

## DAFTAR PUSTAKA

- Academies, N. (no date) 'Young Adults and Public Health : Investing in the Health and Well-Being of Young Adults', *Institute of Medicine and National Research Council*. Available at: [https://www.nap.edu/resource/18869/YAs\\_Public\\_Health\\_Brief.pdf](https://www.nap.edu/resource/18869/YAs_Public_Health_Brief.pdf).
- Akhriani, M., Fadhilah, E. and Kurniasari, F. N 2016 'Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja di SMP Negeri 1 Bandung', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), pp. 29–40.
- Alfawaz, H. A 2012 'The Relationship Between Fast Food Consumption and BMI among University Female Students', *Pakistan Journal of Nutrition*, 11(5), pp. 406–410.
- Andini, A. R., Aditiawati and Septadina, I. S 2016 'Pengaruh Faktor Keturunan dan Gaya Hidup Terhadap Obesitas pada Murid SD Swasta di Kecamatan Ilir Timur 1 Palembang', *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(2), pp. 114–119.
- Arciero, P. J. *et al* 2013 'Increased Protein Intake and Meal Frequency Reduces Abdominal Fat during Energy Balance and Energy Deficit', *Obesity*, 21(7), pp. 1357–1366. doi: 10.1002/oby.20296.
- Armadani, D. I. and Prihanto, J. B 2017 'Hubungan Antara Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi (Secara Genetik) dengan Gizi Lebih (Studi Pada Siswa Kelas VII, VIII, Dan IX di Mts. Budi Dharma, Wonokromo, Surabaya)', *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 5(3), pp. 766–773.
- Arnett, J. J., Žukauskiene, R. and Sugimura, K 2014 'The New Life Stage of Emerging Adulthood at Ages 18-29 Years: Implications for Mental Health', *The Lancet Psychiatry*, 1(7), pp. 569–576. doi: 10.1016/S2215-0366(14)00080-7.
- Baecke, J. A. H 1982 'A short questionnaire for the measurement habitual physical activity in epidemiological', pp. 936–942.
- Cahyaningtyas, M. D 2018 *Hubungan Frekuensi Konsumsi Minuman Berkalori dengan Status Gizi pada Siswa Di SMA Negeri 5 Surakarta, Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Christianto, D. A 2018 'Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Di Desa Banjaroyo', *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, 3(2), p. 78. doi: 10.21460/bikdw.v3i2.97.

- Damayanti, R. E., Sumarmi, S. and Mundiastuti, L 2019 ‘Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Overweight dan Obesitas pada Tenaga Kependidikan di Lingkungan Kampus C Universitas Airlangga’, *Amerta Nutrition*, 3(2), pp. 89–93. doi: 10.2473/amnt.v3i2.2019.89-93.
- Deviro, Astiti, D. and Indah, B 2017 ‘Hubungan Antara Pola Tidur dengan Kejadian Obesitas Remaja Putri di SMA Kabupaten Bantul’.
- Dewi, P. L. and Kartini, A 2017 ‘Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Asupan Energi dan Asupan Lemak dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Sekolah Menengah Pertama’, *Journal of Nutrition College*, 6(3), pp. 257–261.
- Dewi, Y. and Purwidiani, N 2015 ‘Studi Pola Konsumsi Makanan Pokok pada Penduduk Desa Pagendingan Kecamatan Galis Kabupaten Pamekasan Madura’, *e-Journal Boga*, 4(3), pp. 108–121.
- Djendra, I. M., Clift, L. and Purba, R. B 2018 ‘Pola Makan dan Tingkat Pengetahuan Gizi Terhadap Risiko Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Kristen 1 Tomohon’, *GIZIDO*, 10(2), pp. 73–82.
- Doo, M. and Kim, Y 2015 ‘Association between sleep duration and obesity is modified by dietary macronutrients intake in Korean’, *Obesity Research & Clinical Practice*. Asia Oceania Assoc. for the Study of Obesity. doi: 10.1016/j.orcp.2015.08.010.
- Ermona, N. D. N. and Wirjatmadi, B 2018) ‘Hubungan Aktivitas Fisik dan Asupan Gizi dengan Status Gizi Lebih pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN Ketabang 1 Kota Surabaya Tahun 2017’, pp. 97–105. doi: 10.20473/amnt.v2.i1.2018.97-105.
- Evan, E., Wiyono, J. and Candrawati, E 2017 ‘Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang’, *Nursing News: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*, 2(3), pp. 708–717. Available at: <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/707>.
- Firdaus, D. N. I 2018 *Pengaruh Aktif Berorganisasi Kampus dan Kehidupan Sosial Terhadap Prestasi Belajar pada Mahasiswa FIAI UII*. Universitas Islam Indonesia.
- Fisher, J. O. *et al* 2008 ‘Overestimation of infant and toddler energy intake by 24-h recall compared with weighed food records (American Journal of Clinical Nutrition (2008) 88 (407-415) DOI:10.3945/ajcn.2008.27309)’, *American Journal of Clinical Nutrition*, 89(3), p. 928. doi: 10.3945/ajcn.2008.27309.
- Hardiansyah, A. *et al* 2017 ‘Konsumsi Minuman Manis dan Kegemukan pada Mahasiswa’, *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*, 6(2), pp.

20–26.

Hardinsyah 2016 *Ilmu Gizi : Teori & Aplikasi*. Edited by Hardinsyah dan I Dewa Nyoman S. Jakarta: EGC.

Harjatmo, T. P., Par'i, H. M. and Wiyono, S 2017 *Penilaian Status Gizi*. I. Kemenkes RI.

Harlianti, L. *et al* 2018 'Effect of Physical Activity and Fast Food Consumption Frequency on Overweight Level among High School Adolescent', *Proceedings of International Conference on Applied Science and Health*, (3), pp. 274–278.

Harris, J 2016 *Definition of Physical Activity, Physical Education and School Sport*. UK.

Haryati, M. T., Syamsianah, A. and Handarsari, E 2013 'Hubungan Konsumsi Makanan Sumber Lemak , Karbohidrat dan Aktivitas Fisik dengan Rasio Lingkar Pinggang Panggul ( RLPP ) pada Pengemudi Truk PO . Agm Kudus', 2(November), pp. 39–47.

Hong, I. *et al* 2016 'Relationship between physical activity and overweight and obesity in children: Findings from the 2012 National Health and Nutrition Examination Survey National Youth Fitness Survey', *American Journal of Occupational Therapy*, 70(5), pp. 1–8. doi: 10.5014/ajot.2016.021212.

Hulukati, W. and Djibran, M. R 2018 'Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo', *Bikotetik (Bimbingan dan Konseling: Teori dan Praktik)*, 2(1), p. 73. doi: 10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80.

Ilham, Oktorina, S. and Haqiqi, M. R 2017 'Hubungan Asupan Energi dan Protein Terhadap Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Studi Kasus pada Mahasiswa UIN Sunan Ampel Surabaya', *Journal of Health Science and Prevention*, 1(2), pp. 97–106.

Istiana, U. I 2018 *Asupan Buah dan Sayur , Kecukupan Vitamin C dan Fe serta Status Gizi Siswa SDN Totosari 1 dan SDN Tunggulsari 1 Di Surakarta, Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Jaminah and Mahmudiono, T 2018 'Hubungan Pengetahuan, Aktivitas Fisik, dengan Kejadian Obesitas pada Karyawan Perempuan', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), pp. 9–17. doi: 10.20473/jbe.v6i12018.9-17.

Karyawati 2016 *Hubungan Antara Konsumsi Sayur dan Buah dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta*. Universitas Alma Ata Yogyakarta.

**Indy Surya Putri, 2020**

*Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta*

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Gizi Program Sarjana  
www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id

- Kemenkes RI 2019 *Profil Kesehatan Indonesia 2018 [Indonesia Health Profile 2018]*. Jakarta: Kemenkes RI. Available at: [http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Data-dan-Informasi\\_Profil-Kesehatan-Indonesia-2018.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Data-dan-Informasi_Profil-Kesehatan-Indonesia-2018.pdf).
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia 2017 ‘Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas’, p. 32. Available at: <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjD9tGYyP3jAhWCfH0KHW-nCJEQFjABegQIARAC&url=http%3A%2F%2Fp2ptm.kemkes.go.id%2Fuploads%2F2017%2F11%2FPedumGentas.pdf&usg=AOvVaw34OpBSfDPL7vArraGi7Krg>.
- Khaerunisa, L. R 2016 *Hubungan Konsumsi Buah, Sayur Dan Kegemukan Di SD Islam Darul Hikam Bandung*. Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Bandung.
- Kini, S. *et al.* 2015 ‘Association of obesity with Physical Activity, Television Viewing, Video /Computer Gaming among School Children in Mangalore Corresponding’, *Indian Journal of Community Health*, 27. Available at: <http://www.iapsmupuk.org/journal/index.php/IJCH/article/view/633>.
- Lestari, R 2018 *Hubungan Tingkat Asupan Energi dan Durasi Tidur dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- M Shommo, Sohair A, *et al.* 2014 ‘the Relationship Between Obesity and Dietary Intake of Obese and Pre-Obese Female Students – Aja Campus Hail University’, *European Scientific Journal*, 1010(2424), pp. 1857–7881.
- Mahyuni, A., Anggraini, D. and Iriani, E 2017 ‘Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, Konsumsi Fast Food Dan Genetik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMKN 2 Banjarbaru Tahun 2016’, *Jurkessia*, 7(2), pp. 33–41.
- Majid, M., Suherna and Haniarti 2018 ‘Perbedaan Tingkat Pengetahuan, Body Image, Asupan Energi, dan Status Gizi pada Mahasiswa Gizi dan Non Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare’, *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 1(1), pp. 24–32.
- Makarimah, A 2017 *Hubungan Antara Status Gizi, Persen Lemak Tubuh, Pola Konsumsi, dan Aktivitas Fisik dengan Usia MENARCHE Anak Sekolah Dasar, Universitas Airlangga*. Universitas Airlangga.
- Maritasari, D. Y. and Resmiati 2019 ‘Hubungan Genetik, Asupan Makanan, dan Sedentary Behavior dengan Kejadian Obesitas Siswa SLTA Kecamatan Tanah Abang Jakarta Pusat’, *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika*, 10(1), pp. 45–58.

**Indy Surya Putri, 2020**

*Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta*

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Gizi Program Sarjana  
[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)

- Mawaddah, N 2017 *Gambaran Pola Makan dan Kejadian Obesitas pada Masyarakat Suku Gayo di Desa Titi Pasir Kecamatan Semadam Kabupaten Aceh Tenggara Tahun 2017*. Universitas Sumatera Utara.
- Miharti, Tantri, *et al.* 2013 *Ilmu Gizi 1*. I. Jakarta: Kemendikbud RI.
- Mohammedbeigi, A. *et al.* 2018 ‘Fast Food Consumption and Overweight / Obesity Prevalence in Students and Its Association with General and Abdominal Obesity’, *Journal of Preventive Medicine and Hygiene*, 59(5), pp. 236–240. doi: 10.15167/2421-4248/jpmh2018.59.3.830.
- Mokoginta, F. S., Budiarmo, F. and Manampiring, A. E 2016 ‘Gambaran Pola Asupan Makanan pada Remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara’, *Jurnal e-Biomedik*, 4(2), pp. 1–10.
- Mokolensang, O. G., Manampiring, A. E. and . F 2016 ‘Hubungan Pola Makan Dan Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung’, *Jurnal e-Biomedik*, 4(1). doi: 10.35790/ebm.4.1.2016.10848.
- Muharni, Mairyiani, H. and Ryanti, S 2015 ‘Perbedaan Pola Makan , Aktivitas Fisik dan Status Gizi antara Mahasiswa Indekos dan Tidak Indekos Poltekkes Kemenkes Riau’, *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 4(1), pp. 7–14. Available at: <http://jurnal.pkr.ac.id/index.php/JPK/article/view/27/25>.
- Norton, K., Norton, L. and Sadgrove, D 2010 ‘Position Statement on Physical Activity and Exercise Intensity Terminology’, 13, pp. 496–502. doi: 10.1016/j.jsams.2009.09.008.
- Notoatmodjo, S 2018 *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novela, V 2019 ‘Hubungan Konsumsi Zat Gizi Mikro dan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas’, *Jurnal Human Care*, 4(3), pp. 190–198.
- Nurkhopipah, A., Probandari, A. N. and Anantanyu, S 2017 ‘Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik, dan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa S-1 Universitas Sebelas Maret’, *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 4(2), pp. 117–124.
- Nurrahmawati, F. and Fatmaningrum, W 2018 ‘Hubungan Usia , Stres , dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Kejadian Obesitas Abdominal pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Sidotopo , Surabaya’, *Amerta Nutrition*, 2(3), pp. 254–264. doi: 10.20473/amnt.v2.i3.2018.254-264.
- Oktavianto, T. I 2017 *Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terkait Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 pada Remaja di Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta*. Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Permatasari, I. R. I., Mayulu, N. and Hamel, R 2013 ‘Analisa Riwayat Orang Tua

- Sebagai Faktor Resiko Obesitas pada Anak SD di Kotas Manado’, *e-journal Keperawatan (eKp)*, 1(1), pp. 1–7.
- Poetry, M. A., Nindya, T. S. and Buanasita, A 2019 ‘Perbedaan Konsumsi Energi dan Zat Gizi Makro Berdasarkan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga’, 15(1), pp. 52–59.
- Pontang, G. S. and Anugrah, R. M 2015 ‘Hubungan Frekuensi Konsumsi Sayur, Buah, dan Makanan Gorengan dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Lingkar Pinggang pada Orang Dewasa’, *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 7(13), pp. 207–219.
- Prio, P. (2015) ‘Durasi Tidur Singkat dan Obesitas’, *J Majority*, 4(6), pp. 5–9.
- Provinsi Jawa Barat, D. K 2017 *Profil Kesehatan di Jawa Barat Tahun 2017*, *Www.Diskes.Jabarprov.Go.Id*. Jawa Barat: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat.
- Punitha, V. C. *et al.* 2014 ‘Pocket Money : Influence on Body Mass Index and Dental Caries among Urban Adolescents’, 8(12), pp. 10–13. doi: 10.7860/JCDR/2014/10498.5310.
- Puspitasari, N 2018 ‘Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa’, *Faktor Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa*, 2(2), pp. 249–259. doi: 10.15294/higeia.v2i2.21112.
- Qoirinasari, Simanjuntak, B. Y. and Kusdalinah, K 2018 ‘Berkontribusikah Konsumsi Minuman Manis Terhadap Berat Badan Berlebih pada Remaja?’, *Action: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), p. 88. doi: 10.30867/action.v3i2.86.
- Rafiony, A., Purba, M. B. and Pramantara, I. D. P 2015 ‘Konsumsi Fast Food dan Soft Drink sebagai Faktor Risiko Obesitas pada Remaja’, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(04), pp. 170–178.
- Ramadhan, W. R 2018 *Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada karyawan Universitas Tarumanegara*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Ramadhaniah, Julia, M. and Huriyati, E 2014 ‘Durasi Tidur , Asupan Energi , dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Tenaga Kesehatan Puskesmas’, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(02), pp. 85–96.
- Ramayulis, R 2016 *Diet Untuk Penyakit Komplikasi*. I. Jakarta: Penebar Plus+.
- Rathod, S. S. *et al.* 2018 ‘Sleep Duration and Its Association with Obesity and Overweight in Medical Students : A Cross-Sectional Study’, *National Journal of Physiology, Pharmacy, and Pharmacology*, 8(1), pp. 113–117. doi: 10.5455/njppp.2018.8.1040219102017.
- Salim, A. N 2014 *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada*

- Karyawati Sekretariat Daerah Kabupaten Wonosobo. Universitas Muhammadiyah Semarang.*
- Sari, A. M., Ernalia, Y. and Bebasari, E 2017 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SMPN di Pekanbaru', *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau*, 4(1), pp. 1–8. Available at: <https://www.neliti.com/id/publications/188812/hubungan-aktivitas-fisik-dengan-kejadian-obesitas-pada-siswa-smpn-di-pekanbaru>.
- Sari, M., Safitri, D. E. and Alibbirwin 2018 'Asupan Karbohidrat dan Protein Berhubungan dengan Status Gizi Anak Sekolah di Syafana Islamic School Primary, Tangerang Selatan Tahun 2017', *ARGIPA*, 3(1), pp. 48–58
- Sasmito, P. D 2015 'Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Protein, Lemak) dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Umur 13 - 15 Tahun di Propinsi DKI Jakarta (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2010)', *Nutrire Diaita*, 7(1).
- Shahid, A. *et al.* 2012 'STOP, THAT and One Hundred Other Sleep Scales', *STOP, THAT and One Hundred Other Sleep Scales*, pp. 1–406. doi: 10.1007/978-1-4419-9893-4.
- Siagian, D. M., Mursyid, A. and Hartini, N. S 2017 *Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Obesitas pada Anak SD Kelas IV – VI di SD Pantekosta Magelang Tahun 2017*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
- Sirajuddin *et al.* 2014 *Survei Konsumsi Pangan*. Jakarta: EGC.
- Supariasa, I. D. N 2012 *Pendidikan dan Konsultasi Gizi*. Jakarta: EGC.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B. and Ibnu, F 2016 *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Suryenti, V. and Marina 2018 'Hubungan Pola Makan dan Durasi Tidur dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia 6 - 7 Tahun di SD Unggul Sakti Kota Jambi', *Jurnal Endurance*, 3(3), pp. 603–610.
- Susilo, N. S 2018 *Hubungan Durasi Tidur, Night Time Eating, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi dan Non Gizi IPB*. Institut Pertanian Bogor.
- Upadhyay, R. and Kd, T 2017 'Journal of Nutrition & Food Sciences How Can We Assess the Nutritional Status of an Individual?', 7(6), pp. 10–11. doi: 10.4172/2155-9600.1000640.
- Utami, N. P., Purba, M. and Huriyati, E 2017 'Hubungan Durasi Tidur Terhadap Asupan Energi dan Obesitas pada Remaja SMP di Kota Yogyakarta', *Seminar Nasional Gizi 2017 Program Studi Ilmu Gizi UMS*, pp. 29–38.
- Virlita, Destriatania, S. and Febry, F 2015 'Persepsi Kebiasaan Konsumsi Serat

**Indy Surya Putri, 2020**

*Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta*

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Gizi Program Sarjana  
[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)

- pada Remaja SMP dan SMA Kota Palembang Tahun 2013', 6, pp. 74–82.
- WHO 2000 'The Asia-Pacific Perspective: Redefining Obesity and Its Treatment', pp. 8–45.
- WHO 2014 'Physical activity', *Fact Sheet N385*.
- Wijayanti, D. N 2013 *Analisis Faktor Penyebab Obesitas dan Cara Mengatasi Obesitas pada Remaja Putri*. Universitas Negeri Semarang.
- Wulandari, D. T 2017 'Hubungan Antara Karbohidrat dan Lemak dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMA Muhammadiyah 4 Kartasura Kabupaten Sukoharjo', *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 9(1), p. 53. doi: 10.34011/juriskesbdg.v9i1.290.
- Wulandari, S., Lestari, H. and Faizal, A 2016 'Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 4 Kendari Tahun 2016', pp. 1–13.
- Yousif, M. M., Kaddam, L. A. and Humeda, H. S 2019 'Correlation between Physical Activity, Eating Behavior and Obesity among Sudanese Medical Students Sudan', *BMC Nutrition*. BMC Nutrition, 5(1), pp. 1–8. doi: 10.1186/s40795-019-0271-1.
- Yuliah, Adam, A. and Hasyim, M 2018 'Konsumsi Sayur dan Buah dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Di SMA Negeri 1 Mamuju Tahun 2016', *Jurnal Kesehatan Manarang*, 3(1), p. 50. doi: 10.33490/jkm.v3i1.35.
- Yulianawati, R 2016 *Hubungan Pola Makan dengan Tingkat Obesitas pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Yulni 2013 'Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar di Wilayah Pesisir Kota Makassar', *Jurnal MKMI*, pp. 205–211.
- Zakiah 2014 *Hubungan Penerapan Pedoman Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2014*, FKIK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. doi: 10.4324/9781315853178.
- Zhao, Y. *et al.* 2017 'Fast Food Consumption and Its Associations with Obesity and Hypertension among Children: Results from The Baseline Data of The Childhood Obesity Study in China', *BMC Public Nutrition*. BMC Public Health, 17(933), pp. 1–10. doi: 10.1186/s12889-017-4952-x.