi Diana Anggraini

Abstrak

Anemia adalah suatu keadaan dimana menurunnya hemoglobin (Hb), hematokrit (Ht), dan jumlah sel darah merah di bawah nilai normal. Batas normal anemia wanita adalah 12 g/dl dan laki-laki 13 g/dl (WHO). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara asupan Fe, pengetahuan anemia dan ketersediaan tablet tambah darah dengan anemia pada siswi SMA Budhi Warman II Jakarta tahun 2017. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah *cross sectional*. Populasi sampel adalah siswi kelas X dan XI sebanyak 223 orang. Pengambilan sampel menggunakan *stratified random sampling* dengan besar sampel 75 orang. Data asupan Fe diambil dengan mengisi formulir *food recall* 3 x 24 jam. Pengetahuan dan ketersediaan tablet tambah darah dengan menggunakan kuesioner. Analisis data yang dilakukan adalah univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *chi-square*. Pada penelitian ini variabel yang berhubungan dengan anemia adalah asupan Fe ($p\text{-value} = 0,000$), pengetahuan anemia ($p\text{-value} = 0,001$) sedangkan variabel yang tidak berhubungan dengan anemia yaitu ketersediaan tablet tambah darah ($p\text{-value} 0,165$). Ada hubungan antara asupan Fe dan pengetahuan anemia dengan anemia siswi SMA Budhi Warman II Jakarta Tahun 2017 dan tidak ada hubungan antara ketersediaan tablet tambah darah dengan anemia siswi SMA Budhi Warman II Jakarta Tahun 2017.

Kata Kunci : Anemia, asupan Fe, ketersediaan tablet tambah darah, pengetahuan, remaja

RELATIONSHIP BETWEEN FE INTAKE, KNOWLEDGE OF ANEMIA AND AVAILABILITY OF FE SUPPLEMENT WITH ANEMIA IN ADOLESCENT GIRL IN BUDHI WARMAN II JAKARTA HIGH SCHOOL 2017

Novi Diana Anggani

Abstrack

Anemia is a situation which decreased hemoglobin (Hb), hematocrit (Ht) and the number of red blood cells under the normal rate. Anemia is women's normal limit of 12 g/dl and man 13 g/dl (WHO). This research aim to know the relationship between Fe intake, knowledge of anemia and availability of Fe supplement with anemia in girl adolescent in the Budhi Warman II high school Jakarta 2017. The methods of in this study was cross sectional. The population sample were gade X and XI as much 223 people. Sampling using stratified random sampling with a large sample of 75 people. The data of Fe intake were taken in the form of charging foods recall 3 x 24 hours. Knowledge and the availability of Fe supplement by using a questionnaire. Data analysis were carried out using univariate and bivariate with Chi-square test. The results obtained in the variable associated with anemia were intake Fe (p-value = 0,000), the anemia knowledge (p-value = 0,001). In this research, variable unrelated to anemia was availability of Fe supplement (0,165 p-value). There were relationship between Fe intake, anemia knowledge about girl adolescent, and there was no relationship between the availability of Fe supplement with anemia in girl adolescent in high school Budhi Warman II Jakarta 2017.

Keywords: Adolescent, anemia, availability of Fe supplement, Fe intake, knowledge