

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN BENIGNA PROSTAT HIPERPLASIA: A *LITERATURE REVIEW*

Nida Auliya Rosyad

Abstrak

Benigna prostat hiperplasia adalah kondisi kronis umum yang diamati pada pria lanjut usia. Benigna prostat hiperplasia telah menjadi masalah kesehatan utama bagi pria lanjut usia karena gejala dan komplikasinya yang terkait. Meskipun penyakit ini bukan suatu kondisi yang mengancam jiwa, Benigna prostat hiperplasia memiliki efek buruk yang dapat mengganggu kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk menelaah penelitian yang ada untuk menentukan bukti terbaik yang terkait dengan faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian benigna prostat hiperplasia. Penelitian kualitatif dengan menggunakan metode penelitian studi literature review dengan dilakukan pencarian literatur yang menggunakan elektronik database yaitu PubMed dan Science Direct serta menggunakan search engine yaitu Google Scholar dengan memperhatikan kriteria inklusi yaitu jurnal dapat diakses fulltext yang membahas tentang faktor risiko kejadian benigna prostat hiperplasia dengan batasan waktu 10 tahun terakhir. Berdasarkan telaah literatur pada 7 jurnal terdapat 6 variabel yang ditemukan. 5 variabel faktor bersifat modifiable risk factors yang dapat mempengaruhi faktor kejadian benigna prostat hiperplasia. 1 variabel faktor lainnya bersifat tidak dapat diubah. Adapun faktor risiko yang mempengaruhi kejadian benigna prostat hiperplasia yaitu penuaan/usia, obesitas, merokok, konsumsi alkohol, aktivitas fisik/olahraga, dan lingkar pinggang.

Kata Kunci : Benigna Prostat Hiperplasia, Faktor Risiko, Faktor Predisposisi

FACTORS THAT INFLUENCE THE EVENT OF BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA: A *LITERATURE REVIEW*

Nida Auliya Rosyad

Abstract

Benign prostatic hyperplasia is a common chronic condition that is observed in elderly men. Benign prostatic hyperplasia has become a major health problem for elderly men because of its associated symptoms and complications. Although this disease is not a life-threatening condition, benign prostatic hyperplasia has a bad effect that can interfere with the quality of life. This study aims to examine existing research to determine the best evidence related to the factors that influence the incidence of benign prostatic hyperplasia. Qualitative research using the study research method literature review by searching the literature using electronic databases namely PubMed and Science Direct and using a search engine that is Google Scholar by taking into account the inclusion criteria namely accessible journals full-text that discuss risk factors for the occurrence of benign prostatic hyperplasia with a time limit Past 10 years. Based on the literature review in 7 journals, there are 6 variables found. 5 variable factors are modifiable risk factors that can influence the incidence of benign prostatic hyperplasia. 1 other factor variable is irreversible. The risk factors that influence the incidence of benign prostatic hyperplasia are aging / age, obesity, smoking, alcohol consumption, physical activity/sports, and waist circumference.

Keywords : Benign Prostatic Hyperplasia, Risk Factors, Predisposing Factors