



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN
PADA ORANG DEWASA MENGHADAPI PANDEMI
COVID-19 SEBAGAI BENCANA NON ALAM
DI RW 005 KELURAHAN LIMO**

SKRIPSI

FAJRI EKA TYASSARI

1610711110

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2020**



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN
PADA ORANG DEWASA MENGHADAPI PANDEMI
COVID-19 SEBAGAI BENCANA NON ALAM
DI RW 005 KELURAHAN LIMO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

FAJRI EKA TYASSARI

1610711110

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fajri Eka Tyassari
NIM : 1610711110
Tanggal : 09 Juli 2020

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan yang berlaku.

Jakarta, 09 Juli 2020

Yang Menyatakan,



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fajri Eka Tyassari
NIM : 1610711110
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Orang Dewasa Menghadapi Pandemi Covid-19 Sebagai Bencana Non Alam Di Rw 005 Kelurahan Limo.

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalik media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 09 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Fajri Eka Tyassari)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Fajri Eka Tyassari
NRP : 1610711029
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Orang Dewasa Menghadapi Pandemi Covid-19 Sebagai Bencana Non Alam Di RW 005 Kelurahan Limo"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



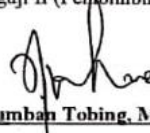
Ns. Duma Lumban Tobing, M. Kep., Sp. Kep. J

Ketua Penguji



Ns. Evin Novianti, M. Kep., Sp. Kep. J

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Duma Lumban Tobing, M. Kep., Sp. Kep. J

Ka. Progd Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 9 Juli 2020

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN
PADA ORANG DEWASA MENGHADAPI PANDEMI
COVID-19 SEBAGAI BENCANA NON ALAM
DI RW 005 KELURAHAN LIMO**

Fajri Eka Tyassari

Abstrak

Pandemi COVID-19 adalah peristiwa menyebarnya penyakit corona virus di seluruh dunia. Penyakit ini pertama kali ditemukan di Wuhan Negara Cina. WHO menetapkan bahwa COVID-19 merupakan darurat kesehatan internasional dan menimbulkan dampak psikologis termasuk kecemasan bagi masyarakat khususnya orang dewasa. Dalam menghadapi pandemi COVID 19 dukungan merupakan hal yang penting untuk memberikan kekuatan, bantuan dan pertolongan seorang. Keluarga merupakan sumber dukungan yang paling dekat untuk seseorang karena penerima dukungan menyadari ada orang yang memperhatikan, menghargai dan keluarga dengan kecemasan pada orang dewasa menghadapi pandemi COVID-19 sebagai bencana non alam di RW 005 Kelurahan Limo. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel dengan cara *random sampling*. Jumlah dari sampel penelitian sebanyak 146 responden. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian diperoleh p value = 0,000 (<0,05) yang mengartikan terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pada orang dewasa menghadapi pandemi covid-19 sebagai bencana non alam di RW 005 Kelurahan Limo. Diharapkan dapat memberikan edukasi tentang pentingnya dukungan keluarga yang mengalami kecemasan pada orang dewasa menghadapi pandemi COVID-19 sehingga dapat meringankan kecemasan yang dirasakan masyarakat.

Kata Kunci : COVID 19, Kecemasan, Orang dewasa, Pandemi.

**RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH ANXIETY IN ADULTS
FACING A COVID-19 PANDEMIC AS A NON-NATURAL DISASTER
IN RW 005 KELURAHAN LIMO**

Fajri Eka Tyassari

Abstract

The Covid-19 pandemic is a worldwide corona virus spread. This disease was first discovered in Wuhan, China. WHO stipulates that covid-19 is an international health emergency and has psychological effects, including anxiety for the community, especially adults. In the face of the covid pandemic, 19 support is important to provide strength, assistance and help. The family is the closest source of support for someone because the recipient of support is aware that there are people who pay attention, respect and love him. This study aims to determine the relationship of family support with anxiety in adults facing the covid-19 pandemic as a non-natural disaster in RW 005 Limo Kelurahan. This research is a quantitative study with a cross-sectional design. The sampling technique is by random sampling. The number of research samples were 146 respondents. Data analysis in this study used the chi-square test. The results of the study obtained p value = 0,000 (<0.05) which means there is a relationship between family support and anxiety in adults facing the covid-19 pandemic as a non-natural disaster in RW 005, Limo. It is therefore hoped that nurses can provide education about the importance of support for families experiencing anxiety in adults facing the COVID-19 pandemic so as to reduce the anxiety felt by the community.

Keywords : Adults, Anxiety, Covid-19, Pandemic, Support family.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah segala puji bagi Allah yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dalam skripsi ini penulis mengambil judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan pada Orang Dewasa Menghadapi Pandemi covid-19 Sebagai Bencana Non Alam di RW 005 Kelurahan Limo”. Adapun tujuan skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan guna menyelesaikan pendidikan Keperawatan Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Serangkaian perjalanan berliku telah penulis lalui dalam menyelesaikan skripsi ini. Banyak hambatan yang dihadapi dalam penyusunannya namun atas kehendakNya penulis berhasil menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati penulis sudah sepatutnya menyampaikan ucapan terimakasih kepada Dr.drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku dekan Fakultas Ilmu kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid, M.N selaku ketua jurusan keperawatan, Ns.Duma Lumban Tobing, M.Kep, Sp.Kep.J selaku ketua program studi S1 Keperawatan serta Ns. Evin Novianti, M.Kep. Sp.Kep.J dan Ibu Ns. Sang Ayu Made. Adyani.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar membimbing dan mendidik dalam proses penyusunan skripsi.

Akhir kata, penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Karena itu segala bentuk kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan.

Jakarta, 09 Juli 2020

Penulis

(Fajri Eka Tyassari)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSRTACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR DIAGRAM	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.. ..	8
I.3 Tujuan Penelitian	10
I.4 Manfaat Penelitian . ..	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
II.1 Konsep Pada Orang Dewasa	13
II.2 Konsep Bencana	14
II.3 Konsep Kecemasan	18
II.4 Dukungan Keluarga.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	30
III.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	30
III.2 Variabel Penelitian.....	30
III.3 Hipotesis Penelitian	32
III.4 Definisi Operasional	32
III.5 Desain Penelitian	34
III.6 Populasi dan Sampel	34
III.7 Tempat dan Waktu Penelitian	36
III.8 Instrumen Penelitian	37
III.9 Validitas dan Reliabilitas	39
III.10 Etika Penelitian	40
III.11 Pengolahan Data	43
III.12 Prosedur Pengolaan Data	44
III.13Analisa Data.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	48
IV.2 Proses Penelitian	48
IV.3 Analisis Univariat	50
IV.4 Analisis Bivariat	55

IV.5 Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB V PENUTUP	69
V.1 Simpulan	69
V.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	32
Tabel 2	Kisi-kisi Kuesioner Kecemasan	37
Tabel 3	Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Keluarga	38
Tabel 4	Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha.....	40
Tabel 5	Analisa Univariat	46
Tabel 6	Analisa Bivariat	46
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	50
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	51
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	51
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	52
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pernikahan	53
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Keluarga	53
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga	54
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kecemasan.....	54
Tabel 15	Hubungan Usia dengan Kecemasan.....	55
Tabel 16	Hubungan Jenis Kelamin dengan Kecemasan	57
Tabel 17	Hubungan Pendidikan dengan Kecemasan.....	59
Tabel 18	Hubungan Pekerjaan dengan Kecemasan	61
Tabel 19	Hubungan Status Pernikahan dengan Kecemasan	62
Tabel 20	Hubungan Jenis Keluarga dengan Kecemasan	63
Tabel 21	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan	64

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Kecemasan.....	20
Skema 2 Kerangka Teori.....	29
Skema 3 Kerangka Konsep Penelitia.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bentuk Penjelasan Kuesioner dalam Bentuk Google Form.....	49
--------------------------------------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Lembar Kartu Monitoring
Lampiran 3	Surat Ijin Validitas
Lampiran 4	Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 5	Surat <i>Ethical Clearence</i>
Lampiran 6	Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden/Informed Consent
Lampiran 8	Lembar Kuesioner
Lampiran 9	Hasil Uji Statistik Bivariat
Lampiran 10	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 11	Hasil Kuesioner Google Form
Lampiran 12	Hasil Koding Variabel
Lampiran 13	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 14	Hasil Uji Turnitin