

HUBUNGAN PERSEPSI REMAJA TENTANG BODY SHAMING TERHADAP PENERIMAAN DIRI DI SMA PATRIOT BEKASI

Arina Amini

Abstrak

Perlakuan *body shaming* didefinisikan sebagai tindakan untuk mempermalukan penampilan fisik dengan berkomentar negatif atau menghina seseorang mengenai bentuk, ukuran dan warna kulit tubuh. Efek dari *body shaming* akan memunculkan sebuah persepsi negatif maupun positif, persepsi negatif dapat menyebabkan penerimaan diri yang negatif dimana seseorang tidak lagi dapat menerima segala kekurangan pada dirinya dan ketidakpuasan dikarenakan seseorang sering membandingkan dirinya dengan orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah terdapat hubungan antara penerimaan diri dengan persepsi *body shaming*. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional dan dianalisa dengan Uji Chi square. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja SMA di Sekolah Patriot Bekasi. Sampel berjumlah 103 orang, pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Hasil penelitian didapatkan terdapat hubungan antara penerimaan diri dengan persepsi *body shaming* pada remaja di Sekolah Patriot Bekasi ($p=0,000$). Hanya karena penampilan fisik seseorang berbeda, hanya karena orang lain terlihat lebih sempurna, itu bukan berarti kita tak berharga dan tak berhak bahagia, kebahagiaan itu bukan soal memiliki apa yang orang lain punya, tetapi kebahagiaan itu soal menyukai apa yang kita miliki.

Kata Kunci : persepsi *body shaming*, Penerimaan diri, Remaja

THE RELATIONSHIP OF ADOLESCENT PERCEPTIONS ABOUT BODY SHAMING TO SELF – ACCEPTANCE IN THE PATRIOT BEKASI HIGH SCHOOL

Arina Amini

Abstract

The body shaming treatment is defined as an act to embarrass physical appearance by commenting negatively or insulting someone about the shape, size and color of the body's skin. The effect of body shaming will lead to a negative or positive perception, negative perception can lead to negative self-acceptance where a person can no longer accept any deficiencies in himself and dissatisfaction because someone often compares himself to others. This study aims to see whether there is a relationship between self-acceptance and perception of body shaming. This type of research is a descriptive analytic study with cross sectional approach and analyzed with Chi square test. The population in this study were high school teenagers at Bekasi Patriot School. The sample was 103 people, the sampling using simple random sampling technique. The results found there is a relationship between self-acceptance with the perception of body shaming in adolescents in the Patriot Beakasi School ($p = 0,000$). Just because someone's physical appearance is different, just because someone else looks more perfect doesn't mean we are worthless and have no right to be happy. Happiness is not about having what others have, but happiness is about liking what we have.

Keywords: Body shaming perception, Accepting yourself, Teenager