

## BAB II

### METODE PENELITIAN

#### II.1 Strategi Pencarian Literature

Terdapat berbagai jenis *review* yang dilakukan oleh peneliti, seperti sebagai berikut:

a. *Systematic Literature Review*

*Systematic Review* (SR) atau sering disebut juga *Systematic Literature Review* (SLR) merupakan suatu metode untuk menciptakan pertanyaan penelitian dengan topik yang menarik dan dilakukan secara sistematis untuk menghimpun, menilai secara kritis, memadukan dan memaparkan temuan dari berbagai studi penelitian. SRL memaparkan tingkat pengetahuan yang lebih banyak dan lebih akurat dibanding dengan tinjauan literature tradisional (Delgado-Rodríguez & Sillero-Arenas, 2018).

b. *Literature Review*

*Literature Review* merupakan penjelasan dari berbagai teori, temuan dan artikel penelitian terdahulu yang didapatkan dari bahan acuan untuk digunakan sebagai dasar penelitian. *Literature Review* memuat penjelasan, ringkasan, dan pendapat penulis dari hasil berbagai sumber yang dibahas seperti artikel, buku, slide, informasi dari internet dan lain – lain (O'Connor, SargeanW and Wood, 2017)

c. *Scoping Review*

*Scoping Review* merupakan suatu cara untuk mengevaluasi awal ukuran dan ruang lingkup literature penelitian yang sudah ada. Metode review ini bermaksud untuk menganalisis sifat dan tingkat bukti penelitian, termasuk penelitian yang sedang berjalan (Chinnery, Thompson, Noroozi, & Dyer, 2017).

d. *Traditional Review*

*Traditional review* merupakan suatu metode yang telah banyak ditemukan pada *survey paper* dan sudah umum dilakukan oleh para peneliti. Peneliti memilih sendiri satu topik penelitian dan topik yang dipilih berdasarkan pemahaman dan pengalaman seorang peneliti (Nursalam et al, 2020).

e. *Systematic Mapping Review*

*Systematic mapping study* merupakan suatu metode dalam pembuatan studi literature yang sistematis dimana tahapan – tahapannya sudah ditentukan. Dalam pemilihan topik peneliti tidak memilih topiknya sendiri melainkan dengan penggunaan protocol dan penyaringan yang telah dibuat. Topik *systematic mapping review* lebih banyak dibanding dengan *tradisional review*. Metode review ini juga digunakan untuk menganalisis tren penelitian yang akan datang dari suatu topik penelitian (O'Connor, SargeanW and Wood, 2017).

f. *Narrative Review*

*Narrative Review* atau tinjauan pustaka naratif merupakan artikel yang memaparkan dan mengulas topik ilmu penelitian dengan sudut pandang teoritis dan kontekstual. Hasil tinjauan pustaka naratif berisikan ulasan yang kritis terhadap suatu literature yang terdapat dalam buku dan artikel jurnal elektronik atau cetak (Hansen and Hansen, 2018).

Penelitian ini menggunakan metode *Literature Review* yang berisikan analisis dengan melibatkan hasil literature yang telah ditemukan dan dikaitkan dengan teori dan pendapat peneliti.

### II.1.1 Framework yang digunakan (PICOTS)

Perumusan pertanyaan *evidence based practice* menggunakan metode PICO yang merujuk pada : P (Populasi), I (Intervention), C (comparison), O (Outcome) (Dharma, 2015).

a. P (Population/Patient)

Population dari Review ini yaitu Ibu Hamil.

b. I (Intervention/Indicator)

Intervensi nonfarmakologi yang mempengaruhi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil.

c. C (Comparison)

Evidence based practice ini adalah dengan atau tanpa kontrol group.

d. O (Outcome)

Hasil akhir dari penerapan evidence based ini yaitu untuk mengetahui terapi nonfarmakologi untuk mengurangi nyeri punggung bawah pada ibu hamil.

e. T (Time)

Artikel yang terbit pada tahun 2015 – 2020.

f. S (Study Design)

Metode yang digunakan adalah Eksperimental.

Berdasarkan metode PICO tersebut dapat disimpulkan pertanyaan review “apa terapi nonfarmakologi yang efektif menurunkan nyeri punggung bagian bawah pada ibu hamil”

**Tabel 1 PICO**

PICO	
Population	Ibu hamil
Intervention	Intervensi nonfarmakologi
Comparison (if any)	Dengan atau tanpa control group
Outcomes	Penurunan nyeri punggung bawah

Time	Artikel yang terbit 2015 - 2020
Study Design	Eksperimental

### II.1.2 Kata kunci yang digunakan

Pencarian Literature menggunakan kata kunci sesuai *population*, *Intervention*, *comparation*, dan *outcome*. Pencarian literature selain menggunakan kata kunci juga dikombinasikan dengan operator Boolean seperti AND, OR, dan NOT.

Strategi pencarian untuk artikel dalam bahasa Indonesia ditetapkan sebagai berikut:

**Tabel 2 kata kunci Bahasa Indonesia**

Populasi	Intervensi	Hasil
Ibu hamil	Nonfarmakologi	Nyeri punggung bawah
Kehamilan		Sakit Punggung bawah

Pencarian menggunakan kata kunci diatas untuk menyusun strategi pencarian dengan menggunakan Boolean menjadi “ibu hamil” **OR** “kehamilan” **AND** “nonfarmakologi” **AND** “nyeri punggung bawah” **OR** “sakit punggung bawah”.

**Tabel 3 Kata Kunci Bahasa Inggris**

Population	Intervention	Outcome
Pregnancy	Nonpharmacology	Low Back Pain
Pregnant		Pelvic Girgle Pain
Gestation		
Expectant		
Maternity		

Pencarian menggunakan kata Kunci diatas untuk menyusun pencarian dengan menggunakan Boolean menjadi “*Pregnancy*” **OR** “*Pregnant Women*” **OR** “*Gestation*” **OR** “*Expectant*” **OR** “*Maternity*” **AND** “*Nonpharmacology*” **AND** “*Low Back Pain*” **OR** “*Pelvic Girgle pain*”.

### II.1.3 Database/Search Engine Yang Digunakan

**Tabel 4 Strategi Pencarian dalam Bahasa Indonesia**

---

**Strategi Pencarian Pada Data Based**

---

Langkah Pencarian Artikel Data Based

1. Ibu hamil “atau” kehamilan
  2. Nonfarmakologi
  3. Nyeri punggung bawah “atau” sakit punggung bawah
  4. Ibu hamil “atau” kehamilan “dan” nonfarmakologi “dan” nyeri punggung bawah “atau” sakit punggung bawah
- 

**Tabel 5 Strategi Pencarian dalam Bahasa Inggris**

---

**Strategi Pencarian Pada Data Based**

---

Langkah Pencarian Artikel Data Based

1. Pregnancy or Pregnant or Gestation or Expectant or Maternity
  2. Nonpharmacology
  3. Low Back Pain or Pelvic Girgle Pain
  4. Pregnancy or Pregnant or Gestation or Expectant or Maternity and Nonpharmacology and Low Back Pain or Pelvic Girgle Pain
-

## II.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

### II.2.1 Kriteria Inklusi

- a. Artikel yang mengikutsertakan populasi ibu hamil yang mengalami nyeri punggung.
- b. Artikel yang memaparkan tentang intervensi untuk mengurangi nyeri punggung bawah pada ibu hamil.
- c. Artikel yang diterbitkan memiliki bagian yang lengkap.
- d. Jurnal penelitian dipublikasikan pada tahun 2015 – 2020.
- e. Jenis penelitian Eksperimental.

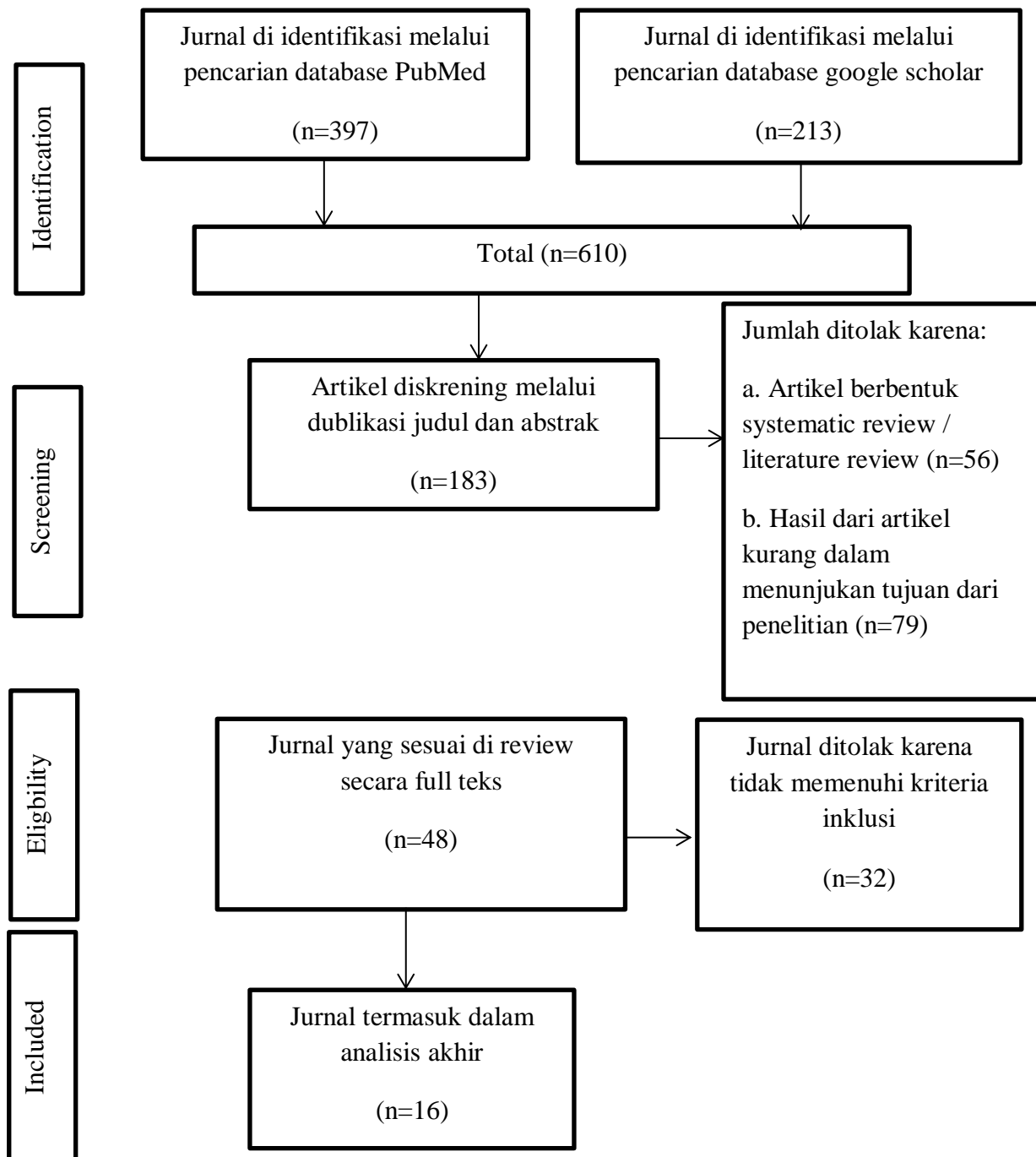
### II.2.2 Kriteria Eksklusi

- a. Artikel yang berbentuk *systematic Review* atau *Literature Review*.
- b. Artikel yang ditampilkan tidak *full text*.
- c. Artikel yang respondennya terdapat drop out.

## II.3 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas

### II.3.1 Hasil Pencarian dan seleksi studi

Proses pemilihan artikel dilakukan dengan memanfaatkan bibliografi yaitu Mendeley. pengumpulan artikel yang ada didapatkan dari penyaringan 610 sumber literatur menjadi 16 literatur dengan didasari oleh kriteria yang sudah ditentukan oleh peneliti disetiap artikel yang diambil. Pertama peneliti memilah artikel dengan melihat artikel berdasarkan *title/abstract* dan didapatkan hasil 183 artikel. Kemudian peneliti memilah kembali dengan melihat tujuan dari artikel dan juga artikel berbentuk *systematic/literature review* tidak diikutsertakan dalam penelitian ini maka didapatkan hasil 48 artikel. Hasil akhir 48 artikel dipilah dengan direview secara penuh dan didapatkan hasil 16 artikel. Dibawah ini merupakan kerangka yang menggambarkan proses penyaringan artikel, sebagai berikut:



**Skema 1 Proses seleksi artikel**

### II.3.2 Daftar artikel hasil pencarian

Berikut ini adalah tabel artikel yang telah diperoleh dari berbagai jurnal untuk dianalisis dalam *Literatur Review* ini. Fokus pada penelitian ini adalah mencari berbagai terapi nonfarmakologi yang dapat menurunkan tingkat nyeri punggung pada ibu hamil. Berdasarkan hasil artikel yang telah didapatkan sebanyak 610 artikel akan di pilih dengan syarat uji kelayakan dan didapatkan hasil 183 artikel. Kemudian dilakukan penyaringan artikel secara penuh sebanyak 48 artikel. Hasil akhir penyaringan didapatkan 16 artikel. 11 artikel berbahasa indonesia dan 5 artikel berbahasa inggris. Berikut daftar ke 16 artikel:

**Tabel 6 Daftar Artikel**

No.	Peneliti	Judul Artikel	Sumber Artikel
1.	(Alpayci & Karaman, 2016)	Short-Term Effect Of Kinesio Taping in Women with Pregnancy-Related Low Back Pain : A Randomized Controlled Clinical Trial	Pubmed
2.	(Shirazi et al., 2016)	The Effect of Topical Rosa damascene (Rose) Oil on pregnancy-Related Low Back Pain : A Randomized Controlled Clinical Trial.	Pubmed
3.	(Kartikasari & Nuryanti, 2016)	Pengaruh Endorphin Massage terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil	Google Scholar
4.	(Hashim, Mohd, Muhamad, Azmi,	Do exercises Improve Back Pain In Pregnancy?	Pubmed



- 
- & Shuhaila, 2017)
5. (Trial, 2017) Effect Of Therapeutic Pubmed  
Exercises On Pregnancy  
Related Low Back Pain:  
Secondary Analysis Of A  
Randomized Controlled Trial
  6. (Lala Budi Pengaruh Massage Effleurage Google Scholar  
Fitriana, 2017) dan Relaksasi Nafas dalam  
terhadap Nyeri Punggung Ibu  
Hamil Trimester III
  7. (Tri Maryani, Pengaruh Kompres Hangat Google Scholar  
2018) terhadap Intensitas Nyeri  
Punggung pada ibu hamil Ibu  
hamil Trimester III Klinik  
Pelita Hati Banguntapan  
Bantul
  8. (Thahir, 2018) Pengaruh Kinesio tapping Google Scholar  
terhadap penurunan nyeri  
akibat Low Back Pain pada  
Ibu hamil Trimester III di  
RSKDIA Pertiwi Makasar
  9. (Gusti, Pramita, & Pengaruh Terapi Akupresur Google Scholar  
Mastiningsih, terhadap Nyeri Punggung  
2018) Bawah pada Ibu Hamil TM  
III di Wilayah Kerja  
Puskesmas Abian Semal 1
  10. (Fitriani, 2018) Efektifitas Senam Hamil dan Google Scholar
-

- 
- Yoga Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung Ibu hamil Trimester III di puskesmas Pekkabata
11. (Moraes et al., 2018) Elastic adhesive bandage in Pubmed low back pain in active and sedentary pregnant women living in Coari, Amazonas
  12. (Rejeki, 2019) Pengaruh Yoga Pranatal Google Scholar terhadap Nyeri Punggung pada Ibu hamil Trimester II dan III di Lia Azzahra Mom & Baby Spa Tegal
  13. (Wiliyanarti, 2019) Efektifitas Senam Pilates Google Scholar Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III
  14. (Adwiah, 2019) Pengaruh Knee To Chest Google Scholar Exercise pada senam hamil terhadap penurunan Nyeri Punggung Bawah Ibu hamil di Klinik utama Nurani Yogyakarta
  15. (Wijayanti, 2020) Perbandingan ibu hamil yang Google Scholar melakukan exercise gym ball dan ibu hamil yang melakukan Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri
-

---

Punggung Bagian Bawah

16. (Ruri maiseptya Pengaruh Senam Hamil Google Scholar  
sari, Yuni terhadap Penurunan Tingkat  
Ramadhaniati, Nyeri Punggung Bawah Pada  
2020) Ibu Hamil TM III di Wilayah  
Kerja Puskesmas Jembatan  
Kecil
-