

## DAFTAR PUSTAKA

- A, Hartono. 2006, *Terapi gizi dan diet rumah sakit*. 2nd Ed. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran ECG; 2006.
- Allam, A. R. *et al.* 2012, 'Nutritional and Health Status Of Medical Students at a University In Northwestern Saudi Arabia', *Saudi Medical Journal*, 33(12), pp. 1296–1303.
- Almatsier, S. 2003, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2009, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2010, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anyta Pinasthika, A. F. 2018, 'Hubungan Antara Jenis Kelamin dan Asal Daerah dengan Mekanisme Coping Mahasiswa Tahun Pertama Program Studi Pendidikan Dokter FKUI Tahun Akademik 2015/2016', *Perhimpunan Pengkaji Ilmu Pendidikan Kedokteran Indonesia*, 6.
- Aprianty, D. 2016, 'Hubungan Asupan Energi, Protein, Status Gizi Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa di Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya', *Buletin Media Informasi*, 12.
- Ardiansyah, M. and Harmanto, H. (2016) 'Strategi Self Regulated Learning Mahasiswa yang Melakukan Kerja Sampingan di Jurusan Pmp-Kn, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Surabaya', *Kajian Moral dan Kewarganegaraan*, 1(4), pp. 265–281.
- Arifiyanti, A. D. 2016, 'Hubungan Asupan Energi dan Status Gizi pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Ta'mirul Islam Surakarta'. Available at: <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/47676>.
- Badan Litbang Kesehatan 2008, *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Riskesdas Indonesia Tahun 2007*.
- Chaput, J. P. *et al.* 2008, 'The Association Between Sleep Duration and Weight Gain in Adults: A 6-Year Prospective Study From The Quebec Family Study', *Sleep*, 31(4), pp. 517–523. doi: 10.1093/sleep/31.4.517.
- Chiolero, A. *et al.* 2008, 'Consequences Of Smoking For Body Weight, Body Fat Distribution, and Insulin Resistance', *American Journal of Clinical Nutrition*, 87(4), pp. 801–809. doi: 10.1093/ajcn/87.4.801.

- Coelho, L., Cândido, A. and Machado-Coelho, G. 2012, 'Associação Entre Estado Nutricional, Hábitos Alimentares E Nível De Atividade Física Em Escolares', *Jornal de Pediatria - Vol. 88, N° 5, 2012*, 88(5), pp. 406–412.
- Data Riskesdas 2013, *Data Riskesdas*.
- Data Riskesdas 2018, *Data Riskesdas*.
- Delimasari, A. 2017, 'Hubungan Pola Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Prodi DIV Bidan Pendidik Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta'', *Jurnal Unisa*, pp. 1–13.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat 2007, *Gizi Dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Depdiknas 2012, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta. Penerbit: Gramedia Pustaka Utama.
- Dewi, M. S. 2018, Members Menentukan Program Latihan Fat Loss dan Body Shaping Di Fitness Center GOR UNY [Skripsi] Universitas Negeri Yogyakarta
- Evan, E., Wiyono, J. and Candrawati, E. 2017, 'Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa di Universitas Tribhuwana Tunggaladewi Malang', *Nursing News: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*, 2(3), pp. 708–717. Available at: <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/707>.
- FAO/WHO/UNU 2001, *Human energy requirements*.
- Funtikova, A. N. *et al.* 2015, 'Impact Of Diet On Cardiometabolic Health In Children and Adolescents', *Nutrition Journal*. Nutrition Journal, 14(1), pp. 1–11. doi: 10.1186/s12937-015-0107-z.
- Gibson, R. S. 2005, *Principles of Nutritional Assessment*. Second Edi. Oxford University Press Inc, New York.
- De Gouw, L. *et al.* 2010, 'Associations Between Diet and (In)Activity Behaviours With Overweight and Obesity Among 10–18-year-old Czech Republic adolescents', *Public Health Nutrition*, 13(10A), pp. 1701–1707. doi: 10.1017/S1368980010002259.
- Grygiel-Górniak, B. *et al.* 2016, 'Physical Activity, Nutritional Status, and Dietary Habits Of Students Of a Medical University', *Sport Sciences for Health*, 12(2), pp. 261–267. doi: 10.1007/s11332-016-0285-x.
- Hakim, N. H. A., Muniandy, N. D. and Danish, A. 2012, 'Nutritional Status and Eating Practices among University Students in Selected Universites in Selangor, Malaysia', *Asian Journal of Clinical Nutrition*, 4(3), pp. 77–78.

- Hardiansyah and Supariasa, I. D. N. 2017, *Ilmu Gizi : Teori & Aplikasi*. Jakarta: Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Hartaji, D. A. 2012. Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa yang Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orangtua. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.
- I Gusti Putu Ngurah Adi Santika 2015, 'Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Umur Terhadap Daya Tahan Umum (Kardiovaskuler) Mahasiswa Putra Semester II Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Ikip PGRI Bali Tahun 2014', *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1, pp. 42–47.
- Indra, D. and Wulandari, Y. 2013, *Prinsip-Prinsip Dasar Ahli Gizi*. Jakarta: Dunia Cerdas.
- Irianto, K. 2014, *Buku Gizi Seimbang Dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung: Alfabeta.
- Jayanti Ayu Praditasari, S. S. 2018, 'Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Kegemukan Pada Remaja Putri di SMP Bina Insani Surabaya', *Media Gizi Indonesia*, pp. 117–122. doi: 10.20473/mgi.v13i2.117.
- Kelishadi, R. *et al.* 2007, 'Association Of Physical Activity and The Metabolic Syndrome In Children And Adolescents: CASPIAN Study', *Hormone Research*, 67(1), pp. 46–52. doi: 10.1159/000096121.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2017, *Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2018, *Laporan Nasional Riskesdas*.
- Khomsan, A. 2004, *Pengantar Pangan dan Gizi*. Penerbit Swadaya : Jakarta.
- Kurdanti, W. *et al.* 2015, 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(04), pp. 179–190.
- Merinta Sada, Veni Hadju, dan D. M. D. 2012, 'Hubungan Body Image, Pengetahuan Gizi Seimbang, dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Mahasiswa Politeknik Kesehatan Jayapura', *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, 2(1), pp. 44–48.
- Miko, A. dan Pratiwi, M. 2017, 'Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh (Relationship to Eating Pattern and Physical Activity With Obesity in Health Polytechnic Students Ministry of Health in Aceh)', *Jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 2(1), pp. 1–5.
- Malonda, N. S. H. and Punuh, M. I. 2015, 'Hubungan Antara Asupan Energi dengan Status Gizi Pada Wanita Usia Subur di Desa Kema II Kecamatan Kema

- Kabupaten Minahasa Utara', *Pharmacon*, 4(4), pp. 316–321.
- Myrnawati dan Anita 2015, 'Pola Makan Terhadap Status Gizi Anak (Studi Kausal di Pos PAUD Kota Semarang Tahun 2015)', *Jurnal Pendidikan Usia Dini*, (8).
- Nazihah Mukhtar, Djunaidi M. Dachlan, S. F. 2015, 'Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Pada Mahasiswa di Politeknik Ilmu Pelayaran di Makassar. (Skripsi) Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassa', p. 689.
- Neslişah, R. dan Emine, A. Y. 2011, 'Energy and Nutrient Intake and Food Patterns Among Turkish University Students', *Nutrition Research dan Practice*, 5(2), pp. 117–123. doi: 10.4162/nrp.2011.5.2.117.
- Nicolas Stettler, MD, MSCE; Babette S. Zemel, PhD; Shiriki Kumanyika, PhD, MPH; dan Virginia A. Stallings, M. 2006, 'Infant Weight Gain dan Childhood Overweight Status in a Multicenter, Cohort Study', 325(August 2008), pp. 1195–1198. doi: 10.1136/bmj.325.7374.1195.
- Notoatmodjo, S. 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta, Jakarta
- Notoatmodjo, S. 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta, Jakarta.
- Nugroho, K., Natalia, G. dan Masi, M. 2016, 'Perubahan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Semester 2 Programstudi Ilmu Keperawatan', *e-journal Keperawatan(e-Kp) Volume*, 4.
- Oktorina, S. *et al.* 2017, 'Hubungan Asupan Energi dan Protein Terhadap Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Studi Kasus pada Mahasiswa UIN Sunan Ampel Surabaya The Relation Pattern Between Energy dan Proteiin Intake Against Student ' s Body Mass Index Case Study at UIN Sunan Ampel Surabaya ', *Journal of Health Science dan Prevention*, 1(2), pp. 97–106.
- Pdanjaitan, R. W. W. dan L. N. 2014, 'Hubungan antara Kelekatan dengan Orang Tua, Gaya Pengasuhan Otoritatif dengan Otonomi Mahasiswa', 7(2), pp. 62–78.
- Par'I, H. M. 2016, *Penilaian Status Gizi : Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Tersdandar*. Penerbit : Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2019, *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. doi: .1037//0033-2909.I26.1.78.
- Pujiati, Arneliwati, S. R. 2015, 'Hubungan Antara Perilaku Makan dengan Status Gizi Pada Remaja Putri', *JOM*, 2(2).

- Putra, A. *et al.* 2018, 'Kebiasaan Sarapan pada Mahasiswa Aktif', *Higeia Journal Of Public Health Research and Development*, 2(186), pp. 577–586.
- Qamariyah, B. dan Nindya, T. S. 2018, 'Hubungan Antara Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Total Energy Expenditure dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar (Correlation between Energy Intake, Macro Nutrients dan Total Energy Expenditure dan Nutritional Status of Elementary Students)', *Amerta Nutr*, pp. 59–65. doi: 10.20473/amnt.v2.i1.2018.59-65.
- Rahmawati, T. 2017, 'Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi Semester 3 Stikes Pku Muhammadiyah Surakarta', *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 14(2), p. 49. doi: 10.26576/profesi.148.
- Ratnasari, D., Merawati, D. dan Daniana, O. 2014, 'Gaya Hidup Sehat Remaja Putri di SMAN 2 Batu', (5).
- Reppi, B., Kapantow, N. H. dan Punuh, M. I. 2015, 'Hubungan Antara Asupan Energi dengan Status Gizi Siswi SMA Negeri 4 Manado', *Media Kesehatan*.
- Restuti, A. N. dan Susindra, Y. 2016, 'Hubungan Antara Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Relationship Between Intake Nutrition dan Nutritional', 1(2), pp. 163–167.
- Rusyadi, S. 2017, 'Pola Makan Dan Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Dengan Berat Badan Berlebih di Universitas Negeri Yogyakarta [SKRIPSI]'. doi: 10.1002/ejsp.2570.
- Salim, A. N. 2014, 'Faktor - Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas pada Karyawan Sekretariat Daerah Kabupaten Wonosobo. Skripsi. Semarang: Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang'.
- Salsa Bening, A. M. 2014, 'Perbedaan Pengetahuan Gizi, Body Image, Asupan Energi dan Status Gizi Pada Mahasiswi Gizi dan Non Gizi Universitas Diponegoro', *Journal of Nutrition College*, 3(4), pp. 715–722. doi: 10.14710/jnc.v3i4.6872.
- Saputro, K. Z. 2018, 'Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja', *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 17(1), p. 25. doi: 10.14421/aplikasia.v17i1.1362.
- Saputro, Z. khamim 2017, 'Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja', *Jurnal Aplikasi Ilmu Ilmu Agama*, Volume 17(No 1), pp. 25–32.
- Sari, R. I. 2012, 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Remaja Usia 12-15 Tahun di Indonesia Tahun 2007 (Analisis Data Sekunder Riskesdas Tahun 2007)'.

- Sediaoetama, 2010, *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Serly, V. 2014, 'Hubungan Body Image , Asupan Energi dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014', 2(2).
- Setydanari, R. dan Margawati, A. 2017, 'Hubungan Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi dan Kadar Hemoglobin pada Pekerja Perempuan', *Journal of Nutrition College*, 6(1), pp. 61–68.
- Shanti, K. M. *et al.* 2017, 'Asupan Serat dan IMT Wanita Usia Subur Suku Madura di Kota Malang', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 4(1), pp. 1–11.
- Sirajuddin, Surmita, T. A. 2018, *Buku Pdanuan Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi X, Lipi*.
- Soetjningsih, 2007, *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Sopacoly, M. G. 2012, 'Hubungan antara Asupan Energi dengan Status Gizi Mahasiswa Pria Angkatan 2011 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado [Skripsi]'.
- Sorongan, C. I. 2010, 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pelajar SMP Frater Don Bosco Manado'.
- Suharsa, H. 2016, 'Status Gizi Lebih dan Faktor-Faktor Lain Yang Berhubungan Pada Siswa Sekolah Dasar Islam Tirtayasa Kelas IV dan V di Kota Serang Tahun 2014', (1), pp. 53–76.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B. dan Fajar, I. 2016, *Penilaian Status Gizi*, Jakarta: EGC. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B. dan Fajar, I. 2016, *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Sutrio, 2017a, 'Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi, dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Atas Global Madani Kota Bdanar Lampung Tahun 2016', *Jurnal Kesehatan Holistik*, 11(1), pp. 1–4.
- Sutrio, 2017b, 'Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Atas Global Madani Kota Bdanar Lampung Tahun 2016', *Jurnal Kesehatan Holistik (The Journal of Holistic Healthcare)*, 11(1), pp. 1–4.
- Thasim, S., Syam, A. dan Najamuddin, U. 2013, 'Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Asupan Zat Gizi Pada Anak Gizi Lebih di SDN Sudirman I Makassar Tahun 2013', *Fkm Unhas*, p. 7.

- Tomastola, Y. A., Djendra, I. M. dan Tadjimo, Y. 2015, 'Asam Urat Darah Pada Pasien Rawat Jalan di Poli Endokrinrsup Prof Dr R . D Kdanou .', *GIZIDO*, 7(2), pp. 381–396.
- Irene Ubro, Shirley E. S Kawengian, dan Alexander S. L Bolang. 2013, 'Hubungan Antara Asupan Energi Dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi'.
- Wijayanti, D. N. 2013, 'Analisis Faktor Penyebab Obesitas dan Cara Mengatasi Obesitas pada Remaja Putri', *Skripsi*, p. 13.
- Worang, T. Y., Rattu, A. J. M. dan Umboh, J. M. L. 2017, 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik, Screen Time dan Konsumsi Minuman Ringan Dengan Status Gizi Pada Siswa Sma Kristen Eben Haezar Manado.'
- World Health Organization, 2010, *Global Physical Activity Questionnaire*.
- World Health Organization, 2018, 'Physical Activity'. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>.
- Yani, S. *et al.* 2014, 'Overweight dan Obesitas Pada Mahasiswa Universitas Hasanuddin Angkatan 2013', *Kesehatan Kodam XVI / Patimura Bagian Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin*, pp. 1–14.
- Zakiah, 2014, 'Hubungan Penerapan Pedoman Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2014 [Skripsi]'.