

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan pengetahuan, sikap, dan kepedulian label informasi gizi dengan perilaku membaca label informasi gizi pada PNS di DISKUMAL Cilangkap dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. 52,4% responden yang patuh dan sebanyak 47,6% responden yang tidak patuh dalam membaca label informasi gizi, 51% responden memiliki pengetahuan kurang dan 53,1% responden memiliki sikap positif dan peduli dalam membaca label informasi gizi.
2. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku membaca label informasi gizi pada PNS di DISKUMAL Cilangkap dengan nilai (*p-value*=0,028)
3. Tidak ada hubungan antara sikap dengan perilaku membaca label informasi gizi pada PNS di DISKUMAL Cilangkap dengan nilai (*p-value*=1,000)
4. Tidak ada hubungan antara kepedulian dengan perilaku membaca label informasi gizi pada PNS di DISKUMAL Cilangkap dengan nilai (*p-value*=0,376)

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Instansi Terkait

Setelah penelitian dilakukan diharapkan dapat melakukan penyuluhan secara berkala mengenai manfaat, cara membaca, dan pentingnya membaca label pangan khususnya label informasi gizi agar para pegawai khususnya PNS lebih memperhatikan label pada kemasan pangan sebelum memilih pangan kemasan. Sehingga diharapkan para pegawai terbiasa membaca label pangan dan mengerti maksud dan manfaat dari label pangan khususnya label informasi gizi.

V.2.3 Bagi Peneliti Lain

1. Diharapkan peneliti lain dapat melakukan penelitian menggunakan desain lain seperti eksperimental untuk meningkatkan pengetahuan dalam membaca label informasi gizi
2. Perlu menggunakan lebih banyak lagi variabel independen yang berhubungan dengan perilaku membaca label pangan. Perlu dilakukan penelitian dengan responden yang berbeda seperti pada pegawai di suatu perusahaan atau pada angkatan dan polisi.

