

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Wirjatmadi, B 2012, *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*, Kencana Prenada Media Group, Jakarta.
- Adriani, M., & Wirjatmadi B 2012, *Pengantar Gizi Masyarakat*, Kencana Prenada Media Group, Jakarta.
- Afrilia, D. A., & Festilia, S 2018, Hubungan Pola Makan Dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Di Siswa SMP Al-Azhar Pontianak, *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, vol. 1, no 1, hlm 10.
- Agustina, L. et al 2019, Analisis Faktor Perilaku Berisiko terhadap Kejadian Obesitas pada Anak Usia 9-12 Tahun di SD Harapan 1 Medan, *Jurnal Endurance*, vol 4, no 2, hlm 371.
- Almatsier, S 2009, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, PT. Gramedia Pustaka, Jakarta.
- Almatsier, S 2010, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, PT. Gramedia Pustaka, Jakarta.
- Almatsier, S 2011, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, PT. Gramedia Pustaka, Jakarta.
- Almatsier, S 2013, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, PT. Gramedia Pustaka, Jakarta.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., & Soekarti, M 2011, *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*, PT. Gramedia Pustaka, Jakarta.
- Ambarwati, D 2016, *Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Protein, Serat, Dan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang*, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Semarang, Semarang.
- Andriani, M., & Bambang, W 2012, *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*, Kencana, Jakarta.
- Anggraeni. A. C 2012, *Asuhan Gizi; Nutritional Care Process*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Arisman 2010, *Gizi Dalam Kehidupan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Arisman 2012, *Gizi Dalam Daur Kehidupan*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Ayu, D., & Santoso, S. K 2017, Hubungan Pola Makan (Jumlah, Jenis Dan Frekuensi) Keteraturan Haid Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 51 Jakarta

- Timur Tahun 2015, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, vol 9, no 1, hlm 83–92.
- Baliwati, et al 2010, *Pengantar Pangan dan Gizi*, Penebar Swadaya, Jakarta.
- Budhyanti, W 2018, Status Gizi dan Status Tanda Vital Mahasiswa Aktif UKI, *Jurnal Pro-Life*, vol 5, no 2, hlm 543–556.
- Cahyaningsih, & Dwi Sulistyو 2011, *Pertumbuhan Perkembangan Anak dan Remaja*. Trans Media, Jakarta.
- Choukem, S.P. et al 2020, Overweight/obesity and Associated Cardiovascular Risk Factors in Sub-Saharan African Children and Adolescents: a Scoping Review, *International Journal of Pediatric Endocrinology*, vol 1, no 6, hlm 1–13.
- Damayanti, A. E 2016, *Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja Putri*, Skripsi, Universitas Airlangga, Surabaya.
- Darmawati, I., & Arumiyati, S 2017, Pengetahuan Gizi Remaja SMPN 40 Kota Bandung, *Jurnal Kesehatan Poltekkes Ternate*, vol 10, no 2, hlm 49.
- Departemen Gizi & Kesehatan Masyarakat 2012, *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*, Rajawali Pers, Jakarta.
- Desmita 2012, *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*, Rosda Karya, Bandung.
- Destiara, F. et al 2017, Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Body Image pada Remaja di Asrama Putri Sangau Malang, *Journal Nursing News*, vol 2, no 3.
- Dewi, P. L. P., & Kartini, A 2017, Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Asupan Lemak Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Sekolah Menengah Pertama, *Journal of Nutrition College*, vol 6, no 3.
- Dieny, F 2014, *Permasalahan Gizi Pada Remaja Putri*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Dinkes DKI Jakarta 2017, *Profil Kesehatan Provinsi DKI Jakarta Tahun 2017*, Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta, Jakarta.
- Dodik, B 2014, *ANEMIA : Masalah Gizi Pada Wanita*, EGC, Jakarta.
- Doloksaribu, L. G 2019, Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Remaja Di SMP Advent Lubuk Pakam, *Jurnal Wahana Inovasi*, vol 8, no 2.
- Elyasari 2017, *Hubungan Pengetahuan Gizi, Konsumsi Serat dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Remaja XI IPA SMA Negeri 5 Depok Tahun 2017*,

Skripsi, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Jakarta.

- Fadhilah, F. H. et al 2018, Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Anak Gizi Lebih Di Sekolah Menengah Pertama Wilayah Kerja Puskesmas Poncol Kota Semarang, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, vol 6, no 1, hlm 2356–3346.
- FAO/WHO/UNU 2001, *Human Energi Requirements. WHO Technical Report Series, no 724*, World Health Organization, Geneva.
- Fatima, W. et al 2019, Assessment of Nutritional Status and its Related Factors among Female Adolescent Girls: A School based Study in Arar city, Kingdom of Saudi Arabia, *International Journal of Medical Research & Health Sciences*, vol 8, no 2, hlm 133–144.
- Febriani, R. T. et al 2019, Consumption of Fat, Protein, and Carbohydrate Among Adolescent with Overweight / Obesity, *Journal of Maternal and Child Health*, vol 4, no 2, hlm 70–76.
- Febriani, R. T 2018, *Analisis Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Lebih Remaja di Kota Malang*, Skripsi, Universitas Jember, Jember .
- Fesinmeyer, M., et al 2013, Genetic Risk Factors For BMI And Obesity in an Ethnically Diverse Population : Result Form The Population Architecture, *Genomics And Epidemiology (Page) Study Obes*, vol 21, no 4, hlm 835–846.
- Fhadila, K. D 2018, Menyikapi Perubahan Perilaku Remaja, *Jurnal Penelitian Guru Indonesia*, vol 2, no 2, hlm 16–23.
- Fitri, A. et al 2019, Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Mental Emosional Remaja Di Sekolah Menengah Kejuruan (Smk) Swasta Se Kota Padang Panjang Tahun 2018, *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, vol 2, no 2, hlm 68–72.
- Fitriani, R. et al 2020, Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Remaja, *Journal Health and Science Community*, vol 4, no 1, hlm 29-38.
- Florence, A. G 2017, *Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa TPB Sekolah Bisnis Dan Manajemen Institut Teknologi Bandung*, Skripsi, Universitas Pasundan Bandung, Bandung.
- Gaylis, J. B. et al 2020, Relationships Between Body Weight Perception, Body Mass Index, Physical Activity, and Food Choices in Southern California Male and Female Adolescents, *International Journal of Adolescence and Youth*, vol 25, no 1, hlm 264–275.

- Gulo, I. P. K 2019, *Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Remaja di SMP Advent Lubuk Pakam*, Skripsi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, Medan.
- Hanifah, S 2015, Analisis Tingkat Vo2Max Siswa SMA Negeri 1 Balung Kabupaten Jember, *Universitas Negeri Surabaya Fakultas Ilmu Keolahragaan Jurusan Pendidikan Kesehatan Dan Rekreasi Program Studi S1 Ilmu Keolahragaan*.
- Hardinsyah, & Supriasa, I. D. N 2017, *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Heryuditasari, K 2018, *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas*, Skripsi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendikia Medika, Jombang.
- Hidayanti, R. N. et al 2016, Perbedaan Pengetahuan Gizi Dan Kebugaran Jasmani Pada Remaja Yang Overweight Dan Non Overweight Di SMK Batik 2 Surakarta, *Jurnal Kesehatan*, vol 1, no 2, hlm 33–39.
- Ilham, et al 2017, Hubungan Asupan Energi dan Protein Terhadap Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Studi Kasus pada Mahasiswa UIN Sunan Ampel Surabaya The Relation Pattern Between Energy and Protein Intake Against Student's Body Mass Index Case Study at UIN Sunan Ampel Surabaya, *Journal of Health Science and Prevention*, vol 1, no 2, hlm 97–106.
- Intantiyana, M. et al 2018, Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Gizi Lebih Di SMA Negeri 9 Kota Semarang, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, vol 6, no 5, hlm 404–412.
- Irdiana, W., & Nindya, T. S 2017, Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Siswi SMAN 3 Surabaya, *Amerta Nutrition*, vol 1, no 3, hlm 227–235.
- Ishak, S. et al 2019, Hubungan Pola Makan, Keterpaparan Media Dan Keturunan Terhadap Kelebihan Berat Badan Pada Siswa Sekolah Dasar, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol 9, no 1, hlm 76–84.
- Israwati, I 2017, Hubungan Makanan Cepat Saji dan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Keadian Obesitas Pada Remaja Usia 13 - 15 Tahun Di SLTP 1 Konawe Selatan, Skripsi, Politeknik Kesehatan Kendari, Kendari.
- Jahja, Y 2012, *Psikologi Perkembangan*, Kencana, Jakarta.
- Kadir, A 2016, Serta Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Publikasi Pendidikan*, vol 4, no 1, hlm 49–55.

- Kemenkes RI 2014, *Pedoman Gizi Seimbang 2014*, Jakarta: Dirjen Kesehatan Masyarakat Direktorat Gizi Masyarakat.
- Kementerian Kesehatan RI 2010, *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1995/Menkes/SK/XII/2010 tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak (e-book)*. diakses pada 15 Januari 2020 Retrieved from http://www.kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Buku-Saku-Nasional-PSG-2017_975.pdf
- Kementerian Kesehatan RI 2013, *Tabel Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. diakses 15 Januari 2020. Retrieved from http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No__28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf
- Khairiyah, E. L 2016, *Pola Makan Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK) UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2016*, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Khomsan, A 2004, *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*, PT Rajagrafindo Persada, Jakarta.
- Kurdanti, W., et al 2015, Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, vol 11, no 4, hlm 179.
- Kurniasih, D 2010, *Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*, Kompas Gramedia, Jakarta.
- Lidiawati, M., & Lumongga, N 2020, Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Makan pada Remaja Obesitas di SMA Kota Banda Aceh, *Jurnal Aceh Medika*, vol 4, no 1, hlm 52–62.
- Maharani, M 2017, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi, Asupan Energi, Asupan Serat Dan Status Gizi Lebih Pada Remaja, *Jurnal Media Kesehatan*, vol 10, no 2, hlm 167–172.
- Majid, M. et al 2018, Perbedaan Tingkat Pengetahuan, Body Image, Asupan Energi, dan Status Gizi pada Mahasiswa Gizi dan Non Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare, *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, vol 1, no 1, hlm 24–32.
- Masitoh, D 2017, *Pola Makan Dan Status Gizi Siswa Program Keahlian Jasa Boga Di Smk Negeri 1 Kalasan (Vol. 5)*. Skripsi, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.

- Mayanti, S 2018, Kebiasaan Makan Pada Obes, *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, vol 4, no 2, hlm 241–257.
- Mokolensang, O. G. et al 2016, Hubungan Pola Makan Dan Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung, *Jurnal E-Biomedik*, vol 4, no 1.
- Moonks 2008, *Pengantar Psikologi Perkembangan*, Gajah Mada University Press, Jogjakarta.
- Mubarak, W, 2012 *Promosi Kesehatan Untuk Kebidanan*, Salemba Mudika, Jakarta.
- Muchtadi 2009, *Pengantar Ilmu Gizi*, ALFABETA, Bandung.
- Muliyati, H. et al 2019, Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri, *Journal CHMK MIDWIFERY SCIENTIFIC*, vol 2, no 1, hlm 22–32.
- Murti, H 2017, *Hubungan Asupan Gizi, Kebiasaan Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja di SMA Negeri 34 Jakarta Tahun 2017*, Skripsi, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Jakarta.
- Naser Al-Isa, A 2018, Nutritional Knowledge among High School Male Students in Kuwait, *Journal of Community Medicine & Health Education*, vol 08, no 05.
- Nevil, N 2012, *Psikologi Kesehatan Keperawatan Pengantar Untuk Perawat dan Profesional Kesehatan Lain*, EGC, Jakarta.
- Noer, E. R. et al 2018, Perilaku Gizi dan Faktor Psikososial Remaja Obes, *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, vol 6, no 2, hlm 109–113.
- Nomate, E. S. et al 2017, Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Remaja Putri, *Unnes Journal of Public Health*, vol 6, no 3, hlm 51–57.
- Notoatmodjo, S 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Asdi Mahastaya, Jakarta.
- Notoatmodjo, S 2010, *Pengantar Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku Kesehatan*, Widyatama, Jakarta.
- Notoatmodjo, S 2012, *Metodelogi Penelitian Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S 2012, *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*, Rhineka Cipta,

Jakarta.

Notoatmodjo, S 2014, *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*, Rhineka Cipta, Jakarta.

Notoatmodjo S 2007, *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*, PT Rineka Cipta, Jakarta.

Novela, V 2020, Hubungan Konsumsi Zat Gizi Mikro Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas, *Human Care Journal*, vol 4, no 3, hlm 190.

Noviyanti, R. D., & Marfuah, D 2017, Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta, *University Research Colloquium Universitas Muhammadiyah Magelang*, hlm 421–426

Nugroho, K. et al 2016, Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Perubahan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Semester 2 Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran, *Jurnal Keperawatan*, vol 4, no 2.

Nurdzulqaidah, R 2017, Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Perilaku Gizi Seimbang Mahasiswa Tingkat 4 Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung, Skripsi, Universitas Islam Bandung, Bandung.

Nurmalina, R 2011, *Pencegahan dan Manajemen Obesitas*, Elex Media Komputindo, Bandung.

Nuryani, N., & Rahmawati, R 2018, Kebiasaan Jajan Berhubungan dengan Status Gizi Siswa Anak Sekolah di Kabupaten Gorontalo, *Jurnal Gizi Indonesia*, vol 6, no 2, hlm 114.

Ovita, A. N. et al 2019, Sport and Nutrition, *Sport and Nutrition Juournal*, vol 1, no 1, hlm 27–32.

Pangow, S. et al 2020, Status Gizi pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang. *Jurnal Biomedik vol 1*, no 28, hlm 43–47.

Permatasari, P., & Setiawati, S 2017, Hubungan Penerapan Pedoman Gizi Seimbang Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Di Smk Nusantara 02 Kesehatan Tahun 2016, *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan*, vol 1, no 1, hlm 70–78.

Praditasari, J. A., & Sumarmik, S 2018, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Kegemukan Pada Remaja Putri Di Smp Bina Insani Surabaya, *Media Gizi Indonesia*, vol 13, no 2, hlm 117.

- Pramudita, et al 2017, Gambaran Aktivitas Sedentari Dan Tingkat Kecukupan Gizi Pada Remaja Gizi Lebih Dan Gizi Normal, *Media Gizi Indonesia*, vol 12, no 1, hlm 1–6.
- Prasetya, A. W., Rochadi, K., & Lumongga, N 2019, Pengaruh Media Sosial dalam Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Siswa Perokok Terhadap Pencegahan Stain Gigi di SMA Negeri 1 Sei Lapan Kabupaten Langkat Tahun 2019, *Jurnal Kesmas Jambi (JKMJ)*, vol 3, no 1, hlm 31–40.
- Profil Sekolah MAN 21 Jakarta Utara, D. S 2019, *Visi Misi MAN 21 Jakarta Utara 2019/2020* diakses pada Tanggal 4 Juni 2020
- Profil Sekolah MAN 21 Jakarta Utara, D. S 2020, *Profil Data Isian MAN 21 Jakarta Utara 2019/2020* Diakses pada Tanggal 15 Juni 2020
- Proverawati, A 2010, *Permasalahan dan Perubahan Perilaku di Kehidupan Remaja*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Putra, A. et al 2018, Kebiasaan Sarapan pada Mahasiswa Aktif, *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, vol 2, no 4, hlm 577–586.
- Putra, W. N 2017, Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari Dengan Overweight Di SMA Negeri 5 Surabaya, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, vol 5, no 3, hlm 298–310.
- Qamariyah, B., & Nindya, T. S 2018, Hubungan Antara Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Total Energy Expenditure dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar (Correlation between Energy Intake, Macro Nutrients and Total Energy Expenditure and Nutritional Status of Elementary Students), *Amerta Nutr*, Hlm 59–65. diakses 12 Februari 2020. DOI : 10.2473/amnt.v2i1.2018.59-65
- Rachmayani, S. A. et al 2018, Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor, *Indonesian Journal of Human Nutrition*, vol 5, no 2, hlm 125–130.
- Rahayu, A 2020, Pemeriksaan Status Gizi Indeks Massa Tubuh Menurut Umur untuk Deteksi Dini Status Gizi Tidak Normal pada Remaja Putri, *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, vol 2, no 2, hlm 150.
- Rahman, N. et al 2016, Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Remaja SMA Negeri 1 Palu, *Jurnal Preventif*, vol 7, no 1, hlm 1–64.
- Rahmawati, T 2017, Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi Semester 3 Stikes Pku Muhammadiyah Surakarta, *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, vol 14, no 2, hlm 49.

- Riskesmas 2018, Laporan Nasional. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan 2019*, Jakarta.
- Ritan, A. F. G. et al 2018, Hubungan Body Image dengan Pola Makan dan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Obesitas di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Respati Yogyakarta, *Ilmu Gizi Indonesia*, vol 2, no 1, hlm 25.
- Rohimah, T. F 2019, *Pengetahuan Gizi, Tingkat Konsumsi, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Santriwati Pondok Pesantren Mahasiswa Syafi'urrohman Jember*, Skripsi, Universitas Jember, Jember.
- Rusyadi, Salsabila 2017, *Pola Makan Dan Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Dengan Berat Badan Berlebih Di Universitas Negeri Yogyakarta*, Skripsi, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Sahoo, K. et al 2015, Childhood obesity: Causes and consequences, *Journal of Family Medicine and Primary Care*, vol 4, no 2, hlm 187.
- Sediaoetama, A. D 2009, *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa Dan Profesi*, Dian Rakyat, Jakarta.
- Sekaran, U 2011, Research Methods for Business (Metodologi Penelitian Untuk Bisnis). In *Metode Penelitian* (vol. 1).
- Setyawati, V. A. V., & Rimawati, E 2016, Pola Konsumsi Fast Food Dan Serat Sebagai Faktor Gizi Lebih Pada Remaja, *Unnes Journal of Public Health*, vol 5, no 3, hlm 275–284.
- Setyawati, V. A. V., & Setyowati, M 2015, Karakter Gizi Remaja Putri Urban Dan Rural Di Provinsi Jawa Tengah, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol 11, no 1, hlm 43.
- Simbolon, D. et al 2018, Edukasi Gizi dan Perubahan Berat Badan Remaja Overweight dan Obesitas, *Jurnal Kesehatan*, vol 9, no 2, hlm 289.
- Soekirman 2011, *Ilmu Gizi dan Aplikasinya Untuk Keluarga dan Masyarakat*, Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional, Jakarta.
- Soetjningsih 2010, *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*, Sagung Seto, Jakarta.
- Soraya, D. et al 2018, Hubungan Pengetahuan Gizi, Tingkat Kecukupan Zat Gizi, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Guru SMP, *Jurnal Gizi Indonesia*, vol 6, no 1, hlm 29.

- Sudayasa, I. P. et al 2019, Status in High School Students, *Jurnal Kesehatan Komunitas*, vol 5, no 3, hlm 179–184.
- Sugiyono 2012, *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, ALFABETA, Bandung.
- Supariasa, et al 2016, *Penilaian Status Gizi*, EGC, Jakarta.
- Suryani, D. et al 2017, Studi Status Gizi, Pola Makan serta Aktivitas pada Anak Sekolah Dasar di Kota Mataram, *Jurnal Kedokteran Unram*, vol 6, no 2, hlm 14–19.
- Susilowati 2017, *Hubungan Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Jajan, Kebiasaan Sarapan, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Siswa SMPIT AR-RAHMAH Kabupaten Bogor Tahun 2017*, Skripsi, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Jakarta.
- Sutrio 2017, Status gizi siswa Sekolah Menengah Atas Global Madani Kota Bandar Lampung tahun 2016, *Jurnal Kesehatan Holistik*, vol 11, no 1, hlm 1–4.
- Syahfitri, Y. et al 2017, Gambaran status gizi siswa-siswi SMP Negeri 13 Pekanbaru tahun 2016, *Jom Fk*, vol 4, no 1, hlm 1–12.
- Syahrir 2013, *Remaja dan Permasalahan*, Gramedia, Jakarta.
- Ulfah, S. A., & Syafrizaldi 2017, Perbedaan Kematangan Emosi Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Remaja di SMAS Sinar Husni Medan, *Jurnal Diversita*, vol 3, no 2, hlm 59–65.
- Utami, D. T. et al 2016, Efek Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Remaja Di SMP Muhammadiyah 5 Surabaya, *Jurnal Gizikes*, vol 2, no 1, hlm 122–128.
- Wahyuni Hafid, S. H 2019, Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja, *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol 1, no 1, hlm 1–5.
- Waryana 2017, *Gizi Reproduksi*, Rihama Pustaka, Yogyakarta.
- WHO 2016, *Physical Activity*, diakses 2 Februari 2020. Retrieved from http://www.who.int/topics/physical_activity/en/
- WHO 2017, *Tendfold increase in childhood and adolescents obesity in four decades : new study by Imperial Collage London and WHO*, diakses 2 Februari 2020. Retrieved from <http://www.who.int/%0Amediacentre/news/releases/2017/%0Aincrease-childhood-obesity/en>

- WHO, 2018, *Obesity and Overweight*, diakses 2 Februari 2020. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Widawati 2018, Gambaran Kebiasaan Makan dan Status Gizi Remaja di SMAN 1 Kampar tahun 2017, *Jurnal Gizi: Nutritions Journal*, vol 2, no 2, hlm 146–159.
- Widyakarya Nasional Pangan Gizi, (WNPG) 2004, *Ketahanan Pangan dan Gizi di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi*, PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Wulandari, D. T 2017, Hubungan Antara Karbohidrat dan Lemak dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMA Muhammadiyah 4 Kartasura Kabupaten Sukoharjo, *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, vol 9, no 1, hlm 53.
- Yusuf, S 2011, *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*, PT. Remaja, Bandung.
- Zaki, I. et al 2017, Asupan Zat Gizi Makro dan Lingkar Lengan Atas pada Remaja Putri di Kawasan Perdesaan Kabupaten Banyumas, diakses 28 Januari 2020. *Prosiding Seminar Nasional dan Call for Papers*, Retrieved from jurnal.lppm.unsoed.ac.id/ojs/index.php/Prosiding/article/viewFile/535/442%0A
- Zuhdy, N., Ani, L. S., & Utami, N. W. A 2015, Aktivitas Fisik, Pola Makan dan Status Gizi Pelajar Putri SMA di Denpasar Utara, *Public Health and Preventive Medicine Archive*, vol 3, no 1, hlm 78.
- Zulfahmi, S 2016, *Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Siswa SMA Laboratorium Unsiyah Banda Aceh*, Skripsi, Universitas Syiah Kuala Darussalam Banda Aceh, Aceh.