

DAFTAR PUSTAKA

- Ash-Shiddieqy, MH 2009, *Pedoman Puasa*, Pustaka Rizki Putra, Semarang.
- Asiah, N, Darmestari, DL, Harsa, BT, Pratiwi, C, Monzalita, A & Irhamna, B 2019, 'Gambaran antara Stres, Indeks Massa Tubuh dan Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI', *Majalah Kesehatan Pharma Medika*, Vol. 11, No.1, hlm. 44-49, diakses pada 12 Januari 2020 <http://academicjournal.yarsi.ac.id/index.php/majalahPharmedika/article/view/952>
- Augesti, G, Lisiswanti, R, Saputra, O & Nisa, K 2015, 'Perbedaan Tingkat Stres Antara Mahasiswa Tingkat Awal dan Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Lampung', *J MAJORITY*, Vol. 4, No. 4, hlm. 50-56, diakses pada 15 Januari 2020 <https://pdfs.semanticscholar.org/6bf0/175861062f459bd2e62a62118f0af58f2647.pdf>
- Bamuhair, SS, Al Farhan, AI, Althubaiti, A, Agha, A, Rahman, S & Ibrahim, NO 2015, 'Sources of Stress and Coping Strategies among Undergraduate Medical Students Enrolled in a Problem-Based Learning Curriculum', *Journal of Biomedical Education*, Vol. 1, No. 39, hlm. 4-6, diakses pada 19 Agustus 2019 <https://www.hindawi.com/journals/jbe/2015/575139/>
- Bhat, RM, Sameer, MK & Ganaraja, B 2011, 'Eustress in Education: Analysis of the Perceived Stress Score (PSS) and Blood Pressure (BP) during Examinations in Medical Student', *Clinical and Diagnostic Research* Vol. 5, No. 7, hlm. 1332 diakses pada 20 Agustus 2019 http://eprints.manipal.edu/2205/1/Dr_Ganaraja_B_2011.pdf
- Busse, AL, Gil, G, Santarem, JM & Filho, WJ 2009, 'Physical activity and cognition in the elderly a review', *Dementia & Neuropsychologia*, Vol. 3, No. 3, hlm. 204–208, diakses pada 25 Agustus 2019 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5618974/>
- Casey, BJ, Jones, RM, Levita, L, Libby, V, Pattwell, SS & Ruberry, EJ 2010, 'The storm and stress of adolescence: insights from human imaging and mouse genetics', *Developmental psychobiology*, Vol. 52, No. 3, hlm. 225-235, diakses pada 6 Januari 2020 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2850961/>
- Caspersen, CJ, Pereira, MA & Curran, KM 2000, 'Changes in physical activity patterns in the United States, by sex and cross-sectional age.' *Med. Sci. Sports Exerc.*, Vol. 32, No. 9, hlm. 1601–1609, diakses pada 9 Januari 2020

<https://insights.ovid.com/crossref?an=00005768-200009000-00013>

- Cherif, A, Roelands, B, Meeusen, R & Chamari, K 2015, 'Effects of Intermittent Fasting, Caloric Restriction, and Ramadan Intermittent Fasting on Cognitive Performance at Rest and During Exercise in Adults', *Springer International Publishing*, Vol. 45, No. 1, hlm. 35-37, diakses pada 16 Agustus 2019 <https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs40279-015-0408-6>
- Crawford, JR & Henry, JD 2003, 'The Depression Anxiety Stress Scale (DASS): Normative data and latent structure in a large non-clinical sample', *British Journal of Clinical Psychology*, Vol. 42, No. 2, hlm. 111-131, diakses pada 18 Agustus 2019 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12828802>
- Dachew, BA, Bisetegn, TA & Gebremariam, RB 2015, 'Prevalence of Mental Distress and Associated Factors among Undergraduate Students of University of Gondar, Northwest Ethiopia: A Cross-Sectional Institutional Based Study', *Public Life of Science One*, Vol. 10, No. 3, hlm. 1-10 diakses pada 15 Agustus 2019 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4368633/>
- Dahlan, MS 2013, *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Dahlan, MS 2010, *Langkah – Langkah Membuat Proposal Penelitian Bidang Kedokteran Dan Kesehatan*, Sagung Seto, Jakarta.
- De Cabo, R & Mattson, MP 2019, 'Effects of Intermittent Fasting on Health, Aging, and Disease' *New England Journal of Medicine*, Vol. 38, No. 26, hlm. 2541–2551, diakses pada 7 Januari 2020 [doi:10.1056/nejmra1905136](https://doi.org/10.1056/nejmra1905136)
- Demolingo, DPA, Kalalo, F & Katuuk, M 2018, 'Hubungan Stres dengan Motivasi Belajar pada Mahasiswa Semester V', *e-journal Keperawatan (e-Kp)*, Vol. 2, No. 1, hlm. 1-6, diakses pada 10 Januari 2020 <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/19467>
- Diamant, J 2019, *The countries with the 10 largest Christian populations and the 10 largest Muslim populations*, diakses pada 6 Agustus 2019. <https://www.pewresearch.org/fact-tank/2019/04/01/the-countries-with-the-10-largest-christian-populations-and-the-10-largest-muslim-populations/>
- Fares, J, Al Tabosh, H, Saadeddin, Z, El Mouhayyar, C, & Aridi, H 2016, 'Stress, Burnout and Coping Strategies in Preclinical Medical Students', *North American Journal of Medical Sciences*, Vol. 8, No. 2, hlm. 75-81, diakses pada 14 Agustus 2019

Fahira Alia Natassha, 2020

PENGARUH PUASA INTERMITEN TERHADAP FUNGSI KOGNITIF MAHASISWA DENGAN TINGKAT STRES SEDANG DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA TAHUN 2019 - 2020

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

<http://www.najms.org/article.asp?issn=19472714;year=2016;volume=8;issue=2;epage=75;epage=81;aulast=Fares>

Fatimah, N 2014, *Gambaran Kemampuan Kognitif pada Wanita Lanjut Usia di Desa Orimalang Kecamatan Jamblang Kabupaten Cirebon*, Skripsi Program Studi Kedokteran, Universitas Pendidikan Indonesia, diakses pada 8 Oktober 2019

http://repository.upi.edu/15729/6/M_PKR_1105561_chapter3.pdf

Gadzella, BM, Baloglu, M, Masten, WG & Wang, Q 2012, 'Evaluation of the student life-stress inventory-revised', *Journal of Instructional Psychology*, Vol. 39, No. 2, hlm. 82-91, diakses pada 4 Agustus 2019
<https://www.thefreelibrary.com/Evaluation+of+the+student+life-stress+inventory-revised.-a0321057798>

Gaol, NTL 2016, 'Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional', *Buletin Psikologi*, Vol. 24, No. 1, hlm. 1-9, diakses pada 1 Agustus 2019
<https://jurnal.ugm.ac.id/buletinpsikologi/article/view/11224>

Gazzaz, ZJ, Baig, M, Al Alhendi, S, Al Suliman, MMO, Al Alhendi, AS, Al Alhendi, BSM, Al-Grad, MSH & Ali Qurayshah, MA 2018, 'Perceived stress, reasons for and sources of stress among medical students at Rabigh Medical College, King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia', *BMC Medical Education*, Vol. 18, No. 1, hlm. 29, diakses pada 30 Agustus 2019
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5824476/>

Greenspan, FS, Gardner, DG & Shoback, D 2011, *Greenspan's basic & clinical endocrinology*, Edisi ke 9, McGraw-Hill Company, USA

Guyton, AC & Hall, EJ 2015, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, Edisi 13, EGC, Jakarta.

Habeeb, KA 2010, 'Prevalence of Stressors among Female Medical Students', *Journal of Taibah University Medical Sciences*, Vol. 5, No. 2, hlm. 110-119, diakses pada 7 Agustus 2019
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1658361210701402>

Halim, R, Hana, M & Mardhiyah 2018, 'Gambaran Asupan Cairan dan Status Gizi Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Jambi', *JMJ*, Vol. 6, No.1, hlm. 68 - 75, diakses pada 8 Januari 2020
<https://docplayer.info/83089535-Gambaran-asupan-cairan-dan-status-gizi-pada-mahasiswa-kedokteran-universitas-jambi.html>

Harvie, MN, Pegington, M, Mattson, MP, Frystyk, J, Dillon, B, Evans, G, Cuzick, J, Jebb, SA, Martin, B, Cutler, RG, Son, TG, Maudsley, S, Carlson, OD, Egan, JM, Flyvbjerg, A & Howell, A 2011, 'The effects of intermittent or continuous energy restriction on weight loss and metabolic disease risk markers: a randomized trial in young overweight women', *International*

Fahira Alia Natassha, 2020

PENGARUH PUASA INTERMITEN TERHADAP FUNGSI KOGNITIF MAHASISWA DENGAN TINGKAT STRES SEDANG DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA TAHUN 2019 - 2020

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

Journal of Obesity, Vol. 35, No. 5, hlm. 714-727, diakses pada 5 Agustus 2019

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3017674/>

Hidayat, BUA 2012, *Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro*, Tesis Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Diponegoro, diakses pada 1 Februari 2020

<http://eprints.undip.ac.id/33160/>

Hillman, CH, Pontifex, MB, Raine, LB, Castelli, DM, Hall, EE & Kramer, A 2009, 'The effect of acute treadmill walking on cognitive control and academic achievement in preadolescent children', *HHS Public Access*, Vol. 159, No. 3, hlm. 1044-1054, diakses pada 8 Agustus 2019

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2667807/>

Hogervorst, E, Combrinck, M, Lapuerta, P, Rue, J, Swales, K & Budge, M 2002, 'The Hopkins Verbal Learning Test and Screening for Dementia', *Dement Geriatr Cogn Disord*, Vol. 13, No. 1, hlm, 13-20, diakses pada 11 Oktober 2019

<https://doi.org/10.1159/000048628>

Ismail, RI, Kusdhany, MFL, Tanti, I, Dewi, VP & Mogadia, P 2014, *Modul Deteksi Status Kognitif Menggunakan Hopkins Verbal Learning Test (Versi Bahasa Indonesia) Untuk Digunakan oleh Tenaga Kesehatan (Pengajar, Pelatih, Fasilitator, Tutor)*, Universitas Indonesia, Depok, diakses pada 17 Januari 2020

<https://scholar.ui.ac.id/en/publications/modul-deteksi-status-kognitif-menggunakan-hopkins-verbal-learning>

Kaplan & Sadock, 2015, *Synopsis Of Psychiatry: Behavioral Sciences / Cincial / Psichiatri*, Edisi 11, EGC, Jakarta.

Koolhaas, J, Bartolomucci, A, Buwalda, B, De Boer, S, Flügge, G & Korte, S 2011, 'Stress revisited: a critical evaluation of the stress concept', *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, Vol. 35, No. 5, hlm. 1291-1301, diakses pada 1 Juli 2019

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0149763411000224>

Kupriyanov, R & Zhdanov, R 2014, 'The eustress concept: Problems and outlooks. *World Journal of Medical Sciences*, Vol. 11, No. 2, hlm. 179-185, diakses pada 8 Agustus 2019

<https://pdfs.semanticscholar.org/60bf/f8a704cc0e7369840d4afad8fa7465d8d878.pdf>

Lazuardi, T 2019, 'Cegah Diabetes dengan Puasa Intermiten', *Surabaya Inside* 4 Juli, diakses pada 8 Agustus 2019

Fahira Alia Natassa, 2020

PENGARUH PUASA INTERMITEN TERHADAP FUNGSI KOGNITIF MAHASISWA DENGAN TINGKAT STRES SEDANG DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA TAHUN 2019 - 2020

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- <https://surabayainside.com/cegah-diabetes-dengan-puasa-intermiten/>
- Longo, VD & Mattson, MP 2014, 'Fasting: Molecular Mechanisms and Clinical Applications', *HHS Public Access*, Vol. 19, No. 2, hlm. 181-192, diakses pada 31 Juli 2019
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3946160/>
- Lezak, MD, Howieson, DB, Bigler, ED & Tranel, D 2012, *Neuropsychological assessment*, Edisi 5, Oxford University Press, New York.
- Lumbantobing, S 2008, *Neurologi Klinik pemeriksaan Fisik dan Mental*, FKUI, Jakarta.
- Maharani, V 2015, *Perbandingan Fungsi Kognitif Pada Anak Dengan Gangguan Gizi dan Anak Dengan Gizi Normal*, Tesis Program Pendidikan Dokter Spesialis Neurologi, Universitas Indonesia, diakses pada 17 Oktober 2019
<http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/2016-5/20417093-SP-Viola%20Maharani.pdf>
- Martin, B, Mattson, MP & Maudsley, S 2006, 'Caloric restriction and intermittent fasting: two potential diets for successful brain aging', *Ageing Research Reviews*, Vol. 5, No .3, hlm. 332-353, diakses pada 4 Juli 2019
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1568163706000523>
- Mattson, MP 2012, 'Energy Intake and Exercise as Determinants of Brain Health and Vulnerability to Injury and Disease', *HHS Public Access*, Vol. 16, No. 6, hlm. 706-722, diakses pada 16 Juli 2019
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3518570/>
- Maulana, ZF, Soleha, TU, Saftarina, F & Siagian, JMC 2014, *Perbedaan Tingkat Stres antara Mahasiswa Tahun Pertama dan Tahun Kedua di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*, Skripsi Program Studi Kedokteran, Universitas Lampung, diakses pada 15 September 2019
<http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/viewFile/25523>
- Markam, S 2003, *Pengantar Neuropsikologi*, Balai Penerbit FKUI, Jakarta.
- Melaku, L, Mossie, A & Negash, A 2015, 'Stress medical students and its association with substance use and academic performance', *Journal of Biomedical Education*, Vol. 2015, hlm. 1-9, diakses pada 1 Agustus 2019
<https://www.hindawi.com/journals/jbe/2015/149509/>
- Melmed, S, Polonsky, K, Larsen, PR & Kronenberg, H 2015, *Williams Textbook of Endocrinology*, Edisi 11, Elsevier, Philadelphia.
- Nabela, H 2017, *Hubungan antara tingkat stres akademik dengan peningkatan frekuensi merokok pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas*

Fahira Alia Natassha, 2020

PENGARUH PUASA INTERMITEN TERHADAP FUNGSI KOGNITIF MAHASISWA DENGAN TINGKAT STRES SEDANG DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA TAHUN 2019 - 2020

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran Program Sarjana
[\[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id\]](http://www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id)

Muhammadiyah Malang, Skripsi Program Studi Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Malang, diakses pada 7 Agustus 2019
<http://eprints.umm.ac.id/41281/>

Notoatmodjo, S 2012, *Metode Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.

Olpin, M & Hesson, M 2009, *Stress management for life: a research-based experiential approach*, Edisi 2, Wadsworth Cengage Learning, USA.

Panentu, D & Irfan, M 2013, 'Uji Validitas Dan Reliabilitas Butir Pemeriksaan Dengan Montreal Cognitive Assesment Versi Indonesia (MOCA-Ina) Pada Insan Pasca Stroke Fase Recovery', *Jurnal Fisioterapi*, Vol. 13, No. 1, hlm. 55-67, diakses pada 12 Oktober 2019
<https://docplayer.info/30166961-Uji-validitas-dan-reliabilitas-butir-pemeriksaan-dengan-montreal-cognitive-assesment-versi-indonesia-moca-ina-pada-insan-pasca-stroke-fase-recovery.html>

Partini, S & Suardiman 2011, *Psikologi Lanjut Usia*, UGM Press, Yogyakarta.

Peng, W, Robertson, L, Gallinetti, J, Mejia, P, Vose, S, Charlip, A, Chu, T & Mitchell, JR 2012, 'Surgical stress resistance induced by single amino acid deprivation requires Gcn2 in mice', *HHS Public Access*, Vol. 4, No. 118, diakses pada 16 Juli 2019
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3535286/>

Pereira, JADS, da Silva, FC, & de Moraes-Vieira, PMM 2017, 'The Impact of Ghrelin in Metabolic Diseases: An Immune Perspective', *Journal of Diabetes Research*, Vol. 2017, hlm. 1-9, diakses pada 1 Agustus 2019
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5610818/>

Pin, TL 2011, *Hubungan Kebiasaan Berolahraga dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Tahun Masuk 2008*, Skripsi Program Studi Kedokteran, Universitas Sumatera Utara, diakses pada 16 Agustus 2019
<http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/31538>

Priharyuni, CY, Maryani & Wicaksono, B 2015, 'Pengaruh Tingkat Stres Mahasiswa Kedokteran yang Mengerjakan Skripsi terhadap Prestasi Akademik di Universitas Sebelas Maret', *Nexus Pendidikan Kedokteran dan Kesehatan*, Vol. 4, No. 2, hlm. 55-63, diakses pada 6 Januari 2020
<https://jurnal.fk.uns.ac.id/index.php/Nexus-Pendidikan-Kedokteran/article/download/789/342>

Pruessner, JC, Dedovic, K, Khalili-Mahani, N, Pruessner, M, Buss, C, Renwick, R, Dagher, A & Meaney, MJ 2008, 'Deactivation of the Limbic System During Acute Psychosocial Stress: Evidence from Positron Emission Tomography and Functional Magnetic Resonance Imaging Studies, *A Journal of*

Fahira Alia Natassha, 2020
PENGARUH PUASA INTERMITEN TERHADAP FUNGSI KOGNITIF MAHASISWA DENGAN TINGKAT STRES SEDANG DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA TAHUN 2019 - 2020

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran Program Sarjana
[\[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id\]](http://www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id)

Psychiatric Neuroscience and Therapeutics, Vol. 63, No. 2, hlm. 234-240, diakses pada 4 Agustus 2019
[https://www.biologicalpsychiatryjournal.com/article/S0006-3223\(07\)00435-0/fulltext](https://www.biologicalpsychiatryjournal.com/article/S0006-3223(07)00435-0/fulltext)

Putranto, PL 2009, *Pengaruh Senam Otak Terhadap Fungsi Memori Jangka Pendek Anak dari Keluarga Status Ekonomi Rendah*, Tesis Program Pasca Sarjana Magister Ilmu Biomedik dan Program Pendidikan Dokter Spesialis, Universitas Diponegoro, diakses pada 2 Oktober 2019
<https://core.ac.uk/download/pdf/11728212.pdf>

Psychology Foundation of Australia, 2010, *Depression anxiety stres scale*, diakses pada 24 Agustus 2019
<http://www.psy.unsw.edu.au/group/dass>.

Rafidah, K, Azizah, A, Norzaidi, MD, Chong, SC, Salwani, MI & Noraini, I 2009, 'Stress and Academic Performance: Empirical Evidence from University Students', *Academy of Educational Leadership Journal*, Vol. 13, No. 1, hlm. 37-51, diakses pada 3 Agustus 2019
https://www.researchgate.net/publication/299615555_STRESS_AND_ACADEMIC_PERFORMANCE_EMPIRICAL_EVIDENCE_FROM_UNIVERSITY_STUDENTS

Rahmayani, RD, Liza, RG & Syah, NA 2019, 'Gambaran Tingkat Stres Berdasarkan Stressor pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2017', *Andalas Journal of Health*, Vol. 8, No. 1, hlm. 103-111, diakses pada 12 Juli 2019
<http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/977>

Ranggadwipa, DD 2014, *Hubungan Aktivitas Fisik dan Asupan Energi Terhadap Lingkar Massa Lemak dan Lingkar Pinggang pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*, Skripsi Program Sarjana Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, diakses pada 11 Januari 2020.
<https://media.neliti.com/media/publications/111597-ID-hubungan-aktivitas-fisik-dan-asupan-ener.pdf>

Rasjid, S 2014, *Fiqh Islam*, Sinar Baru Algensido, Bandung.

Rothman, SM, Griffioen, KJ, Wan, R & Mattson, MP 2012, 'Brain-derived neurotrophic factor as a regulator of systemic and brain energy metabolism and cardiovascular health', *Annals of The New York Academy Science*, Vol. 1264, No. 1, hlm. 49-63 diakses pada 13 Juli 2019
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3411899/>

Satyanegara, 2010, *Ilmu Bedah Saraf*, Edisi 4, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.

Fahira Alia Natassha, 2020

PENGARUH PUASA INTERMITEN TERHADAP FUNGSI KOGNITIF MAHASISWA DENGAN TINGKAT STRES SEDANG DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA TAHUN 2019 - 2020

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran Program Sarjana
[\[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id\]](http://www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id)

- Shah, M, Hasan, S, Malik, S & Sreeramareddy, CT 2010, 'Perceived Stress, Sources and Severity of Stress among medical undergraduates in a Pakistani Medical School', *BMC Medical Education*, Vol. 10, No. 2, hlm. 1-8, diakses pada 16 Agustus 2019
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2820489/>
- Sherwood, L 2014, *Fisiologi manusia: dari sel ke sistem*, Edisi 8, EGC, Jakarta.
- Shojaie, M, Ghanbari, F & Shojaie N 2017, 'Intermittent fasting could ameliorate cognitive function against distress by regulation of inflammatory response pathway', *Journal of Advanced Research*, Vol. 8, No. 6, hlm. 697-701, diakses Juli 2019
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5608558/>
- Solianik, R, Sujeta, A, Terentjevienė, A & Skurvydas, A 2016, 'Effect of 48 h Fasting on Autonomic Function, Brain Activity, Cognition, and Mood in Amateur Weight Lifters', *BioMed research international*, Vol. 2016, diakses pada 3 Februari 2020
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5153500/>
- Strauss, E, Sherman, EMS & Spreen, O 2006, *A Compendium of Neuropsychological Tests: Administration, Norms, and Commentary*, Edisi 3, Oxford University Press, United States of America.
- Sugiyono, 2016, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan Kombinasi (Mixed Methods)*, Alfabeta, Bandung.
- Sutjiato, M, Kandou, GD & Tucunan, AAT 2015, 'Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado'. *JIKMU*, Vol. 5, No. 1, hlm. 30-42, diakses pada 12 Januari 2020
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jikmu/article/view/7176>
- Syahdrajat, T 2015, *Panduan Penelitian untuk Skripsi Kedokteran dan Kesehatan*, Kencana, Jakarta.
- Syamsuddin & Damayanti, 2011, *Metode Penelitian Pendidikan Bahasa*, Remaja Rosdakarya, Bandung.
- Talib, N & Zia-ur-Rehman, M 2012, 'Academic performance and perceived stress among university students', *Educational Research and Reviews*, Vol. 1, No. 1, hlm. 123-126, diakses pada 8 Agustus 2019
https://www.researchgate.net/publication/329735398_Perceived_Stress_And_Academic_Performance_Among_Medical_Students-A_Cross_Sectional_Study

- Tamher, S & Noorkasiani 2009, *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Tombaugh, TN 2004, 'Trail Making Test A and B: Normative data stratified by age and education', *Archives of Clinical Neuropsychology*, Vol. 19, No. 2, hlm. 203-214, diakses pada 10 Februari 2020 <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0887617703000398>
- Tortora, GJ & Derrickson, B 2012, *Principles of Anatomy & Physiology*, Edisi 13, John Wiley & Sons, Inc, United States of America.
- Wang J, Korczykowski M, Rao H, Fan Y, Pluta J & Gur RC 2011, 'Gender difference in neural response to psychological stress', *Social Cognitive and Affective Neuroscience*, Vol. 2, No. 3, hlm. 227-239, diakses pada 17 Januari 2020 <https://doi.org/10.1093/scan/nsm018>
- Wilks, SE 2008, 'Resilience amid Academic Stress: The Moderating Impact of Social Support among Social Work Students', *International Journal Of Social Work*, Vol. 9, No. 2, hlm. 106-125, diakses pada 7 Agustus 2019 <https://advancesinsocialwork.iupui.edu/index.php/advancesinsocialwork/article/download/51/195/>
- Wood, ER, Dudchenko, PA, Robitsek, RJ & Elchenbaum, H 2000, 'Hippocampal Neurons Encode Information about Different Types of Memory Episodes Occurring in the Same Location', *Neuron*, Vol. 27, No. 3, hlm. 623-633, diakses pada 19 Agustus 2019 <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0896627300000714>
- Wulansari, AP 2018, *Pengaruh Senam Otak (Brain Gym) Terhadap Memori Jangka Pendek Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Achmad Yani*, Skripsi Program Studi Sarjana Kedokteran, Universitas Jenderal Achmad Yani, diakses pada 12 Februari 2020 http://repository.unjani.ac.id/index.php?p=show_detail&id=602&keywords
≡
- Zakaria, D 2017, *Tingkat Stres Mahasiswa Ketika Menempuh Skripsi*, Skripsi Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Malang, diakses pada 18 Januari 2020 <http://eprints.umm.ac.id/43367/1/jiptummpp-gdl-dhickyzaka-47398-1-naskahp-i.pdf>
- Zheng, H, Ton, H, Yang, L, Liufu, N, Dong, Y, Zhang, Y & Xie, Z 2019, 'Acute Fasting Does Not Induce Cognitive Impairment in Mice', *Frontiers in Neuroscience*, Vol. 13, No. 1, hlm. 896, diakses pada 17 Maret 2020 <https://doi.org/10.3389/fnins.2019.00896>