



**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KEPEDULIAN  
TERHADAP PERILAKU MEMBACA LABEL INFORMASI  
GIZI PADA PNS DI DISKUMAL CILANGKAP**

**SKRIPSI**

**DEWI TRI WICAKSANI**

**131 0714 068**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI**

**2017**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KEPEDULIAN  
TERHADAP PERILAKU MEMBACA LABEL INFORMASI  
GIZI PADA PNS DI DISKUMAL CILANGKAP**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Gizi**

**DEWI TRI WICAKSANI**

**131 0714 068**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI  
2017**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dewi Tri Wicaksani

NRP : 1310714068

Tanggal : 04 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 04 Juli 2017

Yang Menyatakan,



(Dewi Tri Wicaksani)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dewi Tri Wicaksani  
NRP : 1310714068  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

### **HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KEPEDULIAN TERHADAP PERILAKU MEMBACA LABEL INFORMASI GIZI PADA PNS DI DISKUMAL CILANGKAP.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada tanggal : 04 Juli 2017

Yang Menyatakan,



(Dewi Tri Wicaksani)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Dewi Tri Wicaksani  
NRP : 1310714068  
Program Studi : S1 Ilmu Gizi  
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Kepedulian Terhadap Perilaku Membaca Label Informasi Gizi pada PNS di DISKUMAL Cilangkap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM

Ketua Penguji



Widayani Wahyuningtyas, SE, MM



Nanang Nasrulloh, S.TP, M.Si

Penguji I

  


Desak Nyoman Sithi, S.Kp., MARS

Dekan

Penguji III (Pembimbing)



Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM

Ka. Prodi S1 Ilmu Gizi

Ditetapkan di : Depok

Tanggal Ujian : 04 Juli 2017

# HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KEPEDULIAN TERHADAP PERILAKU MEMBACA LABEL INFORMASI GIZI PADA PNS DI DISKUMAL CILANGKAP

Dewi Tri Wicaksani

## Abstrak

Informasi nilai gizi merupakan hal penting sebagai indikator dalam mengkonsumsi suatu produk makanan. Apabila konsumsi produk makanan secara berlebihan dapat menyebabkan overweight hingga obesitas yang akan menimbulkan penyakit degeneratif. Selain itu jika tidak membaca label informasi gizi dapat menimbulkan alergi pada tubuh. Penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan, sikap, dan kepedulian terhadap perilaku membaca label informasi gizi pada PNS. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan *Cross Sectional* dan diikuti oleh 143 responden yang berada di DISKUMAL Cilangkap. Pengisian kuesioner diisi secara mandiri oleh responden. Data kuesioner dianalisis menggunakan uji *Chi-square* untuk melihat hubungan antar variabel. Hasil penelitian menunjukkan 52,4% responden yang patuh membaca label informasi gizi, 51% responden memiliki pengetahuan kurang, 53,1% responden memiliki sikap positif dan peduli dalam membaca label informasi gizi. Hasil analisis bivariat menunjukkan ada hubungan antara pengetahuan terhadap perilaku membaca label informasi gizi, Sedangkan tidak ada hubungan yang bermakna antara sikap dan kepedulian terhadap perilaku membaca label informasi gizi.

**Kata kunci** : pengetahuan, sikap, kepedulian, perilaku membaca label, label informasi gizi

# **THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND AWARENESS OF BEHAVIOR READING NUTRITIONAL INFORMATION LABEL ON CIVIL SERVANTS IN DISKUMAL CILANGKAP**

**Dewi Tri Wicaksani**

## **Abstract**

Nutritional information as important indicator in food product before consuming. Consuming food excessively can cause overweight up to obesity then initialize degenerative diseases. In addition to, when customer do not read nutrition information label due to allergic reaction. This research is to know the relation between knowledge, attitude, and awareness of civil servants on behavior reading nutritional information label. It is used quantitative research with Cross Sectional design for 143 respondents samples in DISKUMAL Cilangkap. Data collection was conducted by Filling out the self-administered questionnaire. Data analysis were performed using Chi square test to determine relationship between variables. The research results showed that 52.4% of respondents read the nutritional information labels and 51% of the respondents have less knowledge, 53.1% of the respondents have a positive attitude and care in reading the nutrition information label. Bivariat analysis results showed relationship between knowledge towards reading behavior of nutritional information label, meanwhile there is significant awareness towards reading behavior of nutritional information.

**Keywords** : food labels, knowledge, attitude, awareness, behavior reading labels, information labels nutrition

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Mei 2017 ini adalah “Hubungan Pengetahuan Sikap dan Kepedulian terhadap Perilaku Membaca Label Informasi Gizi pada PNS di DISKUMAL Cilangkap”. Terima kasih penulis ucapkan kepada bapak Nanang Nasrulloh, S.TP, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan penulis kepada Ibu Ikha Deviyanti P., S.Gz., RD., MKM selaku dosen penguji I, ibu Widayani Wahyuningtyas, SE, MM selaku dosen penguji II dan kedua orangtua saya yang paling dicintai dan keluarga yang tiada henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada sahabat penulis (Nani, Diva, Eka, Fenty, Arifa, Echa, Indri, Nanda, Fira, Ridha Lintang) dan teman-teman seperjuangan yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Depok, 04 Juli 2017

Penulis



Dewi Tri Wicaksana



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Tujuan Penelitian .....	3
I.3 Rumusan Masalah .....	3
I.4 Manfaat Hasil Penelitian .....	4
I.5 Hipotesis .....	4
I.6 Ruang Lingkup .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1 Label Pangan .....	6
II.2 Klaim Gizi dan Kesehatan .....	10
II.3 Dampak Tidak Membaca Label .....	11
II.4 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Membaca Label .....	13
II.5 Perilaku .....	17
II.6 Kerangka Teori .....	23
II.7 Kerangka Konsep .....	24
BAB III METODE PENELITIAN .....	25
III.1 Desain Penelitian .....	25
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	25
III.3 Populasi dan Sampel .....	25
III.4 Etika Penelitian .....	27
III.5 Sumber data .....	27
III.6 Instrumen Penelitian .....	27
III.7 Teknik Pengolahan Data .....	27
III.8 Uji Validitas .....	29
III.9 Uji Reabilitas .....	30
III.10 Analisis Data .....	31
III.11 Definisi Operasional .....	32
III.12 Hipotesis Statistik .....	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN .....	34
IV.1 Gambaran Umum Penelitian .....	34
IV.2 Analisis Univariat .....	34
IV.3 Analisis Bivariat .....	44
IV.4 Keterbatasan Penelitian .....	49
BAB V PENUTUP.....	50
V.1 Kesimpulan .....	50
V.2 Saran .....	50
DAFTAR PUSTAKA .....	52
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional .....	32
Tabel 2 Distribusi Jenis Kelamin .....	35
Tabel 3 Distribusi Pendidikan Responden .....	35
Tabel 4 Gambaran Perilaku Membaca Label Informasi Gizi .....	36
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Membaca Label Informasi Gizi.....	37
Tabel 6 Distribusi Keterangan yang Langsung Dilihat Pada Kemasan .....	40
Tabel 7 Gambaran Pengetahuan Tentang Label Informasi Gizi.....	41
Tabel 8 Gambaran Sikap Membaca Label Informasi Gizi .....	42
Tabel 9 Gambaran Kepedulian Membaca Label Informasi Gizi .....	43
Tabel 10 Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Membaca Label Gizi....	44
Tabel 11 Hubungan Sikap dengan Perilaku Membaca Label Informasi Gizi	46
Tabel 12 Hubungan Kepedulian dengan Perilaku Membaca Label Gizi .....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori .....	23
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	24
Gambar 3 Distribusi Frekuensi Membaca Label Informasi Gizi .....	39

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian
Lampiran 2	Ethical Clearance
Lampiran 3	Berita Acara Komprehensif (Skripsi)
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Kuesioner Penelitian
Lampiran 6	Output SPSS
Lampiran 7	Distribusi Soal