

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda, D., Sudaryati, E. and Siagian, A. 2017, 'Gambaran Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik, Body Image dan Status Gizi remaja Putri di SMK negeri 2 Sibolga', *Jurnal Gizi, Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi*, 1(1), pp. 1–8.
- Adriani, M. and Wirjatmadi, B. 2012, *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Pertama. Jakarta: Kencana Prenadamedia Grup. Available at: <http://webadmin.ipusnas.id/ipusnas/publications/books/64885>.
- Afrilia, D. A. and Festilia, S. 2018, 'Hubungan Pola Makan Dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Di Siswa Smp Al-Azhar Pontianak', *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 1(1), p. 10. doi: 10.30602/pnj.v1i1.277.
- Agustin, N. L. 2015, 'Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Siswa dengan Hasil Belajar Siswa Kelas V Di SDN Banjartanggul Desa Banjartanggul Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto', 04(2), pp. 2–5.
- Almatsier, S., Soetardjo, S. and Soekatri, M. 2011, *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama. Available at: <http://webadmin.ipusnas.id/ipusnas/publications/books/7512>.
- Amalia, R. N. dkk. 2016, 'Hubungan Konsumsi Junk Food dengan Status Gizi Lebih pada Siswa SD Pertiwi 2 Padang', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(1), pp. 185–190.
- Aprinta, G. and Dwi, E. 2017, 'Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Tingkat Kepekaan Sosial Di Usia Remaja Correlation of Social Media Uses and Social Consciousness Level in Teenagers', *the Messenger*, 9(1), pp. 65–69.
- Armadani, D. I. 2017, 'Hubungan antara Konsumsi Fastfood, Aktivitas Fisik dan Status Gizi (Secara Genetik) dengan Gizi Lebih (Studi Pada Siswa Kelas VII, VIII, Dan IX Di Mts. Budi Dharma, Wonokromo, Surabaya)', *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 5(3), pp. 766–773.
- Badan Pusat Statistik. 2017, *Statistik Pemuda Indonesia 2017*. Edited by I. E. Harahap, R. Sinang, and D. Susilo. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik. 2019, *Statistik Pemuda Indonesia 2019*. Edited by D. Susilo, I. E. Harahap, and R. Sinang. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Banowati, L. 2014, *Ilmu Gizi Dasar*. Sleman: Deepublish.

- Batubara, J. R. 2016, 'Adolescent Development (Perkembangan Remaja)', *Sari Pediatri*, 12(1), p. 21. doi: 10.14238/sp12.1.2010.21-9.
- Bhattacharjee, P. *et al.* 2017, 'Food habits and obesity: a study in adolescents', *International Journal of Contemporary Pediatrics*, 4(2), p. 336. doi: 10.18203/2349-3291.ijcp20170526.
- Brown, J. E. 2011, *Dietary Reference Intakes (DRIs): Recommended Intakes for Individuals, Vitamins Food and Nutrition Board, Institute of Medicine, National Academies, Fluoride*. doi: 10.1111/j.1753-4887.2004.tb00011.x.
- Cahyaning, R. C. D., Supriyadi and Kurniawan, A. 2019, 'Hubungan Pola Konsumsi , Aktivitas Fisik dan Jumlah Uang Saku dengan Status Gizi pada Siswa SMP Negeri di Kota Malang Tahun 2019', *Sport Science and Health*, 1(1), pp. 22–27. Available at: <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/download/9984/4488>.
- Cahyaningrum, H. D., Nur, E. and Andriani, K. 2013, 'Hubungan Antara Body Image Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Xi Ips Di Sma Batik 1', pp. 1–10.
- Cahyono, A. S. 2016a, 'Pengaruh media sosial terhadap perubahan sosial masyarakat di Indonesia', *Jurnal ilmu sosial & ilmu politik diterbitkan oleh Fakultas Ilmu Sosial & Politik, Universitas Tulungagung*, 9(1), pp. 140–157.
- Cahyono, A. S. 2016b, 'Pengaruh media sosial terhadap perubahan sosial masyarakat di Indonesia', *Jurnal ilmu sosial & ilmu politik diterbitkan oleh Fakultas Ilmu Sosial & Politik, Universitas Tulungagung*, 9(1), pp. 140–157. Available at: <http://www.jurnal-unita.org/index.php/publiciana/article/download/79/73>.
- Carson, V. *et al.* 2011, 'Urban and rural differences in sedentary behavior among American and Canadian youth', *Health and Place*, 17(4), pp. 920–928. doi: 10.1016/j.healthplace.2011.04.007.
- Cashin, K. and Oot, L. 2018, 'Guide to Anthropometry: A Practical Tool for Program Planners, Managers, and Implementers', *Food and Nutrition Technical Assistance III Project (FANTA)/ FHI 360.*, pp. 93–115.
- Chairiah, P. 2012, 'Hubungan Gambaran Body Image dan Pola Makan Remaja Putri di SMAN 38 Jakarta', *Universitas Indonesia*. Available at: <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital%2F20312977-S43102-Hubungan+antara.pdf>.
- Damayanti, M., Anni, C. T. and Mugiarto, H. 2016, 'Indonesian Journal of Guidance and Counseling', *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 5(1), pp. 39–44. Available at:

journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jbk.

- Das, J. K. *et al.* 2017, 'Nutrition in adolescents: physiology, metabolism, and nutritional needs', *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1393(1), pp. 21–33. doi: 10.1111/nyas.13330.
- Depkes RI. 2018, 'Infodatin Reproduksi Remaja', *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*.
- Dieny, F. 2014, *Permasalahan Gizi Pada Remaja Putri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Eka Yan Fitri, M. and Chairael, L. 2019, 'Penggunaan Media Sosial Berdasarkan Gender Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa', *Jurnal Benefita*, 1(1), p. 162. doi: 10.22216/jbe.v1i1.3849.
- Elishabeth, T. 2015, 'Hubungan Pola Makan dengan Indeks Massa Tubuh pada Siswa SMA Negeri 2 Balige'.
- Erick Burhaein and Saleh, M. 2017, 'Optimalisasi Pengaturan Gizi dan Aktivitas Olahraga untuk Mengatasi Obesitas Anak Tunagrahita', *Gizi Masyarakat*, pp. 11–22.
- Ernawati. 2013, *Hubungan Status Gizi dengan Pertumbuhan dan Perkembangan Kognitif Anak Prasekolah di Desa Langkak Kecamatan Kuala Pesisir Kabupaten Nagan Raya*. doi: 10.11113/jt.v56.60.
- Erwinanto, D. 2017, *Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kebugaran Jasmani Siswa Kelas X Tahun Ajaran 2016/2017 di SMK Muhammadiyah 1 Wates Kabupaten Kulonprogo DIY, UNY*. doi: 10.1002/ejsp.2570.
- Evans, E. W. *et al.* 2015, 'The role of eating frequency on total energy intake and diet quality in a low-income, racially diverse sample of schoolchildren', *Public Health Nutrition*, 18(3), pp. 474–481. doi: 10.1017/S1368980014000470.
- FAO, WHO and UNU. 2001, 'Human Energy Requirements: Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation', *Food and nutrition bulletin*, 26(1), p. 166.
- Gulo, I. P. K. 2019, 'Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Remaja di SMP Advent Lubuk Pakam', pp. 1–9. doi: .1037//0033-2909.I26.1.78.
- Hardinsyah. 2017, *Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Heryuditasari, K. 2018, 'Hubungan Pola Makan dengan kejadian obesitas (Studi Di SMK Bakti Indonesia Medika Jombang)', *Skripsi stikes insan cendekia medika*, p. 113.

- Hill, J. O., Wyatt, H. R. and Peters, J. C. 2012, 'Energy balance and obesity', *Circulation*, 126(1), pp. 126–132. doi: 10.1161/CIRCULATIONAHA.111.087213.
- Holmberg, C. 2018, 'Adolescents' Food Communication in Social Media', (July), pp. 303–314. doi: 10.4018/978-1-5225-7601-3.ch024.
- Intantiyana, M., Widajanti, L. and Rahfiludin, M. Z. 2018, 'Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Gizi Lebih Di Sma Negeri 9 Kota Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(5), pp. 404–412.
- Iriantika, K. A. and Margawati, A. 2017, 'Studi kualitatif pengaruh pemberian konseling gizi terhadap perubahan sikap dan pemilihan makan pada remaja putri overweight', *Journal of Nutrition College*, 6(1), p. 19. doi: 10.14710/jnc.v6i1.16887.
- Iswati, M. 2016, 'Hubungan Pola Makan dengan Aktivitas Fisik Pada Anak Kegemukan di SD Muhammadiyah Wirobrajan 3 Yogyakarta'.
- Izhar, M. D. 2019, 'Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Jambi', *Open Science Framework*, pp. 1–5. doi: 10.17605/osf.io/f6k8n.
- Janssen, I. *et al.* 2013, 'Physical activity and sedentary behavior during the early years in Canada: a cross-sectional study', *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 10(1), p. 54.
- Juwita, E. P., Budimansyah, D. and Nurbayani, S. 2015, 'Peran Media Sosial Terhadap Gaya Hidup Siswa', *Sosietas*, 5(1). doi: 10.17509/sosietas.v5i1.1513.
- Kadir, A. 2016, 'Kebiasaan Makan dan Gangguan Pola Makan Serta Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Remaja', *Jurnal Publikasi Pendidikan*, VI(1), pp. 49–55.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018, 'Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia tahun 2018', *Riset Kesehatan Dasar 2018*, pp. 182–183.
- Kemntrian Kesehatan. 2010, 'Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak', *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*, p. 40.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2020, 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak', 21(1), pp. 1–9.
- Kemntrian Kesehatan RI (2014) 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang',

2014(June), pp. 1–2. doi: 10.1038/132817a0.

- Khajeheian, D. *et al.* 2018, 'Effect of social media on child obesity: Application of structural equation modeling with the Taguchi method', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(7). doi: 10.3390/ijerph15071343.
- Khusniyati, E., Sari, A. K. and Ro'ifah, I. 2016, 'Hubungan Pola Konsumsi Makanan dengan Status Gizi Santri Pondok Pesantren Roudlatul Hidayah Desa Pakis Kecamatan Trowulan Kabupaten Mojokerto', *Midwifery Jurnal Kebidanan*, 2(2), pp. 1–7.
- Kumala, A. M., Margawarti, A. and Rahadiyanti, A. 2016, 'Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun', 4, pp. 360–367.
- Kurdanti, W. *et al.* 2015, 'Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), p. 179. doi: 10.22146/ijcn.22900.
- Levesque, R. J. R. 2018, 'Obesity and Overweight', in *Encyclopedia of Adolescence*, pp. 2561–2565. doi: 10.1007/978-3-319-33228-4_447.
- Loliana, N. and Nadhiroh, S. R. 2012, 'Asupan Dan Kecukupan Gizi Antara Remaja Obsitas Dengan Non Obesitas', *Media Gizi Indonesia*, 10(2), pp. 141–145.
- Manumpil, B., Ismanto, A. and Onibala, F. 2015, 'Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Tingkat Prestasi Siswa Di Sma Negeri 9 Manado', *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 3(2), pp. 1–6.
- Mawaddah, N. and Munroh, L. 2019, 'Hubungan Body Image dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Remaja Putri SMA Negeri 3 Surabaya', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(2), pp. 104–107.
- Mazur, A. *et al.* 2018, 'Reviewing and addressing the link between mass media and the increase in obesity among European children: The European Academy of Paediatrics (EAP) and The European Childhood Obesity Group (ECOG) consensus statement', *Acta Paediatrica, International Journal of Paediatrics*, 107(4), pp. 568–576. doi: 10.1111/apa.14136.
- Meher, S. and Nimonkar, R. 2018, 'Assessment of dietary pattern of school going adolescents in a metro city: a cross sectional study', *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 5(9), p. 4043. doi: 10.18203/2394-6040.ijcmph20183593.

- Miko, A. and Dina, P. B. 2016, 'Hubungan Pola Makan Pagi dengan Status Gizi pada Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Aceh', *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 1(2), p. 83. doi: 10.30867/action.v1i2.15.
- Mokoginta, F. S., Budiarmo, F. and Manampiring, A. E. 2016, 'Gambaran pola asupan makanan pada remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara', *Jurnal e-Biomedik*, 4(2). doi: 10.35790/ebm.4.2.2016.14618.
- Mokolensang, O. G., Manampiring, A. E. and Fatimawali. 2016, 'Hubungan Pola Makan Dan Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung', *Jurnal e-Biomedik*, 4(1). doi: 10.35790/ebm.4.1.2016.10848.
- Mulawarman, M. and Nurfitri, A. D. 2017, 'Perilaku Pengguna Media Sosial beserta Implikasinya Ditinjau dari Perspektif Psikologi Sosial Terapan', *Buletin Psikologi*, 25(1), pp. 36–44. doi: 10.22146/buletinpsikologi.22759.
- Muliyati, H. and Mandola, L. 2019, 'Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja Puteri', 2.
- Nisa', N. 2019, 'Gambaran Pola Makan pada Remaja Kelas VII dan VIII di SMPN 1 Pringapus Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang', pp. 5–10.
- Normate, E. S., Nur, M. L. and Toy, S. M. 2017, 'Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Remaja Putri', *Unnes Journal of Public Health*, 6(3), p. 141. doi: 10.15294/ujph.v6i3.17016.
- Notoadmodjo, S. 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Noviyanti, R. D. and Marfuah, D. 2017, 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta', *University Research Colloquium Universitas Muhammadiyah Magelang*, pp. 421–426.
- Nuzrina, R. 2016, 'Analisis Perbedaan Pola Konsumsi Makanan dan Asupan Zat Gizi Makro Masyarakat Wilayah Pulau Sumatera dan Jawa', *Nutrire Diaita*, 8(2), pp. 114–125.
- OA.Esimai; OE, O. 2015, 'iMedPub Journals Nutrition and Health Status of Adolescents in a Private Secondary School in Port Harcourt', Vol 9 No,5, pp. 2–6.
- Olufadi, Y. 2016, 'Social networking time use scale (SONTUS): A new instrument for measuring the time spent on the social networking sites', *Telematics and Informatics*. Elsevier Ltd, 33(2), pp. 452–471. doi: 10.1016/j.tele.2015.11.002.
- Pramudita, S. R. and Nadhiroh, S. R. 2017, 'Gambaran Aktivitas Sedentari Dan Tingkat Kecukupan Gizi Pada Remaja Gizi Lebih Dan Gizi Normal', *Media*

- Gizi Indonesia*, 12(1), p. 80. doi: 10.20473/mgi.v12i1.80-87.
- Pratiwi, R. and Mardiyati, N. L. 2018, 'Screen time dengan konsumsi sayur dan buah serta kenaikan berat badan pada mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan', *Jurnal Nutrisia*, 20(2), pp. 53–60. doi: 10.29238/jnutri.v20i2.10.
- Pratiwi, W. 2013, 'Hubungan Pola Makan Dengan Gastritis Pada Remaja Di Pondok Pesantren Daar El-Qolam Gintung, Jayanti, Tangerang', *Jurnal Kesehatan*, 1.
- Prisilia, C., Rachmi, E. and Aminyoto, M. 2019, 'Hubungan Aktivitas Fisik Dan Body Image Dengan Status Gizi Siswi Sma Yayasan Pupuk Kaltim Bontang', *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam*, 7(2), pp. 99–112. doi: 10.36998/jkmm.v7i2.64.
- Putra, W. N. 2018, 'Meta Analysis of Malnourished Children in Indonesia View project My Students Research View project', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(September 2017), pp. 298–310. doi: 10.20473/jbe.v5i3.2017.
- Putri, W. S. R., Nurwati, N. and S., M. B. 2016, 'Pengaruh Media Sosial Terhadap Perilaku Remaja', *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 3(1). doi: 10.24198/jppm.v3i1.13625.
- Rahmat, I. C. 2018, 'Hubungan aktifitas fisik dengan kejadian obesitas pada wanita di kota malang', *Universitas Negeri Malang*, 7, pp. 26–32. Available at: <http://journal2.um.ac.id/index.php/sport-science/article/download/5288/2847>.
- Rahmawati, T. 2017, 'Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi Semester 3 Stikes Pku Muhammadiyah Surakarta', *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 14(2), p. 49. doi: 10.26576/profesi.148.
- Ramayulis, R. 2014, *Slim is Easy*. Jakarta: Penebar Plus.
- Ramdani, A. 2017, 'Hubungan Jenis, Jumlah dan Frekuensi Makan dengan Pola Buang Air Besar dan Keluhan Pencernaan pada Mahasiswa Muslim saat Puasa Ramadhan', pp. 2–4.
- Ratna, I. S. 2012, *Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi*.
- Riswanti, I. 2016, 'Media Buletin Dan Seni Mural Dalam Upaya Meningkatkan Pengetahuan Tentang Obesitas', *Journal of Health Education*, 1(1), pp. 62–70.
- Ruauw, B., Kapantow, N. H. and Kaunang, W. P. J. 2016, 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Screen Time Dengan Status Gizi Billy Ruauw *, Nova H . Kapantow *, Wulan P . J . Kaunang * Pendahuluan Masalah gizi lebih

terus mengancam penting sebagai landasan perencanaan promosi kesehatan terutama dalam rangka peng'.

- Salam, A. 2010, 'Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja', *Jurnal MKMI*, 6(3), pp. 185–190.
- Sanjaya, Z. Ri. 2017, 'Pemanfaatan Media Sosial , Pola Konsumsi Pangan , Dan Aktivitas Fisik Dalam Prestasi Belajar Siswa di SMAN 7 Bogor', pp. 1–62.
- Savitri, W. 2015, *Hubungan Body Image, Pola Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswa SMAN 63 Jakarta*, *Journal of Banking and Finance*. doi: 10.1016/j.jbankfin.2017.09.006.
- Sawyer, S. M. *et al.* 2012, 'Adolescence: A foundation for future health', *The Lancet*, 379(9826), pp. 1630–1640. doi: 10.1016/S0140-6736(12)60072-5.
- Serly, V., Sofian, A. and Ernalina, Y. 2015, 'Hubungan Body Image , Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014', *jurnal FK*, 2(2), pp. 1–14.
- Setiawati, F. S. *et al.* 2019, 'Intensitas Penggunaan Media Sosial , Kebiasaan Olahraga , dan Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2019 Intensity of Social Media Usage , Exercise Habits , and Obesity among Adolescent in Senior High School 6 Surabaya 2019', pp. 142–148. doi: 10.2473/amnt.v3i3.2019.
- Suharsa, H. and Sahnaz. 2016, 'Status Gizi Lebih dan Faktor-faktor Lain yang Berhubungan Pada Siswa Sekolah Dasar Islam Tirtayasa Kelas IV dan V di Kota Serang Tahun 2014', *Jurnal Lingkar Widyaiswara*, 3(1), pp. 53–76. Available at: www.juliwi.com.
- Suharyati *et al.* 2019, *Penuntun Diet dan terapi Gizi*. 4th edn. Edited by Suharyati *et al.* Jakarta: EGC.
- Sundari, D. 2016, 'Gambaran Self Esteem (Harga Diri) Mahasiswi Usia 19-21 Tahun yang Mengalami Obesitas di Asrama Akbid Ngudi Waluyo'. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B. and Fajar, I. 2016, *Penilaian Status Gizi*. 2nd edn. Jakarta: EGC.
- Sutrio. 2017, 'Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik terhadap Status gizi Siswa Sekolah Menengah Atas Global Madani Kota Bandar Lampung tahun 2016', *Jurnal Kesehatan Holistik*, 11(1), pp. 1–4. Available at: <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/holistik/article/download/122/67>.
- Utama, H. and Herqutanto. 2014, *Penuntun Diet Anak*. 3rd edn. Jakarta: Badan

Penerbit FKUI.

- Washi, S. A. and Ageib, M. B. 2010, 'Poor diet quality and food habits are related to impaired nutritional status in 13- to 18-year-old adolescents in Jeddah', *Nutrition Research*. Elsevier Inc., 30(8), pp. 527–534. doi: 10.1016/j.nutres.2010.07.002.
- WHO. 2010, *Global Recommendations on Physical Activity for Health*. Switzerland: WHO Press.
- WHO. 2018a, *Aktifitas Fisik*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>.
- WHO. 2018b, *Handout for Module A Introduction*. Geneva: WHO.
- WHO. 2018c, *Obesity and Overweight*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.
- Worang, T. Y., Rattu, A. J. M. and Umboh, J. M. L. 2017, 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik, Screen Time dan Konsumsi Minuman Ringan dengan Status Gizi pada Siswa SMA Kristen Eben Haezar Manado'.
- Wulandari, D. T. 2017, 'Hubungan Antara Karbohidrat dan Lemak dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMA Muhammadiyah 4 Kartasura Kabupaten Sukoharjo', *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 9(1), p. 53. doi: 10.34011/juriskesbdg.v9i1.290.
- Yendi, Y. D. N., Eka, N. L. P. and Maemunah, N. 2017, 'Hubungan Antara Peran Ibu Dalam Pemenuhan Gizi anak Dengan Status Gizi Anak Praekolah Di TK Dharma Wanita Persatuan 2 Tlogomas Kota Malang', *Nursing News*, 2(2), pp. 761–771.
- Yusintha, A. N. and Adriyanto. 2018, 'Relationship between Eating Behavior and Body Image with Nutritional Status of Adolescent Girl Age 15-18 Years', *Amerta Nutr*, pp. 147–154. doi: 10.20473/amnt.v2.i2.2018.147-15.
- Zuhdy, N. 2015, 'Hubungan pola aktivitas fisik dan pola makan dengan status gizi pada pelajar putri sma kelas 1 di denpasar utara', *Tesis*, pp. 1–118. doi: 10.1002/nau.20769.
- Zuhdy, N., Ani, L. S. and Utami, N. W. A. 2015, 'Aktivitas Fisik, Pola Makan dan Status Gizi Pelajar Putri SMA di Denpasar Utara', *Public Health and Preventive Medicine Archive*, 3(1), p. 78. doi: 10.15562/phpma.v3i1.92.