

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH YANG TINGGI
(OBESITAS) DENGAN KEJADIAN FLAT FEET PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UPN VETERAN
JAKARTA TAHUN AJARAN 2019/2020**

Shifa Azzahra

ABSTRAK

Flat feet adalah suatu kondisi yang ditandai dengan arkus kaki (*arcus longitudinal medial*) mendatar saat sedang menyokong beban tubuh. Prevalensi *flat feet* masih belum diketahui dengan jelas karena belum ada konsensus klinis atau kriteria secara radiologis untuk menentukan *flat feet*. Salah satu faktor yang dapat menyebabkan *flat feet* adalah obesitas. Seseorang yang mengalami obesitas akan menyebabkan tekanan pada arkus kaki lebih tinggi dibandingkan orang yang memiliki indeks massa tubuh normal sehingga dapat menyebabkan arkus kaki mendatar. Mahasiswa Fakultas Kedokteran memiliki risiko yang tinggi terhadap obesitas karena kurangnya aktivitas fisik dan pola makan yang tidak teratur. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh yang tinggi (obesitas) terhadap kejadian *flat feet* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta. Metode penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan 99 mahasiswa Fakultas Kedokteran (laki-laki dan perempuan) sebagai subjek. Arkus kaki dinilai dengan *foot print test* dan IMT subjek diukur saat pengambilan data tinggi dan berat badan. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara IMT dan *flat feet* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta tahun ajaran 2019/2020 ($p= 0,001$).

Kata kunci: *flat feet*, mahasiswa kedokteran, indeks massa tubuh, obesitas.

**CORRELATION BETWEEN HIGH BODY MASS INDEX
(OBESITY) AND INCIDENCE OF FLAT FEET IN MEDICAL
FACULTY OF UPN VETERAN JAKARTA STUDENTS IN THE
2019/2020 ACADEMIC YEAR**

Shifa Azzahra

ABSTRACT

Flat feet is a condition characterized by flattening arch of the foot (medial longitudinal arcus) while supporting the body weight. The prevalence of flat feet is still not clearly known yet, because there is no clinical consensus or radiological criteria to determine flat feet. One factor that might cause a flat feet is obesity. An obese person will put a higher pressure on the arch of the foot compared with others that have a normal body mass index, so it will cause a flattening on arch of the foot. Medical Faculty students have high risk of obesity due to lack of physical activity and irregular eating pattern. The purpose of this study was to determine the relation of high body mass index (obesity) and the incidence of flat feet in Medical Faculty of UPN Veteran Jakarta students . This methodological research used cross sectional design with 99 students as subject. Foot arcs were assessed by a foot print test and BMI were calculated after measurement height and weight of subject. The results of this study indicated that there is a significant relation between body mass index and incidence of flat feet in Medical Faculty of UPN Veteran Jakarta students in the 2019/2020 academic year ($p = 0.001$).

Keywords: flat feet, medical student, body mass index, obesity.