

HUBUNGAN TINGKAT STRES *INFORMAL CAREGIVER* TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI RSUD KOTA DEPOK TAHUN 2019

Imarta Retri Putri

Abstrak

Stroke merupakan penyebab perubahan gaya hidup yang signifikan terkait dengan mobilitas pasien, pola emosi, tingkah laku, serta kemampuan komunikasi yang memengaruhi kualitas hidup pasien dengan stroke. *Caregiver* adalah seseorang yang mumpuni bertanggung jawab dalam penyediaan kebutuhan harian dari pasien. Kesehatan mental dan fisik adalah hal yang penting bagi *caregiver* untuk memberikan perawatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stres *informal caregiver* terhadap kualitas hidup pasien stroke di RSUD Kota Depok tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian ini adalah 36 pasien rawat jalan di Poli Saraf RSUD Kota Depok yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini dianalisis dengan uji *Gamma and Somers'd*. Hasil uji *Gamma and Somers'd* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat stres *informal caregiver* ($p=0.001$; $r:-0.475$) terhadap kualitas hidup pasien stroke. Kesimpulan dari penelitian ini adalah tingkat stres *informal caregiver* berhubungan dengan kualitas hidup pasien stroke di RSUD Kota Depok tahun 2019.

Kata kunci : *Informal Caregiver*, Kualitas Hidup, Stres, Stroke

THE RELATION BETWEEN INFORMAL CAREGIVER'S STRESS TOWARDS QUALITY OF LIFE STROKE PATIENS IN RSUD KOTA DEPOK PERIOD 2019

Imarta Retri Putri

Abstract

Stroke is a cause of significant lifestyle changes related to patient mobility, emotional patterns, behavior, and communication skills that affect the quality of life stroke patients. Caregivers are qualified people who are responsible for providing daily needs of patients. Mental and physical health is important for caregivers to provide care of patients. This study aimed to determine the relation of informal caregiver stress level to the quality of life of stroke patients in RSUD Kota Depok period 2019. This study was an analytical study with a cross sectional design. The sample of this study was 36 outpatients at the Neurology Polyclinic RSUD Kota Depok taken by purposive sampling technique. This study was analyzed by Gamma and Somers'd test. Gamma and Somers'd test results showed that there was a relation between the informal caregiver's stress level ($p = 0.001$; $r: -0.475$) with quality of life stroke patients. This study concluded that informal caregiver stress level related to the quality of life of stroke patients in RSUD Kota Depok period 2019.

Keywords : Informal Caregiver, Quality of Life, Stress, Stroke