

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M & Wirjatmadi, B 2016, *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*, Prenadamedia Group, Jakarta.
- Afrilia, D. A & Festilia, S 2018, 'Hubungan Pola Makan dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi di Siswa SMP Al-Azhar Pontianak', *Pontianak Nutrition Journal*, Vol. 1, No. 1, hlm. 10–13.
- Alhadar, A, Indiasari, R & Yustini 2014, 'Hubungan Antara Body Image dan Perilaku Diet dengan Overweight pada Remaja di SMA Katolik Makassar', *Jurnal Universitas Hasanuddin*, Vol. 10, No. 2, hlm. 1–9.
- Almatsier, S 2009, *Ilmu gizi dasar*, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Almatsier, S 2010, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Amar, M. I, Puspita, I. D & Nasrullah, N 2018, 'Implementasi Program Bimbingan Persepsi Positive Body Image Terhadap Pengetahuan Gizi Remaja dan Status Gizi Remaja Putri', *Public Health Science Journal*, Vol. 10, No.1, hlm. 1–11.
- Ambarawati, D 2016, *Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Protein, Serat, dan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Semarang*, Repository Universitas Muhammadiyah Semarang, Diakses tanggal 19 April 2020  
<http://repository.unimus.ac.id/97/1/skripsi%20full%20text%201.pdf>
- Anawati, A 2013, *Preferensi Mahasiswa Kos Terhadap Makanan Yang Dijual Pada Warung Makan Di Dusun Nologaten, Caturtunggal, Depok, Sleman, Yogyakarta*, Universitas Negeri Yogyakarta. Diakses tanggal 29 Februari 2020  
<http://eprints.uny.ac.id/34338/1/Aprista%20Anawati%2009511244011.pdf>
- Anggraeni, S. D 2015, *Hubungan Antara Body Image dengan Frekuensi Makan, Jenis Makanan dan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 7 Surakarta*, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Diakses tanggal 22 Februari 2020  
<https://core.ac.uk/download/pdf/148607775.pdf>
- Armadani, D. I 2017, 'Hubungan Antara Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi (Secara Genetik) dengan Gizi Lebih (Studi Pada Siswa Kelas VII, VIII, dan IX Di MTS. Budi Dharma, Wonokromo, Surabaya)', *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, Vol. 5, No. 3, hlm. 766–773.
- Badan Pusat Statistik 2019, *Statistik Pemuda Indonesia 2019*, Jakarta

- Batubara, J. R 2010, 'Adolescent Development (Perkembangan Remaja)', *Sari Pediatri*, Vol. 12, No.1, hlm. 21–29.
- Bhaswara, A. A. G. A. N & Saraswati, M. R 2018, 'Hubungan Status Sosial Ekonomi Keluarga dengan Kegemukan pada Remaja SMA di Denpasar', *E-Jurnal Medika Udayana*, Vol. 7, No. 3, hlm. 99–106.
- Bickley, L. S 2016, 'BATES: Buku Ajar Pemeriksaan Fisik dan Riwayat Kesehatan', in *Journal of Chemical Information and Modeling*, EGC, Jakarta.
- Bimantara, M. D, Adriani, M & Suminar, D. R 2019, 'Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Siswi di SMA Negeri 9 Surabaya', *Amerta Nutrition*, Vol. 3, No. 2, hlm. 85–88.
- Brown, J. E 2011, *Nutrition through the Life Cycle. IV, Fluoride*, IV, Wadsworth, USA
- Burhaein, E & Saleh, M 2017, 'Optimalisasi Pengaturan Gizi dan Aktivitas Olahraga untuk Mengatasi Obesitas Anak Tunagrahita', *Gizi Masyarakat*, hlm. 11–22.
- Cahyaning, R. C. D, Supriyadi & Kurniawan, A 2019, 'Hubungan Pola Konsumsi , Aktivitas Fisik dan Jumlah Uang Saku dengan Status Gizi pada Siswa SMP Negeri di Kota Malang Tahun 2019', *Sport Science and Health*, Vol. 1, No. 1, hlm. 22–27.
- Cahyaningrum, H. D, Nur, E & Andriani, K 2013, *Hubungan Antara Body Image Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Xi Ips Di SMA Batik 1*, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Diakses tanggal 22 Januari 2020 [http://eprints.ums.ac.id/27223/11/NASKAH\\_PUBLIKASI.pdf](http://eprints.ums.ac.id/27223/11/NASKAH_PUBLIKASI.pdf)
- Carson, V *et al* 2011, 'Urban and rural differences in sedentary behavior among American and Canadian youth', *Health and Place*, Vol. 17, No. 4, hlm. 920–928.
- Cash, T. F 2000, *The Multidimensional Body-Self Relation Questionnaire : MBSRQ User's Manual (3rd Revision)*, Old Dominion, University Norfolk, Virginia
- Cashin, K & Oot, L 2018, *Guide to Anthropometry: A Practical Tool for Program Planners, Managers, and Implementers*, Food and Nutrition Technical Assistance III Project (FANTA)/ FHI 360.
- Chairiah, P 2012, *Hubungan Gambaran Body Image dan Pola Makan Remaja Putri di SMAN 38 Jakarta*, Universitas Indonesia, Universitas Indonesia, Diakses tanggal 17 Mei 2020 <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20312977-S43102-Hubungan%20antara.pdf>

- Colley, R. C *et al* 2013, 'Physical activity and sedentary behavior during the early years in Canada: a cross-sectional study', *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, Vol. 10, No. 1, hlm. 1-9.
- Damayanti, A. E 2016, *Hubungan citra tubuh, aktivitas fisik, dan pengetahuan gizi seimbang dengan status gizi remaja putri*, Repository Universitas Airlangga, Diakses tanggal 12 Januari 2020  
<http://repository.unair.ac.id/46573/14/FKM.%20344-16%20Dam%20h.pdf>
- Denich, A. U & Ifdil, I 2015, 'Konsep Body Image Remaja Putri', *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, Vol. 3, No. 2, hlm. 55–61.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat 2007, *Gizi Dan Kesehatan Masyarakat*, PT RajaGrafindo Persada, Jakarta.
- Dewi, P. L. P & Kartini, A 2017, 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Asupan Energi dan Asupan Lemak dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Sekolah Menengah Pertama', *Journal of Nutrition College*, Vol. 6, No. 3, hlm. 257–261.
- Dewi, S. R 2013, *Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Sikap Terhadap Gizi dan Pola Konsumsi Siswa Kelas XII Program Keahlian Jasa Boga di SMK Negeri 6 Yogyakarta*, Skripsi, Universitas Negeri Yogyakarta. Diakses tanggal 1 Februari 2020  
<http://eprints.uny.ac.id/19392/1/6.pdf>
- Diana, Y & Dewi, P 2015, 'Studi Pola Konsumsi Makanan Pokok pada Penduduk Desa Pagendingan Kecamatan Galis Kabupaten Pamekasan Madura', *e-Journal Boga*, Vol. 4, No. 3, hlm. 108–121.
- Dieny, F. F 2014, *Permasalahan Gizi Pada Remaja Putri*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Elishabeth, L 2015, *Hubungan Pola Makan dengan Indeks Massa Tubuh pada Siswa SMA Negeri 2 Balige yang Tinggal di Kost*. Universitas Sumatera Utara, Diakses tanggal 23 Februari 2020  
<http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/49662/Cover.pdf;jsessionid=F9E938976ED3C683889C4D583C70C785?sequence=7>
- Evan, Wiyono, J & Candrawati, E 2017, 'Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang', *Nursing News : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*, Vol. 2, No. 3, hlm. 708–717.
- Evans, C 2003, *The Body Shape Questionnaire (BSQ), And it shortened forms*, Diakses tanggal 3 Februari 2020  
<https://www.psych.org/tools/bsq/>
- Evelyn, Y. I & Utari, D. M 2013, *Hubungan Antara Asupan Gizi, Pola Konsumsi,*

*dan Faktor Lainnya Dengan Overweight Pada Remaja Di SMA Marsudirini Bekasi Tahun 2013*, Universitas Indonesia.

[FAO] Food and Nutrition Technical Report Series, 2001, Human Energy Requirements. Rome: FAO/WHO/UNU.

Febriani, R. T 2018, *Analisis Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Lebih Remaja di Kota Malang*, Repository Universitas Jember, Diakses tanggal 6 Februari 2020

<https://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/89257/RENY%20TRI%20FEBRIANI-162520102015.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Fikawati, S, Syafiq, A & Veratamala, A 2017, *Gizi Anak dan Remaja*, 1st edn, PT Rajagrafindo Persada, Depok.

Gulo, I. P. K 2019, *Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Remaja di SMP Advent Lubuk Pakam*, Politeknik Kesehatan Medan, Diakses tanggal 28 Februari 2020

<http://repo.poltekkes-medan.ac.id/jspui/bitstream/123456789/1670/1/KTI%20ITA%20PUTRI%20K.%20GULO%20%28NIM%20%20P01031116072%29.pdf>

Hardiansyah & Supariasa, I. D. N 2017, *Ilmu Gizi : Teori & Aplikasi*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.

Hendarini, A. T 2018, 'Pengaruh Body Image dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi di SMAN 1 Kampar Tahun 2017', *Jurnal Gizi*, Vol. 2, No. 2, hlm. 138–145.

Heryuditasari, K 2018, *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas (Studi Di SMK Bakti Indonesia Medika Jombang )*, Repository Insan Cendikia Medika, Diakses tanggal 20 Februari 2020

<http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/1333/2/SKRIPSI%20KARIN%20fix.pdf>

Honigam, R & Castle, D. J 2007, 'Citra Tubuh pada Remaja Putri Menikah dan Memiliki Anak', *Jurnal Psikologi*, Vol. 1, No. 1, hlm. 52–62.

Ifdil, I, Denich, A. U & Ilyas, A 2017, 'Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri', *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, Vol. 2, No. 3, hlm. 107–113.

Indira, I. A 2015, 'Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah Anak Prasekolah Di Desa Embatau Kecamatan Tikala Kabupaten Toraja Utara', *Jurnal MKMI*, hlm. 253–262.

Intantiyana, M, Widajanti, L & Rahfiludin, M. Z 2018, 'Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Gizi Lebih Di SMA Negeri 9 Kota Semarang', *Jurnal*

**Erina Rizky Damayanti, 2020**

**HUBUNGAN POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK, DAN CITRA TUBUH DENGAN STATUS GIZI LEBIH PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 3 TAMBUN SELATAN**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

*Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, Vol. 6, No. 5, hlm. 404–412.

Iqbal, M & Puspaningtyas, D. E 2019, *Penilaian Status Gizi ABCD*, Salemba Medika, Jakarta.

Iriantika, K. A & Margawati, A 2017, ‘Studi kualitatif pengaruh pemberian konseling gizi terhadap perubahan sikap dan pemilihan makan pada remaja putri overweight’, *Journal of Nutrition College*, Vol. 6, No. 1, hlm. 19–27.

Irianto, K 2014, ‘Buku Gizi Seimbang Dalam Kesehatan Reproduksi’, Alfabeta, Bandung.

Kadir, A 2016, ‘Kebiasaan Makan dan Gangguan Pola Makan serta Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Remaja’, *Jurnal Publikasi Pendidikan*, Vol. 6, No. 1, hlm. 49–55.

Karim, M. A 2017, ‘Hubungan Asupan Makanan, Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Peserta Didik Kelas VII SMP Negeri 5 Sleman’, hlm. 1-9.

Kemendes RI 2013, *Riskesmas Dalam Angka Provinsi Jawa Barat 2013*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

Kemendes RI 2014, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*. hlm. 1-96.

Kemendes RI 2017, *Buku Saku Pemantauan Status Gizi Tahun 2017*, hlm. 1–150.

Kementerian Kesehatan RI 2018, *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesmas) Indonesia tahun 2018*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

Khusniyati, E, Sari, A. K & Ro’ifah, I 2016, ‘Hubungan Pola Konsumsi Makanan dengan Status Gizi Santri Pondok Pesantren Roudlatul Hidayah Desa Pakis Kecamatan Trowulan Kabupaten Mojokerto’, *Midwifery Jurnal Kebidanan*, Vol. 2, No. 2, hlm. 1–7.

Kumala, A. M, Margawati, A & Rahadiyanti, A 2019, ‘Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi pada Remaja Usia 13-15 Tahun’, *Journal of Nutrition College*, Vol. 8, No. 2, hlm. 73–80.

Kurdanti, W *et al* 2015, ‘Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja’, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, Vol. 11, No. 4, hlm. 179–190.

Kusuma, D 2018, *Hubungan Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi dan Body Image dengan Status Gizi pada Siswi SMAN 7 Surakarta*, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Diakses tanggal 23 Mei 2020  
<http://eprints.ums.ac.id/59299/>

**Erina Rizky Damayanti, 2020**

**HUBUNGAN POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK, DAN CITRA TUBUH DENGAN STATUS GIZI LEBIH PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 3 TAMBUN SELATAN**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Kusumaningrum, A. D, Astiti, D & Sariyati, S 2017, *Hubungan Persepsi Tubuh (Body Image) dengan Status Obesitas pada Remaja Putri di SMA, SMK dan MA Kabupaten Bantul*, Universitas Alma Ata Yogyakarta, Diakses tanggal 19 Mei 2020  
<http://elibrary.almaata.ac.id/871/1/NASKAH%20PUSBLIKASI%20%28Ari%20fina%20150400169%20PSIG%20AJ%29.pdf>
- Mawaddah, N, Jumirah & Nasution, E 2017, ‘Gambaran Pola Makan dan Kejadian Obesitas Pada Masyarakat Suku Gayo Di Desa Titi Pasri Kecamatan Semadam Kabupaten Aceh Tenggara Tahun 2017’, hlm. 1–10.
- Mawaddah, N & Muniroh, L 2019, ‘Hubungan Body Image dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Remaja Putri SMA Negeri 3 Surabaya’, *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, Vol. 2, No. 2, hlm. 208–215.
- Meher, S & Nimonkar, R 2018, ‘Assessment of dietary pattern of school going adolescents in a metro city : a cross sectional study’, *International Journal of Community Medicine and Public Health*, Vol. 5, No. 9, hlm. 4043–4048.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia 2020, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*, hlm. 1–78.
- Misnadiarly 2007, *Obesitas Sebagai Faktor Risiko Beberapa Penyakit*, Pusat Obor Populer, Jakarta.
- Mokolensang, O. G, Manampiring, A. E & Fatimawali 2016, ‘Hubungan Pola Makan Dan Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung’, *Jurnal e-Biomedik*, Vol. 4, No. 1, hlm. 128–135.
- Muliyati, H, Ahmil & Mandola, L 2019, ‘Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri’, *Chmk Midwifery Scientific Journal*, Vol. 2, No. 1, hlm. 22–32.
- Normate, E. S, Nur, M. L & Toy, S. M 2017, ‘Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Remaja Putri’, *Unnes Journal of Public Health*, Vol. 6, No. 3, hlm. 51-57.
- Notoatmodjo, S 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Noviyanti, R. D & Marfuah, D 2017, ‘Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta’, *University Research Colloquium Universitas Muhammadiyah Magelang*, hlm. 421–426.
- Nurjanah, R 2017, *Faktor-Faktor Pola Makan Pada Remaja di SMK Negeri 4 Yogyakarta*, Universitas Negeri Yogyakarta. Diakses tanggal 3 Februari 2020

<http://eprints.uny.ac.id/53825/1/Faktor%20faktor%20pola%20makan%20pada%20remaja.pdf>

- Nurleli 2019, 'Hubungan Body Image Dengan Status Gizi Remaja Di Kota Makassar', *Info Kesehatan*, Vol. 9, No. 2, hlm. 128–133.
- Nurmalina, R 2011, *Pencegahan & Manajemen Obesitas*, Elex Media Komputindo, Bandung.
- Omidvar, S *et al* 2017, 'Perceived health discomfort among adolescent girls and related factors in an urban area, South India', *Journal of Education and Health Promotion*, Vol. 6, hlm. 1–6.
- Ovita, A. N, Hatmanti, N. M & Amin, N 2019, 'Hubungan Body Image dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Putri Kelas VII SMPN 20 Surabaya', *Sport and Nutrition Journal*, Vol. 1, No. 1, hlm. 27–32.
- Par'i, H. M 2017, *Penilaian Status Gizi: Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Terstandar*, EGC, Jakarta.
- Praditasari, J. A & Sumarmik, S 2018, 'Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Kegemukan Pada Remaja Putri Di SMP Bina Insani Surabaya', *Media Gizi Indonesia*, Vol. 13, No. 2, hlm. 117–122.
- Prameswari, S. P. I, Aisah, S & Mifbakhuddin 2013, 'Hubungan Obesitas Dengan Citra Diri Dan Harga Diri Pada Remaja Putri Di Kelurahan Jomblang Kecamatan Candisari Semarang', *Jurnal Keperawatan Komunitas*, Vol. 1, No. 1, hlm. 52–61.
- Pratiwi, W 2013, *Hubungan Pola Makan Dengan Gastritis Pada Remaja Di Pondok Pesantren Daar El-Qolam Gintung, Jayanti, Tanggerang*, *Jurnal Kesehatan*, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Diakses tanggal 3 Februari 2020  
<http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/25709/1/Wahyu%20Pratiwi%20-%20fkik.pdf>
- Prisilia, C, Rachmi, E & Aminyoto, M 2019, 'Hubungan Aktivitas Fisik Dan Body Image Dengan Status Gizi Siswi Sma Yayasan Pupuk Kaltim Bontang', *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam*, Vol. 7, No. 2, hlm. 99–112.
- Puspitasari, N 2018, 'Faktor Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa', *HIGEIA Journal of Public Health Research and Development*, Vol. 2, No. 2, hlm. 249–259.
- Putra, W. N 2017, 'Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari dengan Overweight di SMA Negeri 5 Surabaya', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, Vol. 5, No. 3, hlm. 298–310.

**Erina Rizky Damayanti, 2020**

**HUBUNGAN POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK, DAN CITRA TUBUH DENGAN STATUS GIZI LEBIH PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 3 TAMBUN SELATAN**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Putri, N. M. D. P, Ani, L. S & Ariastuti, L. P 2018, 'Persepsi Body Image Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Pelajar SMA Negeri 1 Gianyar', *E-Jurnal Medika*, Vol. 7, No. 11, hlm. 1–5.
- Rahmania, P. N & Yuniar, I. C 2012, 'Hubungan antara Self-Esteem dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder pada Remaja Putri', *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, Vol. 1, No. 2, hlm. 110–117.
- Ramadani, A 2017, *Hubungan Jenis, Jumlah, dan Frekuensi Makan dengan Pola Buang Air Besar dan Keluhan Pencernaan pada Mahasiswa Muslim Saat Puasa Ramadhan*, Universitas Airlangga, Diakses tanggal 24 Februari 2020 <http://repository.unair.ac.id/76619/2/KKC%20KK%20FKP.N.193-18%20Ram%20h%20SKRIPSI.pdf>
- Ramadhani, I. D 2014, *Perbedaan Citra Tubuh Berdasarkan Status Gizi Remaja Putra*. Universitas Diponegoro. Diakses tanggal 25 Februari 2020 [http://eprints.undip.ac.id/45190/1/643\\_IRA\\_DEWI\\_RAMADHANI.pdf](http://eprints.undip.ac.id/45190/1/643_IRA_DEWI_RAMADHANI.pdf)
- Restuasti, T, Jihadi, M & Ernalia, Y 2016, 'Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Obesitas Pada Remaja di SMAN 5 Pekanbaru', *Kesehatan Masyarakat*, Vol. 3, No. I, hlm. 1–20.
- Restuti, A. N & Susindra, Y 2016, 'Hubungan antara Asupan Zat Gizi dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Mahfilud Durror II Jelbuk', *Seminar Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*, hlm. 74–80.
- Rosfyanita, A. M 2015, *Hubungan Antara Citra Tubuh, Peer Group, dan Media Massa Terhadap Status Gizi pada Remaja di SMA Negeri 1 Tangerang*, Universitas Indonesia.
- Rosidawati, R, Pudjiati, P & Prayetni, P 2019, 'Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) Dengan Body Image Pada Siswa SMA PGRI Jakarta Timur', *Jkep*, Vol. 4, No. 2, hlm. 114–124.
- Salam, A 2010, 'Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja', *Jurnal MKMI*, Vol. 6, No. 3, hlm. 185–190.
- Sari, R. I 2012, *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Usia 12-15 Tahun Di Indonesia Tahun 2007*, Universitas Indonesia, Diakses tanggal 26 Mei 2020 <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20294684-S-Ratna%20Indra%20Sari.pdf>
- Sediaotema, A. D 2010, *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa Dan Profesi*, Dian Rakyat, Jakarta
- Serly, V, Sofian, A & Ernalia, Y 2015, 'Hubungan Body Image , Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas



- Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014', *jurnal FK*, Vol. 2, No. 2, hlm. 1–14.
- Setyandari, R & Margawati, A 2017, 'Hubungan Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi dan Kadar Hemoglobin pada Pekerja Perempuan', *Journal of Nutrition College*, Vol. 6, No. 1, hlm. 61–68.
- Setyawati, V. A. V & Setyowati, M 2015, 'Karakter Gizi Remaja Putri Urban Dan Rural Di Provinsi Jawa Tengah', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol. 11, No. 1, hlm. 43-52.
- Sholikhah, D. M 2019, 'Hubungan Antara Body Image dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja (Studi Kasus di SMA Yasmu Manyar)', Vol. 4, No. 1, hlm. 27–34.
- Suharsa, H & Sahnaz 2016, 'Status gizi lebih dan faktor-faktor lain yang berhubungan pada siswa sekolah dasar Islam Tirtayasa kelas IV dan V di kota Serang Tahun 2014', *Jurnal Lingkar Widyaiswara*, Vol. 3, No. 1, hlm. 53–76.
- Suharyati *et al* 2019, *Penuntun Diet dan Terapi Gizi Edisi 4*, EGC, Jakarta.
- Sumartini & Hasnelly 2019, 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Konsumsi Dan Raihan Nilai Pada Matakuliah Ilmu Gizi Pangan Mahasiswa Prodi Teknologi Pangan Fakultas Teknik Unpas Bandung', *Pasundan Food Technology Journal*, Vol. 6, No. 1, hlm. 31–39.
- Supariasa, I. D. N, Bakri, B & Fajar, I 2016, *Penilaian Status Gizi*, EGC, Jakarta.
- Suryandari, B. D & Widyastuti, N 2015, 'Hubungan Asupan Protein Dengan Obesitas Pada Remaja', *Journal of Nutrition College*, Vol. 4, No. 2, hlm. 492–498.
- Sutrio 2017, 'Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi, dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Atas Global Madani Kota Bandar Lampung Tahun 2016', *Jurnal Kesehatan Holistik*, Vol. 11, No. 1, hlm. 1–4.
- Swastika, M. I. V 2012, *Hubungan Jenis Kelamin, Karakteristik Ibu Dan Faktor Lain Dengan Status Gizi Lebih Pada Siswa Sd Mardiyuana Depok Tahun 2012*, Universitas Indonesia, hlm. 1–116.
- Syahfitri, Y, Ernalia, Y & Restuastuti, T 2017, 'Gambaran status gizi siswa-siswi SMP Negeri 13 Pekanbaru tahun 2016', *Jom Fk*, Vol. 4, No. 1, hlm. 1–12.
- Waghachavare, V. B *et al* 2014, 'A cross-sectional study of correlation of body image anxiety with social phobia and their association with depression in the adolescents from a rural area of Sangli district in India', *International Journal*

*of Preventive Medicine*, Vol. 5, No. 12, hlm. 1626–1629.

- Wati, D. K & Sumarmi, S 2017, ‘Citra Tubuh Pada Remaja Perempuan Gemuk dan Tidak Gemuk: Studi Cross Sectional Body Image Among Overweight and Non overweight Adolescent Girls: A Cross Sectional Study’, *Amerta Nutrition*, hlm. 398–405.
- WHO 2010, *Global Recommendations On Physical Activity For Health*, WHO, Switzerland.
- WHO 2016, *Physical Activity*. World Health Organization.
- WHO 2017, *Obesity and Overweight*. World Health Organization.
- WHO 2018a, *Handout for Module A Introduction*, WHO, Switzerland.
- WHO 2018b, ‘Kesehatan Remaja Di Wilayah Asia Tenggara’, WHO.
- Widianti, N & Candra K, A 2012, ‘Hubungan Antara Body Image Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMA Theresiana Semarang’, *Journal Of Nutrition College*, Vol. 1, No. 1, hlm. 398–404.
- Widyakarya Nasional Pangan Gizi (WNPG) 2004, Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia, Jakarta.
- Wulandari, D. T & Mardiyati, N. L 2017, ‘Hubungan Antara Karbohidrat dan Lemak dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMA Muhammadiyah 4 Kartasura Kabupaten Sukoharjo’, *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, Vol. 9, No. 1, hlm. 54–64.
- Wulandari, S, Lestari, H & Fachlevy, A. F 2016, ‘Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 4 Kendari Tahun 2016’, hlm. 1–13.
- Yusinta, A. N & Adriyanto 2018, ‘Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun’, *Amerta Nutr*, Vol. 2, No. 2, hlm. 147–154.
- Zaki, I, Sari, H. P & Farida 2017, ‘Asupan Zat Gizi Makro dan Lingkar Lengan Atas pada Remaja Putri di Kawasan Perdesaan Kabupaten Banyumas’, *Pangan, Gizi dan Kesehatan*, hlm. 435–441.
- Zuhdy, N 2015, *Hubungan Pola Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi Pada Pelajar Putri SMA Kelas 1 di Denpasar Utara*, Tesis, Universitas Udayana, Diakses tanggal 19 Februari 2020  
<https://sinta.unud.ac.id/uploads/wisuda/1392161041-1-cover.pdf>