



**IMPLEMENTASI KEBIJAKAN INTERVENSI GIZI SENSITIF
DALAM MENURUNKAN KEJADIAN *STUNTING*
DI KOTA DEPOK**

SKRIPSI

MUHAMMAD ALFIAN

1610714045

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2020**



**IMPLEMENTASI KEBIJAKAN INTERVENSI GIZI SENSITIF
DALAM MENURUNKAN KEJADIAN *STUNTING*
DI KOTA DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

MUHAMMAD ALFIAN

1610714045

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muhammad Alfian
NRP : 1610714045
Tanggal : 23 Juli 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 23 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Muhammad Alfian)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Alfian
NRP : 1610714045
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: ***“Implementasi Kebijakan Intervensi Gizi Sensitif Dalam Menurunkan Kejadian Stunting Di Kota Depok”***

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 23 Juli 2020

Yang menyatakan,



Muhammad Alfian

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Muhammad Alfian
NRP : 1610714045
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Implementasi Kebijakan Intervensi Gizi Sensitif Dalam Menurunkan Kejadian *Stunting* di Kota Depok.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Iin Fatmawati, S.Gz., M.P.H.
Ketua Penguji



Taufik Maryusman, S.Gz., M.Pd., M.Gizi.
Penguji II (Pembimbing)



Taufik Maryusman, S.Gz., M.Pd., M.Gizi.
Ka. Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 11 Juli 2020

IMPLEMENTASI KEBIJAKAN INTERVENSI GIZI SENSITIF DALAM MENURUNKAN KEJADIAN *STUNTING* DI KOTA DEPOK

Muhammad Alfian

Abstrak

Balita yang mengalami *stunting* menurut Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 di Indonesia sebesar 30,8%. Di Kota Depok, prevalensi *stunting* sebesar 23,21%. Prevalensi *stunting* dapat dikatakan rendah apabila penderita *stunting* kurang dari 20% jumlah populasi balita. Sebagai upaya pencegahan dan percepatan penurunan kejadian *stunting* di Indonesia, Pemerintah melalui Kementerian PPN/Bappenas mengeluarkan Pedoman Pelaksanaan Intervensi Penurunan *Stunting* Terintegrasi pada Kabupaten/Kota. Dengan dikeluarkannya pedoman tersebut, pemerintah pusat mewajibkan seluruh kabupaten/kota untuk menurunkan angka kejadian *stunting* melalui intervensi gizi spesifik dan intervensi gizi sensitif. Tulisan ini bertujuan untuk menjelaskan implementasi dari kebijakan intervensi gizi sensitif dalam menurunkan kejadian *stunting* di Kota Depok menggunakan Model Analisis Retrospektif. Metode penelitian yang digunakan merupakan metode penelitian kualitatif. Penelitian menggambarkan rincian implementasi kebijakan intervensi gizi sensitif melalui program atau kegiatan yang dijalankan oleh Pemerintah Kota Depok pada tahun 2019. Pengambilan data penelitian dilakukan melalui observasi, wawancara mendalam dengan beberapa pihak terkait, serta studi literatur dari sumber-sumber yang berkaitan dengan penelitian. Berdasarkan hasil penelitian, Pemerintah Kota Depok telah melaksanakan kebijakan intervensi gizi sensitif. Hal ini dibuktikan dengan terlaksananya program atau kegiatan intervensi gizi sensitif yang tercantum di dalam Pedoman Pelaksanaan Intervensi Penurunan *Stunting* Terintegrasi pada Kabupaten/Kota.

Kata Kunci: Implementasi Kebijakan, Intervensi Gizi Sensitif, *Stunting*

IMPLEMENTATION OF SENSITIVE NUTRITIONAL INTERVENTION POLICY IN REDUCING STUNTING CASES IN DEPOK CITY

Muhammad Alfian

Abstract

Toddlers who are stunted according to the Basic Health Research 2018 in Indonesia are 30.8%. In Depok City, the prevalence of stunting was 23.21%. The prevalence of stunting can be said it's low if the stunting cases sufferer is less than 20% of the toddlers population. As an action to prevent and accelerate the reduction of stunting in Indonesia, the Government through the Ministry of National Development Planning of the Republic of Indonesia has built the Guidelines for the Implementation of Integrated Stunting Reduction Interventions in Districts/Cities. With this guidelines, the Central Government requires all districts/cities to reduce the cases of stunting through the specific nutrition interventions and sensitive nutrition interventions. This research aims to explain the implementation of sensitive nutrition intervention policy in reducing the cases of stunting in Depok City using a Retrospective Analysis Model. The research method used is a qualitative research method. This research describes the details of the implementation of sensitive nutrition intervention policy through programs or activities carried out by the Depok City Government in 2019. Data of this research was collected by observation, in-depth interviews with several related parties, and literature studies from related sources. Based on the results, the Depok City Government has implemented the sensitive nutrition intervention policy. This is proven by the implementation of sensitive nutrition intervention programs or activities as listed on the Guidelines for the Implementation of Integrated Stunting Reduction Interventions in Districts/Cities.

Keywords: Policy Implementation, Nutrition Sensitive Intervention, Stunting

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak bulan Februari 2020 ini adalah **Implementasi Kebijakan Intervensi Gizi Sensitif Dalam Menurunkan Kejadian *Stunting* di Kota Depok**. Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Taufik Maryusman S.Gz., M.Pd., M.Gizi. selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan dan bimbingan kepada peneliti mulai dari awal pembuatan proposal skripsi hingga skripsi ini selesai. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Muhammad Ikhsan Ammar, S.Gz., M.Kes. selaku penguji proposal skripsi dan Ibu Iin Fatmawati, S.Gz., M.P.H. selaku penguji skripsi yang telah memberikan saran yang membangun kepada peneliti serta Dr.drg.Wahyu Sulistiadi, M.A.R.S. selaku Dekan FIKES UPNVJ.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada keluarga penulis yang selalu mendukung dikala suka maupun duka. Penulis juga berterima kasih kepada seluruh informan penelitian yang sudah berpartisipasi dalam penelitian ini. Tidak lupa penulis berterima kasih kepada Suci Permatasary, Syifa Akbar Maulana, Indy Surya Putri, Eli Rosidah, Niken Meldy Puryanti, Ghaizani Nabaa Pertiwi, Dewi Astri Yulianti, Fatimah Nudhya Hanum, Selvi Kartika Putri, Jovanka Adina Sembiring, Dimas Taufik Akbar, dan rekan-rekan seperjuangan lainnya yang sudah mendukung dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga berterima kasih kepada pengurus HIMAGI periode 2017, pengurus HIMAGI periode 2018, dan pengurus BEM UPNVJ periode 2019, karenanya penulis bisa menjadi pribadi yang lebih baik lagi.

Jakarta, 23 Juli 2020

Penulis

Muhammad Alfian

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Kebijakan	6
II.2 Implementasi Kebijakan	10
II.3 <i>Stunting</i>	13
II.4 Intervensi Gizi Sensitif	18
II.5 Matriks Penelitian Terdahulu	31
II.6 Kerangka Teori	33
II.7 Kerangka Konsep	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian	35
III.2 Desain Penelitian	40
III.3 Populasi dan Sampel	40
III.4 Pengumpulan Data	45
III.5 Etika Penelitian	48
III.6 Definisi Operasional	49
III.7 Analisis Data	50
III.8 Jadwal Penelitian	51

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
IV.1 Perkembangan Penurunan <i>Stunting</i> di Kota Depok.....	52
IV.2 Implementasi Intervensi Gizi Sensitif di Kota Depok.....	58
IV.3 Dampak Intervensi Gizi Sensitif Terhadap Penurunan <i>Stunting</i> di Kota Depok.....	139
IV.4 Keterbatasan Penelitian	141
BAB V PENUTUP.....	142
V.1 Kesimpulan.....	142
V.2 Saran.....	147
DAFTAR PUSTAKA.....	148
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jenis Intervensi, Program/Kegiatan, Serta Penanggung Jawab Intervensi	23
Tabel 2	Realisasi Kinerja Program Berdasarkan RPJMD Kota Depok Tahun 2016 – 2021	26
Tabel 3	Matriks Penelitian Terdahulu.....	31
Tabel 4	Waktu Pelaksanaan Wawancara Mendalam Dengan OPD Kota Depok.....	35
Tabel 5	Daftar Informan Penelitian Dari OPD Kota Depok	42
Tabel 6	Daftar Informan Penelitian Dari Pendukung Pelaksanaan Program ..	44
Tabel 7	Definisi Operasional	49
Tabel 8	Jadwal Penelitian	51
Tabel 9	Kejadian <i>Stunting</i> di tingkat Kecamatan Kota Depok Tahun 2018	140
Tabel 10	Kejadian <i>Stunting</i> di tingkat Kecamatan Kota Depok Tahun 2019	140

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Segitiga Kebijakan	8
Gambar 2	Perencanaan Pembangunan Daerah	9
Gambar 3	Model Analisis Kebijakan.....	12
Gambar 4	Kerangka Teori	33
Gambar 5	Kerangka Konsep.....	34
Gambar 6	Lokasi Penelitian di Gedung Dibaleka 2 Kota Depok	36
Gambar 7	Lokasi Penelitian di Kantor Kecamatan Cinere	37
Gambar 8	Lokasi Penelitian di Warung Binaan Program Keluarga Harapan.....	38
Gambar 9	Lokasi Penelitian di Rumah Kader Posyandu RT 01 RW 06 Kelurahan Tanah Baru	39
Gambar 10	Lokasi Penelitian di Rumah Kader Posyandu Kecamatan Pasir Putih	40
Gambar 11	Prosedur Pengumpulan Data	47
Gambar 12	Pembangunan IPAL Komunal di Salah Satu Wilayah Kota Depok.....	70
Gambar 13	RW Layak Anak Di RW 06 Kelurahan Tanah Baru	117
Gambar 14	Program KRPL di RT 02 RW 10 Kelurahan Pasir Putih	135
Gambar 15	E-Warung Binaan Program Keluarga Harapan di Kecamatan Cimanggis	137
Gambar 16	Warung <i>Online</i> Hasil Binaan Program Keluarga Harapan	137

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
APBD	: Anggaran Pendapatan dan Belanja Daerah
APBN	: Anggaran Pendapatan dan Belanja Nasional
Bappeda	: Badan Perencanaan Pembangunan Daerah
BGM	: Bawah Garis Merah
BKB	: Bina Keluarga Balita
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BKL	: Bina Keluarga Lansia
BKM	: Badan Keswadayaan Masyarakat
BKR	: Bina Keluarga Remaja
BLT	: Bantuan Langsung Tunai
BPNT	: Bantuan Pangan Non Tunai
BPP	: Balai Penyuluhan Pertanian
BUMD	: Badan Usaha Milik Daerah
CSR	: Corporate Social Responsibility
DAK	: Dana Alokasi Khusus
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Dinsos	: Dinas Sosial
Disrumkim	: Dinas Perumahan dan Permukiman
DKP3	: Dinas Ketahanan Pangan, Pertanian, dan Perikanan
DPAPMK	: Dinas Perlindungan Anak, Pemberdayaan Masyarakat dan Keluarga
DTKS	: Data Terpadu Kesejahteraan Sosial
Fasos/Fasum	: Fasilitas Sosial/Fasilitas Umum
Fasyankes	: Fasilitas Pelayanan Kesehatan
FDS	: Family Development Session
IBI	: Ikatan Bidan Indonesia
IDG	: Indeks Pemberdayaan Gender
IDI	: Ikatan Dokter Indonesia
IKL	: Inspeksi Kesehatan Lingkungan
IPAL	: Instalasi Pengelolaan Air Limbah
Jampersal	: Jaminan persalinan
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
Juknis	: Petunjuk Teknis
Kabid	: Kepala Bidang

Kasie	: Kepala Seksi
Kasubid	: Kepala Sub Bidang
KB	: Keluarga Berencana
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Kementerian PPN/Bappenas	: Kementerian Perencanaan Pembangunan Nasional/Badan Perencanaan Pembangunan Nasional
Kesga Gizi	: Kesehatan Keluarga dan Gizi
Keslingjaor	: Kesehatan Lingkungan, Kesehatan Kerja, dan Olahraga
Kesmas	: Kesehatan Masyarakat
Kespro	: Kesehatan Reproduksi
KIA	: Keluarga, Ibu, dan Anak
Kibbla	: Kesehatan Ibu Bayi Baru Lahir Bayi dan Balita
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
KIS	: Kartu Indonesia Sehat
Komnas HAM	: Komisi Nasional Hak Asasi Manusia
KPM	: Keluarga Penerima Manfaat
KPP	: Kelompok Pemanfaat dan Pemeliharaan
KRPL	: Kawasan Rumah Pangan Lestari
KSM	: Kelompok Swadaya Masyarakat
KWT	: Kelompok Wanita Tani
Linjamsos	: Perlindungan dan Jaminan Sosial
LSM	: Lembaga Swadaya Masyarakat
ODF	: Open Defecation Free
OPD	: Organisasi Perangkat Daerah
P2TP2A	: Pusat Pelayanan Terpadu Pemberdayaan Perempuan dan Anak
P2WKSS	: Peningkatan Peranan Wanita Menuju Keluarga Sehat Sejahtera
PALD	: Pengelolaan Air Limbah Domestik
PAM	: Perusahaan Air Minum
Pamsimas	: Program Penyediaan Air Minum dan Sanitasi Berbasis Masyarakat
PAUD	: Pendidikan Anak Usia Dini
PBI	: Penerima Bantuan Iuran
PDB	: Produk Domestik Bruto
PDRB	: Produk Domestik Regional Bruto

Pemkot	: Pemerintah Kota
PEP	: Perencanaan, Evaluasi, dan Pelaporan
Perda	: Peraturan Daerah
PERSAGI	: Persatuan Ahli Gizi Indonesia
Perwal	: Peraturan Wali Kota
PHBS	: Pola Hidup Bersih dan Sehat
PKDRT	: Pencegahan Kekerasan Dalam Rumah Tangga
PKH	: Program Keluarga Harapan
PKK	: Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga
PMBA	: Pemberian Makanan Bayi dan Anak
PMKS	: Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PNPM	: Program Nasional Pemberdayaan Nasional
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Komperhensif
Posyandu	: Pusat Pelayanan Terpadu
PPA	: Perlindungan Perempuan dan Anak
PPH	: Pola Pangan Harapan
PPKH	: Pendamping Program Keluarga Harapan
PPL	: Penyuluh Pertanian Lapangan
PPUG	: Perlindungan Perempuan dan Pengarusutamaan Gender
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Puspaga	: Pusat Pembelajaran Keluarga
RADPG	: Rencana Aksi Daerah Pangan dan Gizi
Renstra	: Rencana Strategis
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RKP	: Rencana Kerja Pemerintah
RKPD	: Rencana Kerja Pemerintah Daerah
RPJMD	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Daerah
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
RPJPD	: Rencana Pembangunan Jangka Panjang Daerah
RPJPN	: Rencana Pembangunan Jangka Panjang Nasional
SDG's	: Sustainable Development Goals
SDIDTK	: Stimulasi Deteksi Intervensi Dini Tumbuh Kembang
SEAR	: South East Asia Regional
SK	: Surat Keputusan

SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPAM	: Sistem Pengelolaan Air Minum
SPM	: Standar Pelayanan Minimum
STBM	: Sanitasi Total Berbasis Masyarakat
TFC	: Therapeutic Feeding Centre
TKPKD	: Tim Koordinasi Penanggulangan Kemiskinan Daerah
TKPKLA	: Tumbuh Kembang dan Pengembangan Kota Layak Anak
TNP2K	: Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan
TPB	: Tujuan Pembangunan Berkelanjutan
TPPKK	: Tim Penggerak Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga
TTD	: Tablet Tambah Darah
Unicef	: United Nations Children's Fund
USAID	: The United States Agency for International Development
WHO	: World Health Organization
Yankes	: Pelayanan Kesehatan

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Etik
- Lampiran 2 Kartu Monitor Bimbingan Skripsi
- Lampiran 3 Surat Pengantar UPNVJ Untuk Bappeda kota Depok
- Lampiran 4 Surat Rekomendasi Penelitian Kesbangpol Untuk Bappeda kota Depok
- Lampiran 5 Surat Pengantar UPNVJ Untuk Dinkes kota Depok
- Lampiran 6 Surat Rekomendasi Penelitian Kesbangpol Untuk Dinkes kota Depok
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dinkes Kota Depok
- Lampiran 8 Surat Pengantar UPNVJ Untuk Disrumkim Kota Depok
- Lampiran 9 Surat Rekomendasi Penelitian Kesbangpol Untuk Disrumkim Kota Depok
- Lampiran 10 Surat Pengantar UPNVJ Untuk Dinsos Kota Depok
- Lampiran 11 Surat Rekomendasi Penelitian Kesbangpol Untuk Dinsos Kota Depok
- Lampiran 12 Surat Pengantar UPNVJ Untuk DKP3 Kota Depok
- Lampiran 13 Surat Rekomendasi Penelitian Kesbangpol Untuk DKP3 Kota Depok
- Lampiran 14 Surat Pengantar UPNVJ Untuk DPAPMK Kota Depok
- Lampiran 15 Surat Rekomendasi Penelitian Kesbangpol Untuk DPAPMK Kota Depok
- Lampiran 16 Lembar Penjelasan Penelitian Untuk Bappeda Kota Depok
- Lampiran 17 Pedoman Wawancara Untuk Bappeda Kota Depok
- Lampiran 18 Lembar Penjelasan Penelitian Untuk OPD Kota Depok
- Lampiran 19 Pedoman Wawancara Untuk OPD Kota Depok
- Lampiran 20 Lembar Penjelasan Penelitian Untuk Pendukung Pelaksanaan Program
- Lampiran 21 Pedoman Wawancara Untuk Pendukung Pelaksana Program
- Lampiran 22 Contoh Lembar Kesediaan Menjadi Informan Penelitian
- Lampiran 23 Contoh Matriks Wawancara Mendalam: Bappeda Kota Depok
- Lampiran 24 Contoh Matriks Wawancara Mendalam: OPD Kota Depok
- Lampiran 25 Contoh Matriks Wawancara Mendalam: Pendukung Pelaksanaan Program
- Lampiran 26 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 27 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 28 Hasil Pengecekan Turnitin