

BAB V

PENUTUP

Pada bab ini menguraikan kesimpulan hasil dan saran dalam melaksanakan asuhan keperawatan keluarga bapak A khususnya ibu S dengan masalah *gout atritis*.

V.1. Kesimpulan

Berdasar hasil pembahasan dapat disimpulkan bahwa:

a. Pengkajian

Dari pengkajian yang telah dilakukan didapatkan hasil pada keluarga bapak A khususnya ibu S memiliki masalah *gout atritis* yang dirasakan tanda dan gejalanya sejak satu bulan ini dan ibu S tidak mengetahuinya, baru mengetahui setelah perawat melakukan pengecekan asam urat. Berdasarkan 5 tugas kesehatan keluarga, belum mampu menjalankan tugas – tugas tersebut seperti melakukan perawatan pada anggota keluarga yang memiliki masalah kesehatan asam urat khususnya ibu S.

b. Diagnosa Keperawatan

Berdasarkan analisa data yang telah dikumpulkan didapatkan 3 diagnosa yang pertama Nyeri akut pada ibu S yang ditandai dengan ibu S yang sering mengeluh sakit pada kaki ngilu dan kesemutan, selanjutnya masalah yang ke dua yaitu gangguan pola tidur pada ibu S yang ditandai ibu S yang mengeluh kalau malam susah tidur terlebih jika kakinya terasa nyeri dan tidak bisa mempertahankan tidurnya. Dan masalah yang terakhir risiko hambatan mobilitas fisik ditandai dengan ibu S mengeluh jika bangun dari duduk kakinya terasa sakit, terkadang ibu S tidak bisa melakukan sholat seperti biasa tetapi duduk.

c. Rencana Keperawatan

Perencanaan pada keluarga bapak A mengacu pada 5 tugas kesehatan keluarga dalam bentuk TUK, TUK 1 memberikan penjelasan mengenai masalah kesehatan asam urat, TUK 2 memberikan kesempatan keluarga untuk mengambil keputusan merawat anggota keluarga dengan masalah kesehatan asam urat. TUK 3 merawat anggota keluarga yang menderita asam urat dan perawat mendemonstrasikan cara melakukan kompres jahe hangat untuk mengurangi nyeri. TUK 4 mendemonstrasikan cara melakukan modifikasi lingkungan untuk keluarga yang memiliki masalah kesehatan, yang terakhir TUK 5 memotivasi keluarga untuk dapat memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan.

d. Pelaksanaan Tindakan Keperawatan

Pelaksanaan untuk masalah yang pertama yaitu masalah nyeri akut dilakukan dalam 8 kali pertemuan TUK 1 dilakukan pada pertemuan yang ke-3 dengan waktu 60 menit dengan memberikan pendidikan kesehatan mengenai masalah *gout atritis* menggunakan media lembar balik dan leaflet, untuk pertemuan selanjutnya TUK 2 memotivasi keluarga untuk mengambil keputusan merawat anggota keluarga yang sakit dengan masalah asam urat. TUK 3 dilakukan dalam waktu 60 menit mengajarkan cara melakukan kompres hangat dan memotivasi keluarga untuk mempraktekannya kembali setelah dijelaskan, dan TUK 4 dilakukan dalam 60 menit dengan mengajarkan cara memodifikasi lingkungan dengan keluarga dengan masalah asam urat. Dan yang terakhir TUK 5 dilakukan dalam 60 menit memotivasi keluarga dapat memanfaatkan fasilitas kesehatan yang ada disekitarnya.

e. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi dilakukan dalam 7 kali pertemuan didapatkan hasil TUK 1 tercapai dengan hasil keluarga dapat memahami mengenai masalah kesehatan asam urat dan terlihat aktif dan kooperatif. TUK 2 tercapai dengan hasil keluarga mengatakan mau merawat anggota keluarga dengan masalah kesehatan asam urat. TUK 3 tercapai dengan hasil ibu S

mengatakan setelah dilakukan kompres jahe nyeri nya berkurang dan ibu S mengatakan akan mencobanya sendiri jika nyerinya terasa kembali. TUK 4 memodifikasi lingkungan dengan diet asam urat tercapai dengan hasil ibu S mengatakan telah mengerti apa yang telah diajarkan perawat dan setelah itu ibu S mengatakan mengurangi makanan yang mengandung purin tinggi. TUK 5 memanfaatkan pelayanan kesehatan tercapai ditandai dengan hasil ibu S melakukan pemeriksaan lanjutan ke klinik.

V.2. Saran

Mengacu pada hasil kesempundiatas maka penulis menyampaikan beberapa saran bagi pihak yang terkait dalam penulisan karya ilmiah ini antara lain sebagai berikut.

V.2.1. Bagi Keluarga/ Pasien

- a. Pasien dan keluarga mempunyai rencana menata kembali kehidupannya dan mencapai kesehatan keluarga sejahtera.
- b. Keluarga melanjutkan perawatan yang telah diajarkan oleh perawat dan terus melaksanakan lima tugas kesehatan keluarga.
- c. Dalam penanganan penyakit tidak hanya dengan penggunaan farmakologi saja akan tetapi bisa dengan pengobatan secara tradisional contohnya seperti kompres jahe untuk mengurangi sakit yang dirasakan.
- d. Terus melakukan teknik relaksasi otot progresif sebagai terapi yang dapat merilekskan penderita *gout atritis*.
- e. Keluarga berperperan aktif dalam membantu anggota keluarga dengan *gout atritis* untuk melakukan teknik relaksasi otot progresif dan kompres hangat jika merasa tidak nyaman.
- f. Keluarga membagikan informasi yang didapatkan ke masyarakat mengenai pengetahuan baru yang didapatkan untuk mencegah komplikasi.

V.2.2. Masyarakat

- a. Masyarakat seharusnya mampu merubahprilaku yang tidak sehat menjadi prilaku yang sehat dengan rajin olahraga dan mengurangi makanan yang mengandung purin tinggi.

- b. Masyarakat lebih rajin lagi mengunjungi pelayanan kesehatan untuk mengecek kesehatan khususnya mengecek asam urat lebih dini.
- c. Masyarakat lebih rajin lagi mengikuti kegiatan yang diadakan oleh kader posbindu seperti senam yang diadakan setiap hari minggu.

V.2.3. Kader

- a. Mendapat informasi baru ada salah satu keluarga di RT 05 RW 02 keluarga bapak A khususnya ibu S yaitu memerlukan perhatian khusus memiliki masalah kesehatan asam urat dimana kader bisa lebih memperhatikannya.
- b. Lebih mensosialisasikan kembali kepada masyarakat mengenai masalah kesehatan asam urat. Sebab masyarakat hanya mengetahui penyakit penyakit seperti gastritis, hipertensi dan lupa untuk mengecek asam uratnya.
- c. Laporkan kasus asam urat ke RT setempat.

V.2.4. Puskesmas

- a. Puskesmas dapat melakukan kegiatan promotif, preventif, dan kuratif sehingga dapat menurunkan intensitas penyakit tidak menular (PTM) di masyarakat.
- b. Mengadakan pelatihan untuk para kader mengenai penyakit asam urat sehingga para kader dapat mengedukasi masyarakat.
- c. Mengupayakan terapi modalitas maupun komplementer untuk membantu masyarakat dalam penanganan dini terhadap masalah kesehatan asam urat dengan beraktivitas sesuai aturan.

V.2.5. Instansi Pendidikan

- a. Institusi memfasilitasi mahasiswa/i untuk memberikan penyuluhan kepada warga sekitar RW 02 atau sekitar kampus mengenai masalah kesehatan *gout atritis* dan mengajarkan terapi komplementer maupun modalitas seperti kompres hangat untuk meredakan nyeri.
- b. Hasil penulisan ini dapat dijadikan sebagai hasil pembelajaran mengenai penyakit *gout atritis* dengan masalah nyeri akut dan penanganannya.