

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan terhadap hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Hasil data yang diperoleh dari 36 responden *informal caregiver* menunjukkan bahwa, *informal caregiver* yang memiliki tingkat stres ringan terbanyak ditemukan berdasarkan karakteristik responden adalah laki-laki, golongan usia 46-55 tahun atau golongan lansia awal, pendidikan terakhir S1, status pekerjaan berbanding sama antara bekerja dan tidak bekerja, serta status hubungan dengan pasien sebagai suami dan anak. Sementara hasil data yang menunjukkan *informal caregiver* dengan tingkat stres sedang terbanyak ditemukan berdasarkan karakteristik responden adalah perempuan, golongan usia 46-55 tahun atau golongan lansia awal, status pekerjaan tidak bekerja, dan status hubungan sebagai istri dari pasien stroke.
- b. Hasil penelitian menunjukkan dari total 36 responden *informal caregiver* sebagian besar responden memiliki tingkat stres sedang yaitu sebanyak 20 responden (55.6%) dan sisanya 10 responden (44.4%) memiliki tingkat stres ringan.
- c. Hasil data yang diperoleh dari 36 responden pasien stroke menunjukkan bahwa, pasien stroke yang memiliki kualitas hidup baik terbanyak ditemukan berdasarkan karakteristik responden adalah perempuan, golongan usia 55-65 tahun atau golongan lansia akhir, serta dengan tingkat pendidikan terakhir sama antara SD, SMP, dan SMA. Sementara hasil data yang menunjukkan pasien stroke dengan kualitas hidup kurang terbanyak ditemukan berdasarkan karakteristik responden adalah laki-laki, golongan usia 46-55 tahun atau golongan lansia awal, dan dengan pendidikan terakhir SD.

- d. Hasil penelitian menunjukkan dari total 36 responden pasien stroke sebagian besar responden memiliki kualitas hidup baik yaitu sebanyak 22 responden (61.1%) dan sisanya 14 responden (39.9%) memiliki kualitas hidup yang kurang.
- e. Terdapat korelasi yang bermakna antara antara tingkat stres *informal caregiver* dengan kualitas hidup pasien stroke di RSUD Kota Depok Tahun 2019 dengan nilai p sebesar 0,001 dengan kekuatan korelasi sedang dan arah negatif.

V.2 Saran

a. Bagi Responden Pasien Stroke

Diharapkan responden dapat berdiskusi dengan keluarga serta memberi dukungan terhadap *caregiver* sehingga stres yang dialami *caregiver* menurun dan kualitas perawatan semakin meningkat baik, kualitas hidup pasien stroke juga dapat meningkat.

b. Bagi Responden *Informal Caregiver*

Diharapkan *caregiver* lebih waspada dengan kondisi kesehatan mentalnya yang akan memengaruhi kualitas hidup pasien stroke yang dirawat. *Caregiver* diharapkan dapat berdiskusi dengan keluarga agar mendapat dukungan dalam merawat pasien stroke dan dapat mengalihkan stres dengan hiburan rekreasi, dan lain-lain.

c. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan rumah sakit dapat memberikan edukasi terhadap pasien stroke dan *informal caregiver* tentang pengelolaan stres *caregiver* serta peningkatan kualitas hidup pasien stroke.

d. Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor lain yang dapat memengaruhi kualitas hidup, seperti derajat berat stroke dan jenis stroke (stroke iskemik dan stroke hemoragik). Diharapkan juga peneliti lain dapat meneliti pada *formal caregiver*.