

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil yang telah diteliti oleh peneliti maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

- a. Sebagian besar responden memiliki jenis kelamin perempuan dengan persentase sebesar 59.7%, berusia 17 tahun sebesar 45.5% dan merupakan siswa kelas XI sebesar 63.6%.
- b. Sebagian besar responden mempunyai pengetahuan gizi baik sebesar 67.5%.
- c. Sebagian besar responden dengan sikap yang mendukung terhadap pemilihan makanan jajanan sebesar 79.2%.
- d. Sebagian besar responden mempunyai perilaku kebiasaan jajan tergolong baik sebesar 58.4%.
- e. Tidak ada hubungan bermakna antara pengetahuan gizi dengan perilaku kebiasaan jajan ($p>0.05$).
- f. Tidak ada hubungan bermakna antara sikap dengan perilaku kebiasaan jajan ($p>0.05$).

V.2 Saran

Bedasarkan pada hasil yang telah diteliti oleh peneliti, terdapat beberapa saran untuk ditunjukkan kepada pihak-pihak terkait, yaitu :

a. Bagi Pihak Sekolah

- 1) Penting diberikannya edukasi atau informasi mengenai pengetahuan gizi kepada siswa mengenai keamanan jajanan. Dapat diberikan melalui banyaknya media seperti *leaflet*, poster atau *power point* agar lebih menarik minat siswa-siswi sehingga mudah dipahami.
- 2) Membatasi untuk para penjual dengan menjual makanan ringan di kantin sekolah dengan mengganti dengan penjualan makanan jajanan

yang sehat, bergizi serta aman untuk dikonsumsi.

- 3) Memberikan pemahaman lebih lanjut kepada para penjual jajanan di kantin mengenai teknik atau cara mengolah dan menyajikan makanan yang baik dan terhindar dari berbagai macam kontaminasi yang terjadi sehingga aman untuk dikonsumsi oleh siswa-siswi.

b. Bagi Orangtua

Diharapkan peran orangtua memberikan edukasi lebih mendalam kepada anak dapat melalui berkomunikasi secara langsung, memberikan contoh perilaku makan yang baik atau menyediakan bekal makanan dan minuman sehat yang terdiri dari makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, buah-buahan, sayur-sayuran dan air putih dari rumah sehingga mengurangi siswa-siswi untuk jajan.

c. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan pembagian responden yang seimbang pada kelas X, XI dan XII pada usia 15-18 tahun dan dengan variabel yang lebih beragam seperti jumlah konsumsi karbohidrat, serat, lemak dan gula yang dihubungkan dengan status gizi. Dalam pengukuran skor lebih baik gunakan *cut of point* agar hasil lebih tepat, jika menggunakan rata-rata skor maka hasilnya akan lebih kecil. Sebaiknya wawancara responden dilakukan secara langsung turun lapangan agar data yang didapatkan lebih akurat.