



**PEMAKAIAN *BRACE* TERHADAP PENCEGAHAN
PERKEMBANGAN KURVA LEBIH LANJUT PADA
ADOLESCENT IDIOPATHIC SCOLIOSIS (AIS) :
*LITERATURE REVIEW***

KARYA TULIS ILMIAH

JIHAN JAUDAH PUTRI

1710702015

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2020**



**PEMAKAIAN *BRACE* TERHADAP PENCEGAHAN
PERKEMBANGAN KURVA LEBIH LANJUT PADA
ADOLESCENT IDIOPATHIC SCOLIOSIS (AIS) :
*LITERATURE REVIEW***

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

JIHAN JAUDAH PUTRI

1710702015

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Jihan Jaudah Putri

NRP : 1710702015

Tanggal : 15 Juli 2020

Bilamana kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Juli 2020



(Jihan Jaudah Putri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Jihan Jaudah Putri
NRP : 1710702015
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non
eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang
berjudul :

**“Pemakaian *Brace* Terhadap Pencegahan Perkembangan Kurva Lebih
Lanjut Pada *Adolescent Idiopathic Scoliosis (AIS)*”.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini
Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih
media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat,
dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama
saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 15 Juli 2020

Yang Menyatakan


(Jihan Jaudah Putri)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Jihan Jaudah Putri
NRP : 1710702015
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : *Pemakaian Brace Terhadap Pencegahan Perkembangan Kurva Lebih Lanjut Pada Adolescent Idiopathic Scoliosis (AIS) : Literatur Review*

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Farahdina Bachtiar, S.Ft, Physio, M.Sc
Ketua Penguji



Dewi Suci Mahayati, SST,FT, M.Fis
Penguji I



Sri Yani, SST, Ft, M.Si, Ftr
Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Agustiyan, SST,FT, M.Fis, Ftr
Ka.Progdi Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 15 Juli 2020

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini yang berjudul “Pemakaian *Brace* Terhadap Pencegahan Perkembangan Kurva Lebih Lanjut Pada *Adolescent Idiopathic Scoliosis (AIS)*’. Dalam kesempatan ini penulis dengan tulus hati mengucapkan beribu – ribu Terimakasih Kepada Ibu Sri Yani SST.FT, M.Si, Ftr Selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak masukan dan saran dalam penulisan karya tulis ilmiah ini Dan untuk Semua Dosen D3 Fisioterapi yang telah memberikan banyak ilmu bermanfaat selama ini. disamping itu, penulis sangat berterimakasih kepada Ayah, Mamah, Kak Nia, Aisa dan Ayyubi yang telah memberikan kesabarannya dan dukungan serta do’a yang tidak terhenti sampai saat ini. begitu pula untuk Teman-teman Fisioterapi 2017 yang telah memberikan banyak bantuan, motivasi dan do’a dalam penyusunan proposal ktia ini.

Penulis mohon maaf sebesar-besarnya bila didalam karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan maupun kesalahan dalam penulisan. Semoga penulisan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 15 Juli 2020

Penulis

Jihan Jaudah Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang	1
I.3 Rumusan Masalah	2
I.4 Tujuan Penulisan	2
I.5 Manfaat Penulisan	2
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Skoliosis (definisi, jenis, tanda dan gejala)	4
II.2 Adolescent Idiopathic Scoliosis/AIS	6
II.3 Brace	8
II.4 Efektifitas Pemakaian Brace Dalam Mencegah Perkembangan Kurva Skoliosis	11
II.5 Kerangka Berfikir	12
 BAB III METODE PENELITIAN	
III.1 Desain Penelitian	13
III.2 Kriteria Inklusi	13
III.3 Strategi Pencarian Literatur	13
III.4 Strategi Analisa Data	14
 BAB IV HASIL	
IV.1 Deskripsi Penulisan Yang Didapatkan	15
IV.2 Hasil Penilaian PEDro Scale	15
IV.3 Hasil Penilaian Kualitas Metodologi	16
IV.4 Hasil Ekstrasi Dan Sintesis Data	18
 BAB V PEMBAHASAN	
V.1 Karakteristik Subyek	22
V.2 Jenis Intervensi Dan Dosis	23
V.3 Brace Terhadap Pencegahan Perkembangan Kurva Skoliosis	23
V.4 Keterbatasan Proses Review	27

BAB VI PENUTUP	
VI.1 Kesimpulan	28
DAFTAR PUSTAKA	29
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Prevalensi Adolescent Idiopathic Scoliosis	7
Tabel 2	Analisis PICO	14
Tabel 3	Hasil Penilaian Kualitas Metodologi	17
Tabel 4	Hasil Ekstraksi dan Sintesis Data.....	19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Rigid Brace.....	10
Gambar 2	Soft Brace.....	10

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Hasil Penilaian PEDro Scale
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 3 Hasil Uji Turnitin