



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
BENIGNA PROSTAT HIPERPLASIA: A *LITERATURE*
*REVIEW***

SKRIPSI

NIDA AULIYA ROSYAD

1610711104

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2020**



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
BENIGNA PROSTAT HIPERPLASIA: A *LITERATURE*
*REVIEW***

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

NIDA AULIYA ROSYAD

1610711104

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nida Auliya Rosyad
NIM : 1610711104
Tanggal : 07 Juli 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 07 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Nida Auliya Rosyad)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nida Auliya Rosyad
NIM : 1610711104
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul: Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Benigna Prostat Hiperplasia: A Literature Review. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal: 07 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Nida Auliya Rosyad)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Nida Auliya Rosyad
NRP : 1610711104
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Benigna
Prostat Hiperplasia: *A Literature Review*

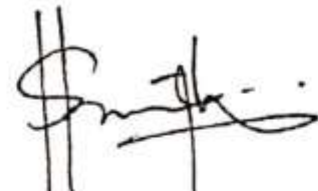
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



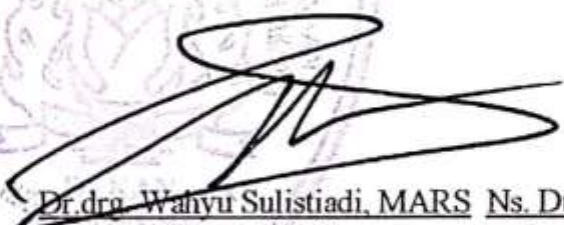
Ns. Fiora Ladesvita, M. Kep., Sp. Kep. MB
Ketua Penguji



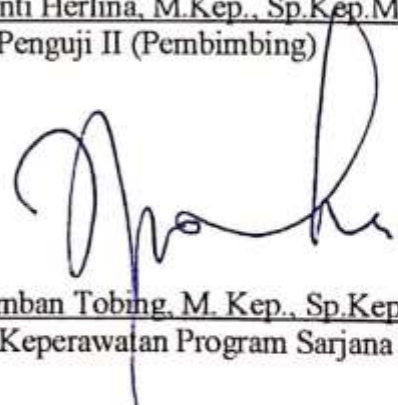
Ns. Wiwin Winarti, S.Kep. M.Epid., MN
Penguji I



Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB
Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES



Ns. Duma Lumban Tobing, M. Kep., Sp.Kep.J
Ka. Progdi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 07 Juli 2020

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN BENIGNA PROSTAT HIPERPLASIA: A *LITERATURE REVIEW*

Nida Auliya Rosyad

Abstrak

Benigna prostat hiperplasia adalah kondisi kronis umum yang diamati pada pria lanjut usia. Benigna prostat hiperplasia telah menjadi masalah kesehatan utama bagi pria lanjut usia karena gejala dan komplikasinya yang terkait. Meskipun penyakit ini bukan suatu kondisi yang mengancam jiwa, Benigna prostat hiperplasia memiliki efek buruk yang dapat mengganggu kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk menelaah penelitian yang ada untuk menentukan bukti terbaik yang terkait dengan faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian benigna prostat hiperplasia. Penelitian kualitatif dengan menggunakan metode penelitian studi literature review dengan dilakukan pencarian literatur yang menggunakan elektronik database yaitu PubMed dan Science Direct serta menggunakan search engine yaitu Google Scholar dengan memperhatikan kriteria inklusi yaitu jurnal dapat diakses fulltext yang membahas tentang faktor risiko kejadian benigna prostat hiperplasia dengan batasan waktu 10 tahun terakhir. Berdasarkan telaah literatur pada 7 jurnal terdapat 6 variabel yang ditemukan. 5 variabel faktor bersifat modifiable risk factors yang dapat mempengaruhi faktor kejadian benigna prostat hiperplasia. 1 variabel faktor lainnya bersifat tidak dapat diubah. Adapun faktor risiko yang mempengaruhi kejadian benigna prostat hiperplasia yaitu penuaan/usia, obesitas, merokok, konsumsi alkohol, aktivitas fisik/olahraga, dan lingkaran pinggang.

Kata Kunci : Benigna Prostat Hiperplasia, Faktor Risiko, Faktor Predisposisi

FACTORS THAT INFLUENCE THE EVENT OF BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA: A *LITERATURE REVIEW*

Nida Auliya Rosyad

Abstract

Benign prostatic hyperplasia is a common chronic condition that is observed in elderly men. Benign prostatic hyperplasia has become a major health problem for elderly men because of its associated symptoms and complications. Although this disease is not a life-threatening condition, benign prostatic hyperplasia has a bad effect that can interfere with the quality of life. This study aims to examine existing research to determine the best evidence related to the factors that influence the incidence of benign prostatic hyperplasia. Qualitative research using the study research method literature review by searching the literature using electronic databases namely PubMed and Science Direct and using a search engine that is Google Scholar by taking into account the inclusion criteria namely accessible journals full-text that discuss risk factors for the occurrence of benign prostatic hyperplasia with a time limit Past 10 years. Based on the literature review in 7 journals, there are 6 variables found. 5 variable factors are modifiable risk factors that can influence the incidence of benign prostatic hyperplasia. 1 other factor variable is irreversible. The risk factors that influence the incidence of benign prostatic hyperplasia are aging / age, obesity, smoking, alcohol consumption, physical activity/sports, and waist circumference.

Keywords : Benign Prostatic Hyperplasia, Risk Factors, Predisposing Factors

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Skripsi ini berhasil terselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Benigna Prostat Hiperplasia: *A Literature Review*”.

Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada kepada Ibu Ns. Wiwin Winarti M.Kep, M.Epid selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan UPN Veteran Jakarta, Ibu Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing 1 dan Ibu Ns. Fiora Ladesvita, M. Kep., Sp. Kep.MB selaku dosen pembimbing 2 yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Di samping itu, ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada Ibunda Suyati dan Ayahanda Slamet selaku orang tua, Ahmad Syauqi Rosyad dan Ahmad Jibran Rosyad selaku adik, Bapak Suparno dan Ibu Darnati selaku kakek dan nenek, serta seluruh keluarga besar Alm. Rusyadi bin Dulsalam yang tidak hentihentinya memberikan penulis do'a, berbagai dukungan baik dukungan moril maupun finansial. Peneliti juga sampaikan terima kasih kepada Amari Akbar, Gustina Rahmiandini Putri, Purwandari Nurfaizah, Dini Aulia Ramadhanty, dan Santi Sri Hartini serta teman-teman yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 07 Juli 2020

Penulis,

(Nida Auliya Rosyad)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Review.....	5
I.3 Manfaat Review.....	6
I.4 Pertanyaan Review	7
I.5 Metode Penulisan	8
BAB II METODE REVIEW	9
II.1 Desain Penelitian	9
II.2 Kriteria Inklusi.....	9
II.3 Strategi Pencarian Literatur.....	10
II.4 Ekstraksi Data.....	11
II.5 Sintesis Data	12
BAB III HASIL	13
III.1 Deskripsi Penelitian yang Didapatkan	13
III.2 Hasil Ekstraksi dan Sintesis Data	15
BAB IV PEMBAHASAN.....	25
IV.1 Penuaan/Usia	26
IV.2 Obesitas dan Lingkar Pinggang.....	26
IV.3 Merokok	29
IV.4 Konsumsi Alkohol.....	31
IV.5 Aktivitas Fisik/Berolahraga.....	32
BAB V PENUTUP	34
V.1 Kesimpulan.....	34
V.2 Saran	35

DAFTAR PUSTAKA	35
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kriteria Inklusi Penelitian	10
Tabel 2	Gambaran Umum Penelitian Faktor-faktor Kejadian Benigna Prostat Hiperplasia	15
Tabel 3	Identifikasi Faktor Kejadian Benigna Prostat Hiperplasia	22
Tabel 4	Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Benigna Prostat Hiperplasia .	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Alur Pemilihan Artikel.....	14
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Plagiarisme
- Lampiran 4 Hasil TurnItIn