

BAB III
HASIL DAN ANALISIS

III.1 Karakteristik Umum Dalam Penyeleksian Studi

Tabel 8 Karakteristik Umum

Kategori	N	%
Sumber Bahasa		
Bahasa Indonesia	11	69
Bahasa Inggris	5	31
Total	165	100
Tahun publikasi		
2016	3	19
2017	3	19
2018	5	31
2019	3	18
2020	2	13
Total	16	100
Desain Penelitian		
<i>Pre-Experimental one group pretest – posttest design</i>	5	31
<i>Quasi Experiment nonequivalent pretest-posttest control group design</i>	2	13

<i>Quasi Experiment one group pretest-posttest design</i>	4	25
<i>Quasi Experimental two group pretest-posttest design</i>	1	6
<i>Randomized controlled trial (RCT)</i>	3	19
<i>Prospective control study</i>	1	6
Total	16	100

Dari tabel diatas dijabarkan terdapat beberapa kategori yang masuk kedalam karakteristik umum pada artikel yang telah dipilih seperti bahasa, tahun terbit dan desain penelitian yang digunakan oleh artikel yang digunakan. Artikel yang diikutsertakan pada *Literature Review* ini adalah artikel ilmiah yang diterbitkan pada tahun 2016 – 2020 dengan publikasi menggunakan Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris dengan terbitan artikel *full text*. Artikel yang dipakai bersumber dari hasil pencarian di pubmed sebanyak 5 artikel dan bersumber dari google scholar sebanyak 11 artikel. Artikel yang terbit pada tahun 2016 didapatkan sebanyak 3 artikel, tahun 2017 sebanyak 3 artikel, tahun 2018 sebanyak 5 artikel, tahun 2019 sebanyak 3 artikel dan tahun 2020 sebanyak 2 artikel.

Desain penelitian artikel yang digunakan dalam *Literature Review* ini terdapat 6 desain yaitu desain *Pre-Experimental one group pretest – posttest*, *Quasi Experiment nonequivalent pretest-posttest control group*, *Quasi Experiment one group pretest-posttest*, *Quasi Experimental two group pretest-posttest*, *Randomized controlled trial (RCT)* dan *Prospective control study*. Sebanyak 5 artikel menggunakan desain penelitian *Pre-Experimental one group pretest – posttest*, 2 artikel menggunakan desain penelitian *Quasi Experiment nonequivalent pretest-posttest control group*, 4 artikel menggunakan desain penelitian *Quasi Experiment one group pretest-posttest*, 1 artikel menggunakan desain

penelitian *Quasi Experimental two group pretest-posttest*, 3 artikel menggunakan desain penelitian *Randomized controlled trial (RCT)* dan 1 artikel menggunakan desain penelitian *Prospective control study*.

III.2 Analisa Jurnal

Tabel 7 Analisa jurnal

No.	Journal Biography	Population	Intervention	Comparison	Outcome	Time	Study Design
1.	Short-Term Effects of Kinesio Taping in Women with Pregnancy-Related Low Back Pain: A Randomized Controlled Clinical Trial. Author: Şeyhmus	Populasi penelitian terdiri dari 65 ibu hamil pada usia kehamilan 10 sampai 30 minggu. Subjek dikelompokkan menjadi 2 kelompok. 33 orang kelompok perlakuan dan 32 orang kelompok control. Kriteria	Intervensi diberikan pada setiap responden selama 5 hari pertama adalah paracetamol 1500 mg. Dan pada kelompok intervensi diberikan kinesio tape perban elastis tahan air yang dipasang secara horizontal dan vertical di bagian sisi tulang belakang	Pada kelompok control tidak diberikan intervensi tambahan apapun.	Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa analisis secara statistic terlihat signifikan pengurangan nyeri punggung pada ibu hamil ($pvalue= 0.590<0.001$). Dan terlihat peningkatan score RMDQ pada kedua kelompok pada hari ke 5 dibanding awal ($p value= 0.085<0.001$). maka hasil penelitian ini menunjukkan	Intervensi diberikan selama 5 hari.	<i>Randomized Controlled Clinical Trial</i> (RCT).

Herfina, 2020

TERAPI NONFARMAKOLOGI NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL : LITERATURE REVIEW

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Keperawatan Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

Kaplan, inklusi untuk lumbal dan iliaka
 Mahmut pemilihan subjek posterior bagian
 Alpayci, Erbil adalah ibu usia 18 bawah . sedangkan
 Karaman, sampai 40 tahun, kelompok control
 Orkun Çetin, paritas, usia tidak menerima
 Yasemin kehamilan antara perawatan tambahan
 Özkan, Server 10 sampai 30 apapun. Setelah 5 hari
 İlter, Volkan minggu, nyeri subjek akan dikaji
 Şah, Hanım punggung bawah dengan mengisi
 Güler Şahin dialami mulai dari kuesioner VAS
 (2016). T12 hingga lipatan (*Visual analog scale*)
 gluteal tanpa nyeri dan RMDQ (*Roland-*
kaki, dan Morris Disability
Questionnaire).
 intensitas nyeri
 sedang pada skala
 VAS. Sedangkan
 kriteria ekslusi nya
 adalah subjek

bahwa rekaman kinesio
 dapat digunakan sebagai
 metode pengobatan
 komplementer untuk
 mencapai control efektif
 nyeri punggung bawah
 terkait kehamilan.

diketahui atau
 diduga gangguan
 ortopedi atau
 reumatologis
 termasuk scoliosis,
 cedera tulang
 belakang,
 memiliki riwayat
 nyeri punggung
 bagian bawah
 sebelum
 kehamilan
 kehamilan kembar
 dan segala kondisi
 yang tidak
 terkendali.

2. The Effect of Populasi penelitian Intervensi yang Pada Hasil penelitian ini Intervensi *Randomized*
 Topical Rosa ini terdiri dari 114 diberikan pada kelompok menunjukkan bahwa diberikan *Controlled*
-

Herfina, 2020

TERAPI NONFARMAKOLOGI NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL : LITERATURE REVIEW

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Keperawatan Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

damascene ibu hami yang kelompok pertama control tidak analisis secara statistic selama 4 *Clinical Trial*
 (Rose) Oil on dibagi menjadi 3 yaitu minyak mawar, diberikan pemberian minyak mawar minggu. (RCT).
 pregnancy- kelompok. kelompok kedua intervensi secara topikal (dalam
 Related Low Kelompok minyak minyak almond dan tambahan minyak almond) pada
 Back Pain : A mawar 37 orang, kelompok ketiga apapun wanita hamil dengan
 Randomized kelompok minyak adalah kelompok nyeri punggung bawah
 Controlled almond 38 orang control yang tidak menyebabkan penurunan
 Clinical Trial. dan control 39 diberikan intervensi intesitas nyeri yang
 orang. Kriteria apapun. Pemberian signifikan dibanding
 Author: inkusi dalam intervensi diberikan 2 dengan minyak pembawa
 Mahbobeh pemilihan subjek kali sehari selama 4 atau tanpa intervensii (P
 Shirazi, Safieh adalah subjek minggu. Setelah nya value = <0.001).
 Mohebitabar, tidak memiliki pasian akan dikaji Minyak mawar juga
 Sodابه Bioos, cedera dan dengan mengisi meningkatkan
 Mir Saeed penyakit kulit kuesioner VAS kemampuan fungsional
 Yekaninejad, dipinggang, tidak (*Visual analog scale*) pasien berbeda dengan
 Roja Rahimi, engkonsumsi dan RMDQ (*Roland-* tanpa intervensi (P
 Zahra Shahpiri, alcohol dan obat *Morris Disability* value=<0.001). maka
 Farhad analgesic, tidak *Questionnaire*). disimpulkan minyak

<p>Malekshahi dan Fatemeh Nejatbakhsh (2016)</p>	<p>ada riwayat kehamilan beresiko tinggi, tidak ada riwayat operasi di punggung bawah, dan tidak ada riwayat merokok. Sedangkan kriteria eksklusi nya ada subjek alergi sedang atau berat terhadap minyak esensial, mengkonsumsi analgesic dan ketidakpuasan subjek.</p>	<p>mawar mengurangi intensitas nyeri punggung bawah terkait kehamilan tanpa efek samping yang signifikan</p>
--	--	--

3.	<p>Pengaruh <i>Endorphin Massage</i> terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Hamil</p> <p>Author: Ratih Indah Kartikasari dan Aprilliya Nuryanti (2016).</p>	<p>Populasi penelitian ini adalah 28 wanita mengandung berada pada trimester III. Metode yang digunakan pada pemilihan subjek adalah <i>consecutive sampling</i>.</p>	<p>Intervensi yang diberikan pada subjek adalah tekanan yang diberikan selama 1 kali per minggu dan dilakukan 20 kali pijatan pada permukaan punggung dengan membuat tekanan dengan serupa huruf “V” yang diberikan selama 30 menit. sebelum dan sesudah diberikan intervensi skala nyeri subjek akan diukur dengan kuesioner skala <i>Bourbanis</i>.</p>	<p>Pada penelitian tidak menggunakan kelompok pembanding</p>	<p>Hasil penelitian secara uji statistic didapatkan ada pengaruh <i>Endorphin massage</i> terhadap penurunan Intesitas Nyeri Punggung pada ibu hamil trimester III. (P value = 0.000<0.05).</p>	<p>Intervensi diberikan 1 kali perminggu selama 30 menit</p>	<p><i>Pre-experiment one group pretest posttest</i></p>
----	---	---	---	--	--	--	---

-
4. Do exercises improve back pain in pregnancy? Populasi penelitian ini terdiri dari 145 Ibu hamil pada 17 – 28 minggu kehamilan . Intervensi yang diberikan adalah kelompok kontrol tidak diberikan latihan dengan ahli fisioterapi. Setiap sesi dihadiri oleh 9 sampai 10 peserta yang berlangsung selama 2 jam. Sesi latihan yang fokus pada tranversus abdominis dan otot – otot panggul. Semua peserta diberikan buku harian untuk mendokumentasikan penggunaan obat dengan penghilang rasa sakit Pada kelompok control tidak diberikan intervensi apapun tetapi diizinkan mengkonsumsi obat pereda nyeri Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa analisa secara statistik terlihat signifikan pengaruh antara *Exercises* dengan penurunan sakit punggung pada wanita mengandung. (p value=0.051) Sedangkan pada kelompok control, analisis statistic tidak signifikan untuk mengurangi nyeri pada kelompok control (p value= 0.975). Hal ini dapat disimpulkan bahwa ada pengurangan nyeri post – intervensi pada Intervensi diberikan selama 6 minggu. *Prospective control study*
-

Shuhaila Shohaimi, Zuraidah Che Man (2017).	hambatan bahasa, dan frekuensi latihan obesitas pra yang dilakukan kehamilan (BMI> 30 kg / m2),riwayat masalah tulang semua peserta akan belakang atau diminta untuk ortopedi, dan mengisi kuesioner peserta yang VAS (<i>visual analog scale</i>) dan ODQ alergi pereda (<i>Disabilitas nyeri</i>).	kelompok uji dibanding dengan kelompok control. Peningkatan kemampuan fungsional pada kelompok intervensi (P value= 0.955< 0,005).
5. Effect Of Therapeutic Exercises On Pregnancy Related Low Back Pain And	Populasi penelitian ini terdiri dari 42 ibu hamil. subjek dikelompokkan menjadi 2 yaitu kelompok Intervensi diberikan Pada kelompok kontrol hanya menerima perawatan latihan antenatal selama 20 menit, latihan antenatal	Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa analisis secara statistic terlihat ada perbedaan yang signifikan antara 2 kelompok pada skala

Pelvic Girdle Pain: Secondary Analysis Of A Randomized Controlled Trial. Author : Iva Sklempe, Marina Ivanisevic, Melita Uremovic, Tomislav, Rado dan Bostjan (2017)

eksperimental 20 orang kelompok control 22 orang. Kriteria inklusi untuk pemilihan subjek adalah ibu hamil dengan usia kehamilan maksimal 30 minggu, ibu hamil yang berusia 20 sampai 40 tahun, memahami dan dapat berbicara kroasia. Dan kriteria ekslusinya adalah riwayat keguguran, resistensi 20 – 25 standar. dan menit dan latihan dasar panggul, perengangan dan relaksasi selama 10 menit. Serta berjalan cepat 30 menit setiap hari. Latihan diberikan selama 6 minggu. Sedangkan kelompok control hanya menerima perawatan antenatal standar. Setelah nya subjek akan dikaji dengan mengisi kuesioner PPAQ (*Physical Activity Questionnaire*), NRS

numeric, skore PGQ dan RMDQ (P value= 0.017 ; p= 0,005 ; p<0.001) maka program latihan memiliki efek menguntungkan pada keparahan nyeri lumbalpelvic pada kehamilan, mengurangi intensitas nyeri dan tingkat kecacatan yang dialami pada saat kehamilan.

pengobatan farmakologis selama kehamilan, kontraindikasi dengan olahraga. (*Numeric rating scale*), RMDQ (*Roland-Morris Disability Questionnaire*), dan PGQ (*Pelvic Girdle Questionnaire*).

6.	Pengaruh <i>Massage Effleurage</i> dan Relaksasi nafas dalam terhadap Nyeri punggung Ibu hamil Trimester III. Author: Lala Budi	Populasi penelitian terdiri 32 ibu hamil yang berada pada trimester III. Subjek dibagi menjadi 2 kelompok. 16 orang kelompok <i>Massage Effleurage</i> dan 16 orang kelompok	Intervensi diberikan masing – masing subjek massage effleurage dan relaksasi nafas dalam. Nyeri subjek akan dikaji disetiap pemberian intervensi baik sebelum dan sesudah intervensi	yang pada masing – masing adalah kelompok pembandingan	Penelitian tidak menggunakan kelompok pembandingan	Hasil penelitian diperoleh nilai p value =0.000<0.05 yang artinya terdapat penurunan nyeri punggung yang bermakna pada ibu hamil trimester III sebelum dan sesudah diberikan <i>Massage Effleurage</i> nilai mean sebesar 2.06 sedangkan kelompok Relaksasi nafas	Tidak dijelaskan	<i>Quasi experiment pretest-posttest non equivalent control group</i>
----	--	--	--	--	--	---	------------------	---

Fitriana dan Venny Vidayanti (2017).	Relaksasi nafas dengan pemilihan subjek menggunakan <i>consecutive sampling</i> .	dengan mengisi kuesioner NRS (<i>Numerical Rating scale</i>).	dalam nilai mean yang didapat 3.06 maka disimpulkan bahwa <i>Massage Effleurage</i> lebih berpengaruh terhadap penurunan nyeri punggung dibandingkan dengan Relaksasi nafas dalam.
7. Pengaruh Kompres Hangat terhadap Intesitas Nyeri punggung pada Ibu hamil Trimester III Klinik Pelita Hati	Populasi penelitian ini adalah 20 ibu hamil yang berada pada Trimester III kehamilan	Intervensi yang diberikan pada setiap subjek adalah kompres air hangat. Sebelum dan setelah diberikan perlakuan tingkat nyeri subjek akan diukur dengan kuesioner NRS	Hasil penelitian secara uji statistic didapatkan perubahan yang bermakna pada nyeri punggung ibu hamil trimester III yang diberikan kompres air hangat di Klinik Pelita Hati banguntapan bantul.

Banguntapan (Numeric rating (p value = 0.000<0.05).
Bantul scale)

Author :

Tri Maryani dan
Suryani (2018)

8. Pengaruh Kinesio tapping terhadap penurunan nyeri akibat Low Back Pain pada Ibu hamil Trimester III di RSKDIA Pertiwi Makasar
- Populasi penelitian diikutsertakan 20 ibu hamil yang berada pada trimester III. Metode sample yang diggunakan dalam pemilihan subjek adalah purposive sampling.
- Intervensi yang diberikan pada subjek adalah kinesiotapping yang diberikan selama sebulan. Sebelum dan sesudah pemberian intervensi skala nyeri akan diukur dengan kuesioner VAS (*Visual analog scale*).
- Pada penelitian tidak menggunakan kelompok pembanding
- Hasil penelitian secara uji statistic didapatkan perbedaan yang bermakna pada nilai nyeri punggung sebelum dan sesudah pemberian kinesiotapping dengan nilai (p value = 0.000<0.05). Disimpulkan bahwa penggunaan kinesiotapping efektif dalam mengurangi nyeri
- Intervensi diberikan selama 1 bulan
- Quasi eksperiment one group pre test dan post test*
-

Herfina, 2020

TERAPI NONFARMAKOLOGI NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL : LITERATURE REVIEW

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Keperawatan Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

Muh.Thahir (2018).					punggung bawah Ibu hamil trimester III		
9.	Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil TM III di Wilayah Kerja Puskesmas Abian Semal 1	Populasi penelitian ini adalah 20 ibu hamil yang berada pada trimester III.	Intervensi yang diberikan pada subjek adalah akupresur sebanyak 3 kali seminggu yang diberikan selama 12 minggu. Sebelum dan setelah diberikan intervensi skala nyeri subjek akan diukur dengan mengisi kuesioner VAS (<i>visual analog scale</i>).	Tidak menggunakan kelompok pembanding	Hasil penelitian secara uji statistic didapatkan penurunan nyeri punggung yang bermakna pada wanita mengandung yang diberikan terapi akupresur di wilayah kerja Puskesmas Abiansemal. (P value = 0.001<0.05).	Intervensi diberikan 12 minggu	<i>Pre eksperiment One group pre post test</i>
Author: Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, Putu Mastiningsih							

(2018)

- 10.** Efektifitas Subjek yang Intervensi yang Pada Hasil penelitian secara uji Tidak *Quasi*
 Senam Hamil diikutsertakan diberikan pada penelitian statistic didapatkan dijelaskan *eksperimental*
 dan Yoga terdiri dari 20 ibu kelompok senam tidak penurunan yang *two group*
 Hamil terhadap hamil yang berada hamil adalah senam menggunakan bermakna nyeri punggung *pretest – post*
 Penurunan pada 28 – 40 hamil dan kelompok kelompok bawah pada ibu hamil *test group*
 Nyeri Punggung minggu yoga adalah yoga. pembandingan trimester III yang
 Ibu hamil kehamilan. Subjek Sebelum dan sesudah melakukan senam hamil.
 Trimester III di dikelompokkan diberikan intervensi (p value = 0.000) dengan
 puskesmas menjadi senam skala nyeri subjek nilai rata-rata 26. Dan
 Pekkabata hamil 10 orang akan dikaji dengan terdapat penurunan nyeri
 dan yoga 10 orang. mengisi kuesioner punggung bawah yang
 Author: NRS (*Numeric rating*
 Lina Fitriani *scale*). trimester III yang
 (2018) melakukan Yoga hamil.(p
 value = 0.000) nilai rata
 – rata 29.3. maka
 disimpulkan dengan
-

Herfina, 2020

TERAPI NONFARMAKOLOGI NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL : LITERATURE REVIEW

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Keperawatan Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

						melihat nilai rata – rata yoga hamil lebih unggul dalam mengurangi nyeri punggung bawah pada ibu hamil.		
11.	Elastic adhesive bandage in low back pain in active and sedentary pregnant women living in Coari, Amazonas	Subjek yang diikutsertakan 33 ibu hamil pada kehamilan sampai 38 minggu. Untuk keperluan analisis sample dibagi 2 yaitu 5 orang kelompok aktif (responden aktivitas fisik) dan 28 orang kelompok menetap (aktivitas non-fisik)	Intervensi yang diberikan pada perban Tmax dari kinesio yang berukuran 5 cm x 5 cm. perban ditempelkan menggunakan teknik “I” dengan dua pita yang terletak diwilayah paravertebral kanan dan kiri. Perban ditempel	yang adalah penelitian terdapat dua kelompok aktif (responden aktivitas fisik) dan kelompok menetap (aktivitas non-fisik selama kehamilan).	Pada penelitian kelompok yaitu kelompok aktif (responden aktivitas fisik) dan kelompok menetap (aktivitas non-fisik selama kehamilan).	Hasil pada penelitian ini menunjukkan bahwa EAB menghasilkan efek nonspesifik nyeri punggung pada hamil dan pengurangan nyeri terjadi pada wanita aktif dan tidak aktif. (p value= 0.691).	Intervensi diberikan selama 3 hari (72 jam)	<i>Quasi-experimental</i>

Gabrielle selama selama 3 hari.
 Silveira Rocha kehamilan). Selanjutnya relawan
 Matos, Ercília Kriteria eksklusi akan dievaluasi
 de Souza dari penelitian ini dengan mengisi
 Andrade, adalah peserta kuesioner VAS
 Cleuzenir Melo yang melepas (*visual analog scale*).
 Nunes, Maria perban pada saat
 Luciana Moura penelitian,
 de Matos, menyerah pada
 Thiago dos keikutsertaan,
 Santos Maciel memiliki riwayat
 (2018). trauma
 muskuloskeletal
 selama periode
 perban digunakan,
 memiliki reaksi
 negative selama
 pengobatan dan
 beresiko pada

kehamilan.

- 12.** Pengaruh Yoga Subjek yang Intervensi yang Pada Hasil penelitian secara uji Tidak *Quasi*
 Pranatal diikutsertakan 30 diberikan pada setiap penelitian statistic didapatkan dijelaskan *experiment*
 terhadap Nyeri ibu hamil yang subjek adalah Yoga tidak Penurunan nyeri *pretest da*
 Punggung pada berada pada prenatal. Sebelum dan menggunakan punggung yang bermakna *posttest*
 Ibu hamil trimester II dan III sesudah pemberian kelompok pada ibu hamil yang *without*
 Trimester II dan kehamilan. intervensi skala nyeri pembanding melakukan Yoga *control group*
 III di Lia Pemilihan subjek akan diukur dengan Prenatal. (p value =
 Azzahra Mom menggunakan kuesioner NRS 0.000<0.05).
 & Baby Spa purposive (*numeric rating*
 Tegal sampling. *scale*).

Author:

Sri Tanjung
 Rejeki dan Yuni
 Fitriani (2019)

- 13.** Efektifitas Subjek yang Intervensi yang Pada Hasil penelitian secara uji Intervensi *Quasi*
-

Herfina, 2020

TERAPI NONFARMAKOLOGI NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL : LITERATURE REVIEW

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Keperawatan Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

<p>Senam Pilates Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III.</p> <p>Author: Aryunani dan Pipit Festi Wiliyanarti (2019)</p>	<p>diikutsertakan 30 ibu hamil yang berada pada 28 – 40 minggu kehamilan. Subjek dikelompokkan menjadi 2 yaitu 15 orang perlakuan dan 15 orang kontrol. Pemilihan subjek menggunakan consecutive sampling.</p>	<p>diberikan pada penelitian kelompok intervensi adalah senam pilates dilakukan 1 minggu sekali dalam 2 bulan sedangkan kelompok kontrol tidak diberikan intervensi apapun. Sebelum dan sesudah intervensi skala nyeri akan subjek akan diukur.</p>	<p>statistic didapatkan ketidaknyamann nyeri selama 2 bulan trimester III berkurang secara bermakna dengan melakukan senam pilates. (p value = 0.002<0.05).</p> <p>Pada penelitian terdapat dua kelompok yaitu</p>	<p>Hasil penelitian secara uji statistic didapatkan adanya penurunan yang bermakna pada ibu hamil yang melakukan h Knee</p>	<p>diberikan selama 2 bulan</p> <p>Intervensi diberikan selama 4 minggu.</p>	<p><i>experiment pre test dan post test non equivalent control group</i></p> <p><i>Pre experimental one group pretest – posttest</i></p>
<p>14. Pengaruh Knee To Chest Exercise senam terhadap</p>	<p>Populasi penelitian ini adalah 20 ibu hamil</p>	<p>Intervensi yang diberikan pada setiap subjek adalah knee To Chest Exercise pada senam hamil yang</p>	<p>Pada penelitian terdapat dua kelompok yaitu</p>	<p>Hasil penelitian secara uji statistic didapatkan adanya penurunan yang bermakna pada ibu hamil yang melakukan h Knee</p>	<p>Intervensi diberikan selama 4 minggu.</p>	<p><i>Pre experimental one group pretest – posttest</i></p>

<p>penurunan Nyeri Punggung Bawah Ibu hamil di Klinik utama Nurani Yogyakarta</p> <p>Author: Radiyah, siti Nadhir Ollin Norlinta (2019)</p>	<p>diberikan selama 4 minggu. Sebelum dan setelah diberikan intervensi subjek akan diukur dengan alat ukur VDS (<i>verbal Deskriptor scale</i>).</p>	<p>kelompok aktif (responden aktivitas fisik) dan kelompok tetap (aktivitas non-fisik selama kehamilan).</p>	<p>to chest exercise senam hamil.p value = 0.000<0.05).</p>		
---	--	--	--	--	--

<p>15. Perbandingan ibu hamil yang melakukan <i>exercise gym ball</i> dan ibu</p>	<p>Subjek yang diikutsertakan 28 ibu hamil yang berada 28 – 40 minggu</p>	<p>Intervensi yang diberikan pada subjek adalah <i>exercise gm ball</i> dan senam bola. Sebelum dan setelah</p>	<p>Pada penelitian tidak menggunakan kelompok</p>	<p>Hasil penelitian secara statistik (p value = 0.000<0.05) terdapat</p>	<p>uji Tidak dijelaskan <i>Pra eksperiment one group pretest posttest</i></p>	
--	---	---	---	---	---	--

Herfina, 2020

TERAPI NONFARMAKOLOGI NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL : LITERATURE REVIEW

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Keperawatan Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

<p>hamil yang mengandung melakukan primigravida Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bagian Bawah</p>	<p>diberikan masing-masing intervensi skala nyeri subjek akan dikaji dengan mengisi kuesioner NRS (<i>numeric rating scale</i>).</p>	<p>pembanding nyeri punggung yang bermakna pada ibu hamil trimester III. Pengurangan nyeri punggung pada perlakuan <i>exercise gym ball</i> nilai mean sebesar 3.01 sedangkan kelompok senam hamil nilai mean yang didapat 1.33. maka disimpulkan bahwa <i>exercise gym ball</i> lebih berpengaruh terhadap penurunan nyeri punggung dibandingkan dengan senam hamil.</p>
<p>Author: Irfana Tri Wijayanti (2020)</p>	<p>Hasil penelitian secara uji statistic didapatkan pengaruh yang bermakna selama Intervensi diberikan <i>Quasi experimental pre test –</i></p>	
<p>16. Pengaruh Senam Hamil terhadap Subjek diikutsertakan ibu hamil yang 20 diikutsertakan 20 yang dilakukaan 15 pada setiap tidak</p>	<p>Pada penelitian tidak</p>	

Herfina, 2020

TERAPI NONFARMAKOLOGI NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL : LITERATURE REVIEW

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Keperawatan Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

Penurunan berada pada 28 – pertemuan. Yang menggunakan pada nyeri punggung sebulan *post test*
 Tingkat Nyeri 40 minggu. dilakukan sebanyak 2 kelompok bawah ibu hamil trimester *group*
 Punggung Pengambilan kali seminggu selama pembandingan III di Puskesmas
 Bawah Pada Ibu subjek sebulan. Sebelum Jembatan Kecil Kota
 Hamil TM III di menggunakan daan setelah diberikan Bengkulu (p value =
 Wilayah Kerja metode total intervensi skala nyeri 0.000<0.005).
 Puskermas sampling. akan diukur dengan
 Jembatan Kecil mengisi kuesioner
 NRS (*numeric rating scale*).

Author:

Ruri Maiseptya

Sari, Yuni

Ramadhaniati,

Desti Indaryani

(2020)
