

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KEPEDULIAN TERHADAP PERILAKU MEMBACA LABEL INFORMASI GIZI PADA PNS DI DISKUMAL CILANGKAP

Dewi Tri Wicaksani

Abstrak

Informasi nilai gizi merupakan hal penting sebagai indikator dalam mengkonsumsi suatu produk makanan. Apabila konsumsi produk makanan secara berlebihan dapat menyebabkan overweight hingga obesitas yang akan menimbulkan penyakit degeneratif. Selain itu jika tidak membaca label informasi gizi dapat menimbulkan alergi pada tubuh. Penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan, sikap, dan kepedulian terhadap perilaku membaca label informasi gizi pada PNS. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan *Cross Sectional* dan diikuti oleh 143 responden yang berada di DISKUMAL Cilangkap. Pengisian kuesioner diisi secara mandiri oleh responden. Data kuesioner dianalisis menggunakan uji *Chi-square* untuk melihat hubungan antar variabel. Hasil penelitian menunjukkan 52,4% responden yang patuh membaca label informasi gizi, 51% responden memiliki pengetahuan kurang, 53,1% responden memiliki sikap positif dan dan peduli dalam membaca label informasi gizi. Hasil analisis bivariat menunjukkan ada hubungan antara pengetahuan terhadap perilaku membaca label informasi gizi, Sedangkan tidak ada hubungan yang bermakna antara sikap dan kepedulian terhadap perilaku membaca label informasi gizi.

Kata kunci : pengetahuan, sikap, kepedulian, perilaku membaca label, label informasi gizi

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND AWARENESS OF BEHAVIOR READING NUTRITIONAL INFORMATION LABEL ON CIVIL SERVANTS IN DISKUMAL CILANGKAP

Dewi Tri Wicaksani

Abstract

Nutritional information as important indicator in food product before consuming. Consuming food excessively can cause overweight up to obesity then initialize degenerative diseases. In addition to, when customer do not read nutrition information label due to allergic reaction. This research is to know the relation between knowledge, attitude, and awareness of civil servants on behavior reading nutritional information label. It is used quantitative research with Cross Sectional design for 143 respondents samples in DISKUMAL Cilangkap. Data collection was conducted by Filling out the self-administered questionnaire. Data analysis were performed using Chi square test to determine relationship between variables. The research results showed that 52.4% of respondents read the nutritional information labels and 51% of the respondents have less knowledge, 53.1% of the respondents have a positive attitude and care in reading the nutrition information label. Bivariat analysis results showed relationship between knowledge towards reading behavior of nutritional information label, meanwhile there is significant awareness towards reading behavior of nutritional information.

Keywords : food labels, knowledge, attitude, awareness, behavior reading labels, information labels nutrition