

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN SIKAP PEMILIHAN MAKANAN JAJANAN TERHADAP KEBIASAAN JAJAN PADA REMAJA DI SMA SEJAHTERA 1 DEPOK TAHUN 2020

Arruum Mayangsari

Abstrak

Pengetahuan gizi adalah sesuatu yang diketahui tentang makanan dalam hubungannya dengan kesehatan optimal. Tingkat pengetahuan gizi pada remaja sangat mempengaruhi sikap dan perilaku dalam memilih makanan jajanan yang akan berpengaruh pada status gizi remaja. Sikap menggambarkan perasaan berupa nilai positif maupun negatif dan berpengaruh terhadap remaja untuk mencapai tujuannya. Sikap pemilihan makanan jajanan merupakan komponen penting yang mempengaruhi remaja dalam memilih makanan jajanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi dan sikap pemilihan makanan jajanan terhadap kebiasaan jajan pada remaja di SMA Sejahtera 1 Depok. Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *cross sectional*. Metode pengambilan sampel dengan menggunakan sistem random sampling sebanyak 77 responden. Instrument penelitian ini menggunakan kuesioner. Analisis hubungan pada penelitian menggunakan uji *chi square*. Kesimpulan pada penelitian ini, bahwa tidak ada hubungan bermakna antara pengetahuan gizi ($p=0.426$) dan sikap pemilihan makanan jajanan ($p=0.056$) dengan kebiasaan jajan pada remaja di SMA Sejahtera 1 Depok.

Kata kunci : Pengetahuan Gizi, Sikap Pemilihan Makanan Jajanan, Kebiasaan Jajan, Remaja.

RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITION KNOWLEDGE AND SNACK SELECTION ATTITUDES TO SNACKING HABITS IN ADOLESCENT AT SMA SEJAHTERA 1 DEPOK

Arruum Mayangsari

Abstract

Nutrition knowledge is something that known about food in relation with optimal health. The level of nutrition knowledge on adolescents affects their attitude and behaviour in selecting snacks that will influence their nutritional status. Attitudes shows feelings in form of positive values or negative and affecting adolescent to achieve their goals. Snack selection attitude is the most important component that affects them towards their choice of snacks. This study aims to find out the relation between nutrition knowledge and snack selection attitude towards snacking habits in adolescents at SMA Sejahtera 1 Depok. The design used in this study was cross sectional. Sampling method by random sampling system of 77 respondents. The instrument used in this study was questionnaire. Relation analysis used in this study was chi square test. The conclusion of this study is there is no meaningful relation between nutrition knowledge ($p=0.426$) and snack selection attitude ($p=0.056$) with snacking habits in adolescents at SMA Sejahtera 1 Depok.

Key Words : Nutrition Knowledge, Snack Selection Attitudes, Snacking Habits, Adolescent.