



**HUBUNGAN PERSEPSI REMAJA TENTANG *BODY SHAMING*  
TERHADAP PENERIMAAN DIRI DI SMA PATRIOT BEKASI**

**SKRIPSI**

**ARINA AMINI**

**1610711096**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**2020**



**HUBUNGAN PERSEPSI REMAJA TENTANG *BODY SHAMING*  
TERHADAP PENERIMAAN DIRI DI SMA PATRIOT BEKASI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**ARINA AMINI**

**1610711096**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2020**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Arina Amini  
NIM : 1610711096  
Tanggal : 09 Juli 2020

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan yang berlaku.

Jakarta, 09 Juli 2020

Yang menyatakan,

  
  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH  
(Arina Amini)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arina Amini  
NIM : 1610711096  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Hubungan Persepsi Remaja tentang Body Shaming terhadap Penerimaan Diri di SMA Patriot Bekasi**

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalik media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 09 Juli 2020

Yang menyatakan,



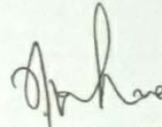
(Arina Amini)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Arina Amini  
NIM : 1610711096  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Judul Skripsi : "Hubungan Persepsi Remaja tentang Body  
Shaming Terhadap Penerimaan Diri di SMA Patriot Bekasi"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Duma Lumban Tobing, M. Kep., Sp. Kep. J  
Ketua Penguji



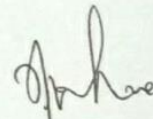
Ns. Sang Ayu Made Advani, M. Kep., Sp. Kep. Kom  
Penguji I



Ns. Evin Novianti, M. Kep., Sp. Kep. J  
Penguji II (Pembimbing)



Dr. Drg. Wahyu Sulistiadi MARS  
Dekan



Ns. Duma Lumban Tobing, M. Kep., Sp. Kep. J  
Ka. Progdi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta Tanggal  
Ujian : 9 Juli 2020

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “**Hubungan Persepsi Remaja tentang *Body Shaming* terhadap Penerimaan Diri di SMA Patriot Bekasi**”.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada Dr.drg Wahyu Sulistiadi MARS selaku dekan, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid, M.N selaku ketua jurusan keperawatan, Ns.Duma Lumban Tobing, M.Kep, Sp.Kep.J selaku ketua program studi S1 Keperawatan, serta Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.J dan Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep.Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan waktu, saran, motivasi, dan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini. Penulis ingin berterimakasih kepada orang tua penulis yaitu bapak Aminullah dan ibu Faridah Hanum Lubis karena telah memberikan dukungan dan banyak kasih sayang kepada penulis dari dulu hingga sekarang sehingga penelitian ini berjalan dengan baik. Penulis juga ingin mengucapkan terimakasih kepada sahabat tercinta dan rekan – rekan sejawat angkatan 2016 S1 Keperawatan atas kerjasamanya dan dukungan yang sudah sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis memohon maaf jika banyaknya kekurangan dan kesalahan yang pernah dilakukan oleh penulis

Jakarta, 9 Juli 2020

Penulis

Arina Amini

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR SKEMA .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan masalah .....	4
I.3 Tujuan Peneliti .....	6
I.4 Manfaat Peneliti .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
II.1 Konsep Remaja .....	8
II.2 Konsep Penerimaan Diri pada Remaja.....	9
II.3 Konsep Persepsi pada Remaja .....	14
II.4 Konsep <i>Body Shaming</i> .....	15
II.5 Kerangka Teori.....	19
BAB III METODE PENELITIAN .....	20
III.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	20
III.2 Definisi Operasional Penelitian .....	21
III.3 Desain Penelitian .....	22
III.4 Poulasi dan Sampel Penelitian.....	23
III.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi Penelitian.....	25
III.6 Etika Penelitian .....	26
III.7 Metode pengumpulan data .....	27
III.8 Instrumen Penelitian .....	28
III.9 Validasi dan rehabilitasi .....	29
III.10 Analisis data.....	31

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	33
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	33
IV.2 Proses Penelitian .....	33
IV.3 Hasil Analisis Penelitian.....	34
IV.4 Hasil Analisis Univariat.....	35
IV.5 Hasil Analisis Bivariat.....	39
IV.6 Keterbatasan Penelitian .....	49
BAB V PENUTUP .....	50
V.1 Kesimpulan .....	50
V.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA .....	52
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	21
Tabel 2	Perhitungan jumlah sampel .....	24
Tabel 3	Nilai reabilitas berdasarkan alpha.....	30
Tabel 4	Analisis Univariat .....	31
Tabel 5	Analisis Bivariat .....	32
Tabel 6	Distribusi frekuensi karakteristik responden usia.....	35
Tabel 7	Distribusi frekuensi karakteristik responden jenis kelamin.....	36
Tabel 8	Distribusi frekuensi responden persepsi <i>body shaming</i> .....	37
Tabel 9	Distribusi frekuensi karakteristik responden penerimaan diri.....	38
Tabel 10	Analisis hubungan karakteristik usia dan penerimaan diri .....	40
Tabel 11	Analisis hubungan jenis kelamin dan penerimaan diri .....	42
Tabel 12	Analisis hubungan persepsi <i>body shaming</i> dengan penerimaan diri.....	45

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	ketangka teori .....	19
Skema 2	kerangka konsep .....	20

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bentuk penjelasan kuisisioner dalam bentuk google form.....34

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Riwayat Hidup
Lampiran 2	Kartu Monitoring
Lampiran 3	Lembar Persetujuan
Lampiran 4	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 5	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 6	Kuesioner
Lampiran 7	Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Dan Penelitian
Lampiran 8	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 9	Hasil Validitas
Lampiran 10	Hasil SPSS
Lampiran 11	Data Kuesioner
Lampiran 12	Hasil Plagiarisme Turnitin