



**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN SIKAP PEMILIHAN
MAKANAN JAJANAN TERHADAP KEBIASAAN JAJAN
PADA REMAJA DI SMA SEJAHTERA 1 DEPOK**

SKRIPSI

ARRUUM MAYANGSARI

1610714091

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2020**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN SIKAP PEMILIHAN
MAKANAN JAJANAN TERHADAP KEBIASAAN JAJAN
PADA REMAJA DI SMA SEJAHTERA 1 DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Gizi**

ARRUUM MAYANGSARI

1610714091

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Arruum Mayangsari

NRP : 1610714091

Tanggal : 2 Juli 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 2 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Arruum Mayangsari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arruum Mayangsari
NRP : 1610714091
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Pengetahuan Gizi dan Sikap Pemilihan Makanan Jajanan Terhadap
Kebiasaan Jajan Pada Remaja di SMA Sejahtera 1 Depok”

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 2 Juli 2020

Yang menyatakan,



(Arruum Mayangsari)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Arruum Mayangsari
NRP : 1610714091
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Gizi dan Sikap Pemilihan Makanan Jajanan Terhadap Kebiasaan Jajan Pada Remaja di SMA Sejahtera 1 Depok.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta



Ibu Malkan Bakhrul Ilmi, S.Gz, M.Si

Ketua Penguji



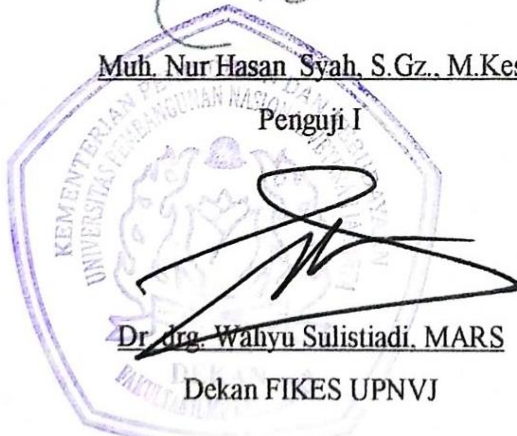
Muh. Nur Hasan Syah, S.Gz., M.Kes

Penguji I



Luh Desi Puspareni, S.T.Gizi, M.Gizi

Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES UPNVJ



Taufik Maryusman, S.Gz., M.Pd., M.Gizi

Ka. Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 2 Juli 2020

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN SIKAP PEMILIHAN MAKANAN JAJANAN TERHADAP KEBIASAAN JAJAN PADA REMAJA DI SMA SEJAHTERA 1 DEPOK TAHUN 2020

Arruum Mayangsari

Abstrak

Pengetahuan gizi adalah sesuatu yang diketahui tentang makanan dalam hubungannya dengan kesehatan optimal. Tingkat pengetahuan gizi pada remaja sangat mempengaruhi sikap dan perilaku dalam memilih makanan jajanan yang akan berpengaruh pada status gizi remaja. Sikap menggambarkan perasaan berupa nilai positif maupun negatif dan berpengaruh terhadap remaja untuk mencapai tujuannya. Sikap pemilihan makanan jajanan merupakan komponen penting yang mempengaruhi remaja dalam memilih makanan jajanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi dan sikap pemilihan makanan jajanan terhadap kebiasaan jajan pada remaja di SMA Sejahtera 1 Depok. Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *cross sectional*. Metode pengambilan sampel dengan menggunakan sistem random sampling sebanyak 77 responden. Instrument penelitian ini menggunakan kuesioner. Analisis hubungan pada penelitian menggunakan uji *chi square*. Kesimpulan pada penelitian ini, bahwa tidak ada hubungan bermakna antara pengetahuan gizi ($p=0.426$) dan sikap pemilihan makanan jajanan ($p=0.056$) dengan kebiasaan jajan pada remaja di SMA Sejahtera 1 Depok.

Kata kunci : Pengetahuan Gizi, Sikap Pemilihan Makanan Jajanan, Kebiasaan Jajan, Remaja.

RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITION KNOWLEDGE AND SNACK SELECTION ATTITUDES TO SNACKING HABITS IN ADOLESCENT AT SMA SEJAHTERA 1 DEPOK

Arruum Mayangsari

Abstract

Nutrition knowledge is something that known about food in relation with optimal health. The level of nutrition knowledge on adolescents affects their attitude and behaviour in selecting snacks that will influence their nutritional status. Attitudes shows feelings in form of positive values or negative and affecting adolescent to achieve their goals. Snack selection attitude is the most important component that affects them towards their choice of snacks. This study aims to find out the relation between nutrition knowledge and snack selection attitude towards snacking habits in adolescents at SMA Sejahtera 1 Depok. The design used in this study was cross sectional. Sampling method by random sampling system of 77 respondents. The instrument used in this study was questionnaire. Relation analysis used in this study was chi square test. The conclusion of this study is there is no meaningful relation between nutrition knowledge ($p=0.426$) and snack selection attitude ($p=0.056$) with snacking habits in adolescents at SMA Sejahtera 1 Depok.

Key Words : Nutrition Knowledge, Snack Selection Attitudes, Snacking Habits, Adolescent.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Gizi dan Sikap Pemilihan Makanan Jajanan Terhadap Kebiasaan Jajan Pada Remaja di SMA Sejahtera 1 Depok” disusun guna untuk memenuhi syarat meraih gelar Sarjana Gizi.

Selama menyusun skripsi ini penulis banyak menerima bimbingan, petunjuk, saran dan bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr.drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Bapak Taufik Maryusman, S.Gz., M.Gizi, M.Pd selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Gizi Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Ibu Luh Desi Puspareni, S.T.Gizi, M.Gizi, selaku dosen pembimbing serta Bapak Muh. Nur Hasan Syah, S.Gz., M.Kes dan Bapak Ibnu Malkan Bakhrul Ilmi, S.Gz., M.Si selaku penguji atas bimbingan, saran, kritik dan motivasi yang sangat berpengaruh untuk penulis. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada kedua orang tua, Bapak Endro Wahyudi dan Ibu Sri Utami serta kakak-kakak tercinta (Eya dan Anas) yang selalu memberikan doa, dukungan dan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Selain itu, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Kepala Sekolah SMA Sejahtera 1 Depok yang telah membantu penulis dalam pengambilan data. Terima kasih kepada Nida, Septa, Fanty, Jasmine dan Aisah yang telah berjuang bersama-sama dalam menyelesaikan skripsi ini. Serta Dima, Sonata dan Rahayu yang telah memberikan dukungan serta bantuan kepada penulis. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan, maka dari itu penulis berharap kritik dan saran dari pembaca.

Jakarta, 2 Juli 2020

Penulis

Arruum Mayangsari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Remaja	7
II.2 Pengetahuan Gizi	8
II.3 Sikap	12
II.4 Konsumsi Jajanan	14
II.5 Kerangka Teori	19
II.6 Kerangka Konsep.....	20
II.7 Hipotesis	21
II.8 Matriks Penelitian.....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	25
III.1 Waktu dan Lokasi Penelitian	25
III.2 Desain Penelitian	25

III.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
III.4	Pengumpulan Data.....	27
III.5	Etik Penelitian.....	30
III.6	Definisi Operasional	30
III.7	Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		33
IV.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
IV.2	Analisis Univariat	34
IV.3	Analisis Bivariat	42
IV.4	Keterbatasan Penelitian	45
BAB V PENUTUP.....		47
V.1	Kesimpulan.....	47
V.2	Saran	47
DAFTAR PUSTAKA		49
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tahapan Usia Remaja	8
Tabel 2	Matriks Penelitian	20
Tabel 3	Data jumlah siswa kelas X dan XI	24
Tabel 4	Jumlah Sampel	25
Tabel 5	Definisi Operasional	29
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, dan Kelas	33
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Uang Saku Perhari	34
Tabel 8	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Gizi	35
Tabel 9	Distribusi Berdasarkan Sikap Pemilihan Makanan Jajanan Responden	36
Tabel 10	Distribusi Berdasarkan Perilaku Responden	37
Tabel 11	Distribusi Berdasarkan Masing-masing Makanan dan Minuman Jajanan	38
Tabel 12	Distribusi Hubungan Pengetahuan Gizi Terhadap Kebiasaan Jajan	41
Tabel 13	Distribusi Hubungan Sikap Pemilihan Makanan Jajanan Terhadap Kebiasaan Jajan	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	19
Gambar 2	Kerangka Konsep	19
Gambar 3	Prosedur Pengambilan Data	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ethical Clearance
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Kartu Monitor
- Lampiran 4 Data Jumlah Siswa
- Lampiran 5 Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 Dokumentasi
- Lampiran 9 Hasil Uji Tes Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10 Hasil Univariat
- Lampiran 11 Hasil Bivariat
- Lampiran 12 Pernyataan Bebas Plagiasi
- Lampiran 13 Hasil Cek Turnitin