

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian mengenai perbandingan efektivitas latihan fisik dan ekstrak daun sirsak terhadap ketebalan tunika intima aorta abdominalis model tikus diabetes didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

- a. Pemberian perlakuan latihan fisik, ekstrak daun sirsak, dan kombinasi keduanya efektif dalam mengurangi ketebalan tunika intima aorta abdominalis model tikus diabetes.
- b. Pemberian perlakuan latihan fisik paling efektif dalam mengurangi ketebalan tunika intima aorta abdominalis model tikus diabetes.

V.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, disarankan bahwa:

- a. Perlu penambahan variasi dalam kecepatan latihan fisik dan metodenya agar dapat menentukan kecepatan yang paling efektif
- b. Perlu penambahan dosis ekstrak daun sirsak paling efektif