



**HUBUNGAN TINGKAT STRES *INFORMAL CAREGIVER*
TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI RSUD
KOTA DEPOK TAHUN 2019**

SKRIPSI

IMARTA RETRI PUTRI

1510211035

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2019**



**HUBUNGAN TINGKAT STRES *INFORMAL CAREGIVER*
TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI RSUD
KOTA DEPOK TAHUN 2019**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

IMARTA RETRI PUTRI

1510211035

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Imarta Retri Putri

NRP : 1510211035

Tanggal : Juni 2019

Bila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 Juni 2019

Yang menyatakan,



Imarta Retri Putri

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Imarta Retri Putri
NRP : 1510211035
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN TINGKAT STRES *INFORMAL CAREGIVER* TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI RSUD KOTA DEPOK TAHUN 2019

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawa, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 28 Juni 2019

Yang menyatakan,



Imarta Retri Putri

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Imarta Retri Putri

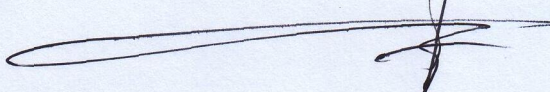
NRP : 1510211035

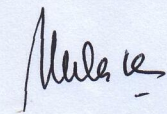
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres *Informal Caregiver* Terhadap
Kualitas Hidup Pasien Stroke di RSUD Kota Depok Tahun
2019

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana kedokteran pada
Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas
Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

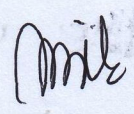

dr. Riezky Valentina Astari, Sp.S
Ketua Penguji


Dr. dr. Arman Yurisaldi Saleh, M.S, Sp.S
Pembimbing I


dr. Mila Citrawati, M.Biomed
Pembimbing II



Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K), M.H
Dekan Fakultas Kedokteran


dr. Niniek Hardini, Sp.PA
Ka. PSSK

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : Juni 2019

HUBUNGAN TINGKAT STRES *INFORMAL CAREGIVER* TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI RSUD KOTA DEPOK TAHUN 2019

Imarta Retri Putri

Abstrak

Stroke merupakan penyebab perubahan gaya hidup yang signifikan terkait dengan mobilitas pasien, pola emosi, tingkah laku, serta kemampuan komunikasi yang memengaruhi kualitas hidup pasien dengan stroke. *Caregiver* adalah seseorang yang mumpuni bertanggung jawab dalam penyediaan kebutuhan harian dari pasien. Kesehatan mental dan fisik adalah hal yang penting bagi *caregiver* untuk memberikan perawatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stres *informal caregiver* terhadap kualitas hidup pasien stroke di RSUD Kota Depok tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian ini adalah 36 pasien rawat jalan di Poli Saraf RSUD Kota Depok yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini dianalisis dengan uji *Gamma and Somers'd*. Hasil uji *Gamma and Somers'd* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat stres *informal caregiver* ($p=0.001$; $r:-0.475$) terhadap kualitas hidup pasien stroke. Kesimpulan dari penelitian ini adalah tingkat stres *informal caregiver* berhubungan dengan kualitas hidup pasien stroke di RSUD Kota Depok tahun 2019.

Kata kunci : *Informal Caregiver*, Kualitas Hidup, Stres, Stroke

THE RELATION BETWEEN INFORMAL CAREGIVER'S STRESS TOWARDS QUALITY OF LIFE STROKE PATIENS IN RSUD KOTA DEPOK PERIOD 2019

Imarta Retri Putri

Abstract

Stroke is a cause of significant lifestyle changes related to patient mobility, emotional patterns, behavior, and communication skills that affect the quality of life stroke patients. Caregivers are qualified people who are responsible for providing daily needs of patients. Mental and physical health is important for caregivers to provide care of patients. This study aimed to determine the relation of informal caregiver stress level to the quality of life of stroke patients in RSUD Kota Depok period 2019. This study was an analytical study with a cross sectional design. The sample of this study was 36 outpatients at the Neurology Polyclinic RSUD Kota Depok taken by purposive sampling technique. This study was analyzed by Gamma and Somers'd test. Gamma and Somers'd test results showed that there was a relation between the informal caregiver's stress level ($p = 0.001$; $r: -0.475$) with quality of life stroke patients. This study concluded that informal caregiver stress level related to the quality of life of stroke patients in RSUD Kota Depok period 2019.

Keywords : Informal Caregiver, Quality of Life, Stress, Stroke

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur secara mendalam penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat kasih karunia-Nya penulis diberi kesempatan menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stres *Informal Caregiver* Terhadap Kualitas Hidup Pasien Stroke di RSUD Kota Depok Tahun 2019”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi tugas akhir dalam menjalani program studi S-1 Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Perjalanan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini agak sulit untuk dilalui, namun memberikan pelajaran yang sangat berarti berupa nilai-nilai kehidupan, usaha, kerja keras. Penulis ingin menyampaikan ungkapan terimakasih yang banyak kepada :

1. Dr. dr. Prijo Sidipratomo Sp.Rad (K), M. H selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
2. dr. Niniek Hardini, Sp.PA selaku Ketua Program Studi Sarjana Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dan Tim *Community Research Program* yang telah memberikan ilmu dan fasilitas untuk menunjang penelitian ini.
3. Dr. dr. Arman Yurisaldi Saleh, M.S, Sp.S selaku dosen pembimbing utama dan dr. Mila Citrawati, M.Biomed selaku dosen pembimbing kedua yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan serta memberi dukungan dan perhatian yang sangat besar pada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
4. dr. Riezky Valentina Astari, Sp.S selaku penguji utama yang telah memberikan umpan balik, saran dan motivasi yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen di Program Studi Sarjana Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah memberi ilmu dan mendidik saya selama masa perkuliahan pre-klinik.

6. Keluarga yang selalu sabar mendengarkan keluhan penulis selama penyusunan skripsi. Terimakasih telah memberikan hal terbaik dalam hidup penulis, semangat serta motivasi agar skripsi ini cepat terselesaikan dengan baik.
7. Direktur Utama RSUD Kota Depok dan Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Depok yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan pengambilan data di RSUD Kota Depok.
8. Seluruh staf bagian Diklat RSUD Kota Depok yang telah membantu agar penelitian ini berlangsung dengan baik dan lancar.
9. Sahabat terbaik Tiara, Indah, Lina, Jeki, Anis, Sisu, Novia, Alfat, Anggo, Coco yang selalu memberi semangat dan menemani hari-hari peneliti dalam pengerjaan skripsi ini. Terimakasih atas hiburan, dukungan, perhatian dan pengertiannya.
10. Yulia, Liffa, Thyra selaku teman seperjuangan departemen Saraf dalam mengerjakan skripsi.
11. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah turut membantu dan memberikan kontribusi kepada penulis demi kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang dapat membantu penulis dalam memperbaiki skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap kerja keras yang terdapat dalam skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Jakarta, Juni 2019

Imarta Retri Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	I
PERNYATAAN ORISINALITAS	II
PERNYATAAN PERSETUJUAN	III
PENGESAHAN	IV
ABSTRAK	V
ABSTRACT.....	VI
KATA PENGANTAR	VII
DAFTAR ISI.....	IX
DAFTAR TABEL	XI
DAFTAR BAGAN	XII
DAFTAR SINGKATAN	XIII
DAFTAR LAMPIRAN.....	XIV
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
II.1 Stroke.....	6
II.1.1 Definisi Stroke	6
II.1.2 Epidemiologi.....	7
II.1.3 Etiologi dan Faktor Risiko	7
II.1.4 Patofisiologi	9
II.1.5 Gejala Klinis	11
II.1.6 Komplikasi stroke	12
II.1.7 Proses Pemulihan Stroke Akut.....	13
II.1.8 Skor <i>National Institutes of Health Stroke Scale</i> (NIHSS)	14
II.2 Kualitas Hidup	15
II.2.1 Definisi Kualitas Hidup	15
II.2.2 Faktor-faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup.....	15
II.2.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke	19
II.3 <i>Caregiver</i>	20
II.3.2 Jenis <i>Caregiver</i>	20
II.3.3 Tugas Informal <i>Caregiver</i>	21
II.4 Stres.....	21
II.4.1 Definisi Stres.....	21
II.4.2 Stress dan Aksis HPA	22
II.4.3 Stress, Aksis HPA, dan Sistem Limbik	23
II.4.4 Gejala Stres	24
II.5 Kerangka Teori	25
II.6 Kerangka Konsep.....	26
II.7 Hipotesis	26
II.8 Penelitian Terkait	27

BAB III METODE PENELITIAN.....	29
III.1 Desain Penelitian	29
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
III.2.1 Tempat Penelitian	29
III.2.2 Waktu penelitian	29
III.3 Subjek Penelitian	29
III.3.1 Populasi Penelitian.....	29
III.3.2 Sampel Penelitian.....	29
III.4 Kriteria Penelitian	31
III.5 Metode Pengumpulan Data.....	31
III.6 Instrumen Penelitian	32
III.6.1 Formulir Persetujuan Responden.....	32
III.6.2 Kuesioner Biodata Responden.....	32
III.6.3 Instrumen Data.....	32
III.6.4 Uji Validitas dan Reliabilitas	35
III.7 Identifikasi Variabel Penelitian.....	36
III.8 Definisi Operasional	37
III.9 Teknik Pengumpulan Data.....	38
III.10 Pengolahan Data	38
III.11 Analisis Data.....	39
III.12 Alur Penelitian	40
III.13 Langkah penelitian.....	40
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 41
IV.1 Gambaran Umum RSUD Kota Depok.....	41
IV.1.1 Profil RSUD Kota Depok	41
IV.1.2 Visi dan Misi.....	42
IV.2 Analisis Hasil Penelitian	42
IV.2.1 Analisis Univariat	42
IV.2.2 Analisis Bivariat.....	51
IV.3 Pembahasan Analisis Univariat	52
IV.3.1 Kualitas Hidup Pasien Stroke	52
IV.3.2 Tingkat Stres Informal Caregiver	54
IV.4 Pembahasan Analisis Bivariat.....	56
IV.4.1 Hubungan Antara Tingkat Stres <i>Informal Caregiver</i> dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke.....	56
IV.5 Keterbatasan Penelitian.....	58
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 59
V.1 Kesimpulan	59
V.2 Saran.....	60
 DAFTAR PUSTAKA	 61
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait.....	27
Tabel 2	Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Stres Keluarga`.....	33
Tabel 3	Definisi Operasional`.....	37
Tabel 4	Karakteristik Pasien Stroke	42
Tabel 5	Karakteristik <i>Informal Caregiver</i>	43
Tabel 6	Distribusi Kualitas Hidup pada Pasien Stroke Rawat Jalan di RSUD Kota Depok	44
Tabel 7	Data Distribusi Responden berdasarkan Pendidikan dan Kualitas Hidup pada Pasien Stroke di RSUD Kota Depok	45
Tabel 8	Data Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin dan Kualitas Hidup pada Pasien Stroke di RSUD Kota Depok	45
Tabel 9	Data Distribusi Responden berdasarkan Umur dan Kualitas Hidup pada Pasien Stroke di RSUD Kota Depok	46
Tabel 10	Distribusi Tingkat Stres pada <i>Informal Caregiver</i> Pasien Stroke di RSUD Kota Depok	47
Tabel 11	Data Distribusi Responden berdasarkan Pendidikan dan Tingkat Stres pada <i>Informal Caregiver</i> Pasien Stroke di RSUD Kota Depok	47
Tabel 12	Data Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin dan Tingkat Stres pada <i>Informal Caregiver</i> Pasien Stroke di RSUD Kota Depok	48
Tabel 13	Data Distribusi Responden berdasarkan Umur dan Tingkat Stres pada <i>Informal Caregiver</i> Pasien Stroke di RSUD Kota Depok	48
Tabel 14	Data Distribusi Responden berdasarkan Status Pekerjaan dan Tingkat Stres pada <i>Informal Caregiver</i> Pasien Stroke di RSUD Kota Depok	49
Tabel 15	Data Distribusi Responden berdasarkan Status Hubungan dan Tingkat Stres pada <i>Informal Caregiver</i> Pasien Stroke di RSUD Kota Depok	50
Tabel 16	Hubungan Antara Tingkat Stres <i>Informal Caregiver</i> dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke	51

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori	25
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	26
Bagan 3 Alur Penelitian	40
Bagan 4 Langkah Penelitian.....	40

DAFTAR SINGKATAN

RI	= Republik Indonesia
WHO	= <i>World Health Organization</i>
RSUD	= Rumah Sakit Umum Daerah
FK	= Fakultas Kedokteran
UPN	= Universitas Pembangunan Nasional
AHA	= <i>American Heart Association</i>
ASA	= <i>American Stroke Association</i>
CVD	= <i>Cerebrovascular Disease</i>
IHS	= <i>Ischemic Heart Disease</i>
LDL	= <i>Low Density Lipoprotein High Density Lipoprotein</i>
HDL	= <i>High Density Lipoprotein</i>
ATP	= <i>Adenosine Triphosphate</i>
DVT	= <i>Deep Venous Thrombosis</i>
ACTH	= <i>Adrenocorticotrophic Hormone</i>
CRF	= <i>Corticotropin-Releasing Factor</i>
CRH1	= <i>Corticotropin-Releasing Hormone</i> reseptor 1
CRH2	= <i>Corticotropin-Releasing Hormone</i> reseptor 2
KCSS	= <i>Kingston Caregiver Stress Scale</i>
SSQOL	= <i>Stroke Specific Quality Of Life</i>
NIHSS	= <i>National Institutes of Health Stroke Scale</i>
HIV	= <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
AIDS	= <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
TB	= <i>Tuberculosis</i>
SPSS	= <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
UPT	= Unit Pelaksana Teknis
OPD	= Organisasi Perangkat Daerah
THT	= Telinga Hidung Tenggorokan
SD	= Sekolah Dasar
SMP	= Sekolah Menengah Pertama
SMA	= Sekolah Menengah Atas
S1	= Strata-1
D3	= Diploma-3
D4	= Diploma-4
UMP	= Upah Minimal Provinsi
LDC	= <i>Language Development Center</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Proposal Penelitian
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 3 Surat Rekomendasi Penelitian
Lampiran 4 Surat Persetujuan Etik
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Inform Consent
Lampiran 7 Lembar Data Demografi Responden
Lampiran 8 Kuesioner
Lampiran 9 Dokumentasi
Lampiran 10 Output SPSS Analisis Univariat
Lampiran 11 Output SPSS Analisis Bivariat
Lampiran 12 Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 13 Lembar Uji Turnitin