

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa:

- a. Gambaran distribusi responden dalam penelitian ini didominasi oleh preeklampsia ringan sebanyak 81 orang (62,3%).
- b. Gambaran antropometri dari 130 bayi baru lahir yang dilahirkan dari ibu dengan preeklampsia dalam penelitian ini memiliki berat badan lahir kurang sebanyak 42 bayi, panjang badan lahir kurang sebanyak 86 bayi dan ukuran lingkar kepala bayi yang kurang sebanyak 47 bayi.
- c. Preeklampsia memiliki hubungan bermakna dengan berat badan pada bayi baru lahir. Ibu dengan preeklampsia berisiko melahirkan bayi dengan berat badan lahir rendah.
- d. Preeklampsia berat lebih memengaruhi kejadian berat badan lahir rendah dibandingkan dengan preeklampsia ringan.
- e. Preeklampsia tidak memiliki hubungan bermakna dengan panjang badan bayi baru lahir.
- f. Preeklampsia berat lebih memengaruhi kejadian panjang badan lahir kurang dibandingkan dengan preeklampsia ringan.
- g. Preeklampsia tidak memiliki hubungan bermakna dengan ukuran lingkar kepala bayi baru lahir.
- h. Preeklampsia berat lebih memengaruhi kejadian lingkar kepala lahir kurang dibandingkan dengan preeklampsia ringan.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi RS Buah Hati Ciputat

- a. Melakukan deteksi dini melalui *antenatal care* terhadap ibu hamil yang memiliki risiko preeklampsia ringan dan preeklampsia berat.
- b. Memberikan edukasi dan deteksi dini pada ibu hamil mengenai risiko, tanda dan gejala preeklampsia sehingga ibu hamil dapat segera dibawa ke sarana

medis terdekat untuk mencegah timbulnya komplikasi jika ditemukan tanda dan gejala.

- c. Memberikan edukasi tidak hanya pada ibu hamil tapi juga kepada suami atau keluarga terdekat mengenai risiko, tanda dan gejala preeklampsia sehingga ibu hamil dapat segera dibawa ke sarana medis terdekat untuk mencegah timbulnya komplikasi jika ditemukan tanda dan gejala.
- d. Memberikan penyuluhan kepada para calon ibu mengenai keadaan patologis pada kehamilan seperti preeklampsia serta jika diperlukan melakukan deteksi dini pada para calon ibu yang memiliki faktor risiko dan memberikan edukasi secara rinci mengenai cara mengatasi faktor risiko yang sifatnya bisa dimodifikasi seperti obesitas dan hipertensi.

V.2.2 Bagi Responden

- a. Melakukan pemeriksaan kehamilan atau *antenatal care* secara rutin sesuai yang dijadwalkan oleh bidan atau tenaga kesehatan yang menangani agar dapat dikenali sedini mungkin risiko, tanda dan gejala preeklampsia.
- b. Bagi ibu hamil yang terdeteksi mengalami preeklampsia ringan agar mengkonsumsi obat dan kontrol secara rutin dalam pencegahan berkembang menjadi preeklampsia berat.

V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian lanjutan dengan melakukan penelitian analisis preeklampsia dengan hipertensi kronis yang sering bertumpang tindih dapat dipisahkan lebih signifikan.
- b. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian pada daerah yang cakupannya lebih luas, misalnya provinsi Banten.