



**HUBUNGAN ASUPAN Fe, PENGETAHUAN ANEMIA, DAN
KETERSEDIAAN TABLET TAMBAH DARAH DENGAN ANEMIA
PADA SISWI SMA BUDHI WARMAN II JAKARTA TAHUN 2017**

SKRIPSI

NOVI DIANA ANGGRAINI

1310714063

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI

2017



**HUBUNGAN ASUPAN Fe, PENGETAHUAN ANEMIA, DAN
KETERSEDIAAN TABLET TAMBAH DARAH DENGAN ANEMIA
PADA SISWI SMA BUDHI WARMAN II JAKARTA TAHUN 2017**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

NOVI DIANA ANGGRAINI

1310714063

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Novi Diana Anggraini

NRP : 131.0714.058

Tanggal : 04 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 04 Juli 2017

Yang, menyatakan,



(Novi Diana Anggraini)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Novi Diana Angraini
NRP : 1310714063
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

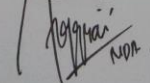
HUBUNGAN ASUPAN FE, PENGETAHUAN ANEMIA, DAN
KETERSEDIAAN TABLET TAMBAH DARAH DENGAN ANEMIA PADA
SISWI SMA BUDHI WARMAN II JAKARTA TAHUN 2017

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Skripsi saya selama data mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 04 Juli 2017

Yang menyatakan,



(Novi Diana Angraini)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Novi Diana Anggraini
NRP : 131.0714.063
Program Studi : S1 Ilmu Gizi
Judul Skripsi : Hubungan Asupan Fe, Pengetahuan Anemia, Dan Ketersediaan Tablet Tambah Darah Dengan Anemia Pada Siswi SMA Budhi Warman II Jakarta Tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



M. Ikhsan Amar, S.Gz., M.Kes

Ketua Penguji



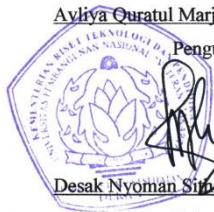
Ayu Nuratul Marjan, S.Gz., M.Si

Penguji I



Sintha Fransiske S., S.Gz, MKM

Penguji II (Pembimbing)



Desak Nyoman Sipi, SKp, MARS

Dekan



Ikha Deviyanti P., S.Gz, RD, MKM

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 04 Juli 2017

HUBUNGAN ASUPAN Fe, PENGETAHUAN ANEMIA, DAN KETERSEDIAAN TABLET TAMBAH DARAH DENGAN ANEMIA PADA SISWI SMA BUDHI WARMAN II JAKARTA TAHUN 2017

Novi Diana Anggraini

Abstrak

Anemia adalah suatu keadaan dimana menurunnya hemoglobin (Hb), hematokrit (Ht), dan jumlah sel darah merah di bawah nilai normal. Batas normal anemia wanita adalah 12 g/dl dan laki-laki 13 g/dl (WHO). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara asupan Fe, pengetahuan anemia dan ketersediaan tablet tambah darah dengan anemia pada siswi SMA Budhi Warman II Jakarta tahun 2017. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah *cross sectional*. Populasi sampel adalah siswi kelas X dan XI sebanyak 223 orang. Pengambilan sampel menggunakan *stratified random sampling* dengan besar sampel 75 orang. Data asupan Fe diambil dengan mengisi formulir *food recall* 3 x 24 jam. Pengetahuan dan ketersediaan tablet tambah darah dengan menggunakan kuesioner. Analisis data yang dilakukan adalah univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *chi-square*. Pada penelitian ini variabel yang berhubungan dengan anemia adalah asupan Fe ($p\text{-value} = 0,000$), pengetahuan anemia ($p\text{-value} = 0,001$) sedangkan variabel yang tidak berhubungan dengan anemia yaitu ketersediaan tablet tambah darah ($p\text{-value} 0,165$). Ada hubungan antara asupan Fe dan pengetahuan anemia dengan anemia siswi SMA Budhi Warman II Jakarta Tahun 2017 dan tidak ada hubungan antara ketersediaan tablet tambah darah dengan anemia siswi SMA Budhi Warman II Jakarta Tahun 2017.

Kata Kunci : Anemia, asupan Fe, ketersediaan tablet tambah darah, pengetahuan, remaja

RELATIONSHIP BETWEEN Fe INTAKE, KNOWLEDGE OF ANEMIA AND AVAILABILITY OF Fe SUPPLEMENT WITH ANEMIA IN ADOLESCENT GIRL IN BUDHI WARMAN II JAKARTA HIGH SCHOOL 2017

Novi Diana Anggaini

Abstrack

Anemia is a situation which decreased hemoglobin (Hb), hematocrit (Ht) and the number of red blood cells under the normal rate. Anemia is women's normal limit of 12 g/dl and man 13 g/dl (WHO). This research aim to know the relationship between Fe intake, knowledge of anemia and availability of Fe supplement with anemia in girl adolescent in the Budhi Warman II high school Jakarta 2017. The methods of in this study was cross sectional. The population sample were gade X and XI as much 223 people. Sampling using stratified random sampling with a large sample of 75 people. The data of Fe intake were taken in the form of charging foods recall 3 x 24 hours. Knowledge and the availability of Fe supplement by using a questionnaire. Data analysis were carried out using univariate and bivariate with Chi-square test. The results obtained in the variable associated with anemia were intake Fe (p-value = 0,000), the anemia knowledge (p-value = 0,001). In this research, variable unrelated to anemia was availability of Fe supplement (0,165 p-value). There were relationship between Fe intake, anemia knowledge about girl adolescent, and there was no relationship between the availability of Fe supplement with anemia in girl adolescent in high school Budhi Warman II Jakarta 2017.

Keywords: Adolescent, anemia, availability of Fe supplement, Fe intake, knowledge

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat, rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat mengerjakan dan menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan asupan Fe, pengetahuan anemia dan ketersediaan tablet tambah darah dengan anemia pada remaja putri di SMA Budhi Warman II Jakarta Tahun 2017”. Terimakasih saya ucapkan kepada ibu Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, M.Km selaku ketua program studi s1 ilmu gizi, ibu Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz, M.Km, ibu Avliya Quratul Marjan, S.Gz, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kritik dan saran bimbingan maupun arahan yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini, bapak Ikhsan Amar, S.Gz, M.Kes selaku penguji skripsi saya yang telah memberikan kritik dan saran ketika ujian skripsi yang sangat berguna ini hingga dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

Disamping itu, saya mengucapkan terima kasih kepada orang tua, adik tercinta, keluarga tersayang, dan orang terkasih Fadhli Suko Wiryanto yang telah memberikan dukungan baik segi moril, materil, doa dan semangatnya kepada saya. Terimakasih juga tidak lupa saya ucapkan kepada sahabat, teman-teman dan semua pihak yang membantu dalam proses penulisan skripsi ini.

Jakarta, Juli 2017

Penulis

Novi Diana Anggraini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian	3
I.3 Rumusan Masalah	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.5 Hipotesis	5
I.6 Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Kerangka Teori.....	30
II.3 Kerangka Konsep	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
III.1 Waktu dan Tempat	32
III.2 Desain penelitian.....	32
III.3 Populasi dan Sampel	32
III.4 Instrumen Penelitian.....	34
III.5 Teknik Pengumpulan Data.....	34
III.6 Analisis Data	37
III.7 Prosedur Penelitian	38
III.8 Definisi Operasional	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
IV.2 Analisis Univariat	42
IV.3 Analisis Bivariat.....	48
IV.3.5 Keterbatasan Penelitian	52
BAB V PENUTUP	
V.1 Kesimpulan	53
V.2 Saran	53

DAFTAR PUSTAKA	56
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Angka Kecukupan Zat Besi Yang Dianjurkan	16
Tabel 2	Nilai Zat Besi Dari Berbagai Sumber Bahan Pangan (Per 100 gram BDD)	19
Tabel 3	Perhitungan Besar Sampel Minimum dari Penelitian Sebelumnya .	33
Tabel 4	Distribusi Responden Berdasarkan Status Anemia di SMA Budhi Warman II Jakarta Tahun 2017	42
Tabel 5	Asupan Fe Menurut Kejadian Anemia di SMA Budhi Warman II Jakarta 2017	44
Tabel 6	Pengetahuan Anemia Menurut Kejadian Aneia di SMA Budhi Warman II Jakarta 2017	45
Tabel 7	Distribusi pertanyaan mengenai pengetahuan anemia dan persentase jawaban yang salah	46
Tabel 8	Ketersediaan Tablet Tambah Darah Menurut Kejadian Anemia di SMA Budhi Warman II Jakarta 2017.....	47
Tabel 9	Hubungan Antara Asupan Fe dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA Budhi Warman II Jakarta 2017.....	48
Tabel 10	Hubungan Antara Pengetahuan Anemia dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA Budhi Warman II Jakarta 2017	50
Tabel 11	Hubungan Antara Ketersediaan Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA Budhi Warman II Jakarta 2017.....	51
Tabel 12	Rekapitulasi Hasil Analisis Bivariat	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian	31
Gambar 3 Prosedur Penelitian	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik (*Ethical Approval*)
- Lampiran 3 Berita Acara
- Lampiran 4 Formulir Kuesioner
- Lampiran 5 Formulir *Food Recall 3x24 jam*
- Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian