

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S 2009, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Andira D 2010, *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*, Yogyakarta : A Plus Books.
- Anwar M, Baziad A, Prabowo RP (Eds) 2011, *Ilmu Kandungan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo*, Jakarta.
- Ariawan, Iwan 1998, *Besar dan Metode Sampel pada Penelitian Kesehatan*, Depok : Jurusan Biostatistik dan Kependudukan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Ellya, ES 2010, *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*, Jakarta : CV Trans Info Media.
- FAO/WHO/UNU 2010, *Human energy requirements*, WHO Technical Report Series, no. 724, Geneva : World Health Organization.
- George J, MG, R, Jones 2002, *Understanding and Managing Organizational Behavior*, New Jersey : Prentice Hall.
- Gibs RS and Kartan BY 2008, *Danforth's Obstetrics And Gynecology* 10th Ed, USA : Lippincott Williams and Wilkins.
- Hawari, D 2008, *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*, Jakarta : Balai Penerbit FKUI.
- IPAQ Research Committee, *Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) – Short and Long Form*, [serial online] 2005, Available from URL : HYPERLINK <http://www.ipaq.ki.se>
- Jones, DL 2005, *Setiap Wanita*, Penerbit Delapratasa Publishing.
- Kaplan JR, Manuck SB 2002, *Sinopsis Psikiatri : Ilmu Pengetahuan Psikiatri Klinis*, Edisi 7 Jilid 1&2, Jakarta : Binarupa Aksara.
- Kusmiran, Eny 2011, *Reproduksi Remaja dan Wanita*, Jakarta : Salemba Medika.
- Lee LK, Chen PCY, Lee KK, Kaur J, *Menstruation among adolescent girls in Malaysia : a cross sectional school survey*, Singapore Med J 2006 ; 47 (10) : 869-74

- Mansjoer, Arif, dkk 1999, Kapita Selekta Kedokteran, Jakarta : Fakultas Kedokteran Univ Indonesia.
- Mohite, VR, dan Mohite, RV 2013, 'Correlates of the menstrual problems among rural college student of satara district', Journal of Medical Sciences, pp. 213-218.
- Nasution, Indri Kemala 2007, Stres Pada Remaja, Penelitian, Medan : Universitas Sumatera Utara.
- Notoatmodjo, S, Metodologi Penelitian Kesehatan Jakarta : Rineka Cipta 2005.
- Octaria Sherly 2009, Siklus Haid Sindrom Pra-Haid, Serta Gangguan Haid Dalam Masa Reproduksi.
- Pohan, DE, Nasution, E, Aritonang, EY 2015, 'Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan pola menstruasi pada mahasiswi jurusan olahraga Universitas Negeri Medan tahun 2014', Gizi Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi, vol. 1, no. 1, pp. 1-10.
- Prawirohardjo, S 2006, Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal, Jakarta : YEP-SP.
- Riskesdas 2010, Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Nasional 2010, Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI.
- Riskesdas 2013, Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Nasional 2013, Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI.
- Santrock, W. John 2007, Life-span Development (jilid II), Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Saryono dan Waluyo 2009, Sindrom Premenstruasi, Bantul : Nuha Medika.
- Sianipar O, Bunawan NC, Almazini P, Calista N, Wulandari P, Rovenska N, et al, Prevalensi gangguan menstruasi dan faktor-faktor yang berhubungan pada siswi SMU di Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur, Maj Kedoktr Indon. 2009; 59(7):308-13
- Sriati, Aat 2008, Tinjauan Tentang Stres, Makalah Fakultas Ilmu Keperawatan, UNPAD, Jatinangor.
- Tuhodo, S 2014, Hubungan Stress Psikologik dengan Siklus Menstruasi pada Siswi Kelas 1 di SMA Negeri 3 Tidore Kepulauan, Manado : Jurnal FK Universitas Sam Ratulangi.

U.S. Departemen of Health and Human Services, *Physical activity and health : A report of the surgeon general executive summary*, Atlanta, GA: U.S Dept. Of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, S/N: 017-023-00196-5, 1996.

Ulum, N 2016, Hubungan Antara tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fisioterapi Univ Hasanuddin, FK Univ Hasanuddin.

Wangsa, Teguh G.H.W 2010, Menghadapi Stres dan Depresi, Yogyakarta : Oryza

WHO 2010, Physical Activity In Guide to Community Preventive Service.

