



**HUBUNGAN PENGETAHUAN, PERILAKU IBU, ASUPAN
ENERGI, PROTEIN, DAN LEMAK MP-ASI DENGAN STATUS GIZI
BAYI USIA 6-23 BULAN DI UPT PUSKESMAS CINERE DEPOK
TAHUN 2017**

SKRIPSI

NUR REEZA RIZKYANA

1310714070

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI

2017



**HUBUNGAN PENGETAHUAN, PERILAKU IBU, ASUPAN
ENERGI, PROTEIN, DAN LEMAK MP-ASI DENGAN STATUS GIZI
BAYI USIA 6-23 BULAN DI UPT PUSKESMAS CINERE DEPOK
TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

NUR REEZA RIZKYANA

1310714070

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang di kutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nur Reeza Rizkyana

NRP : 1310714070

Tanggal : 24 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia di tuntutan dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 31 Juli 2017

Yang Menyatakan,



(Nur Reeza Rizkyana)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Reeza Rizkyana
NRP : 1310714070
Fakultas : Ilmu – Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Pengetahuan, Perilaku Ibu, Asupan Energi, Protein, dan Lemak MP-ASI Dengan Status Gizi Bayi Usia 6-23 Bulan di UPT Puskesmas Cinere Depok Tahun 2017”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 31 Juli 2017

Yang menyatakan,



Nur Reeza Rizkyana

PENGESAHAN

Skripsi diajukan Oleh :

Nama : Nur Reeza Rizkyana
NRP : 1310714070
Program Studi : S1 Ilmu Gizi
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan, Perilaku Ibu, Asupan Energi, Protein, dan Lemak MP-ASI Dengan Status Gizi Bayi Usia 6-23 Bulan di UPT Puskesmas Cinere Depok Tahun 2017.



Telah Berhasil dipertahankan di hadapan TIM Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi [ada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Sintha Fransiske S, S.Gz, MKM
Ketua Penguji


M. Ikhsan Amar, M.Kes
Penguji I

Desak Nyoman Sithi, SKp. MARS
Dekan Fikes UPNVJ


Firlia Ayu Arini, MKM
Penguji II
Ikha Deviyanti P. S.Gz, RD, MKM
Ka. Progdi

Di Tetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 5 Juli 2017

HUBUNGAN PENGETAHUAN, PERILAKU IBU, ASUPAN ENERGI, PROTEIN, DAN LEMAK MP-ASI DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 6-23 BULAN DI UPT PUSKESMAS CINERE DEPOK TAHUN 2017

Nur Reeza Rizkyana

Abstrak

Masalah kurang gizi merupakan penyebab kematian utama pada bayi dan balita. Dampak jangka dari kurang gizi adalah anak mengalami gangguan bicara, anak menjadi apatis, dan gangguan perkembangan lainnya, Menurut data WHO 2011, prevelensi gizi kurang anak di Indonesia yaitu 13%. Penelitian ini menggunakan desain study *cross sectional* dengan pengambilan data menggunakan kuesioner dan wawancara. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei 2017. Jumlah responden dalam penelitian ini berjumlah 53 orang ibu yang memiliki bayi usia 6-23 bulan di UPT Puskesmas Cinere. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan dan status gizi 6-23 bulan ($p=0,008$), tidak terdapat hubungan antara perilaku dengan status gizi ($p=0,07$), terdapat hubungan antara asupan energi dengan status gizi ($p=0,02$), tidak terdapat hubungan antara asupan protein dengan status gizi ($p=0,131$), dan tidak terdapat hubungan antara asupan lemak dengan status gizi.

Kata Kunci : Asupan Energi, Lemak, Makanan Pendamping ASI, Pengetahuan, Perilaku, Protein, Status Gizi

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE, THE BEHAVIOR OF THE MOTHER, THE INTAKE OF ENERGY, PROTEIN, AND FAT MP-ASI WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF INFANTS AGED 6-23 MONTHS IN THE UPT PUSKESMAS CINERE, DEPOK IN 2017

Nur Reeza Rizkyana

Abstract

The problem of malnutrition is a major cause of death in infants and toddlers. Long-term impact of nutrition deficiency is severely interruption talk, children become apathetic, disorder and other developments, according to the WHO data 2011 prevalence nutrition, less children in Indonesia that is 13%. This research uses a design study cross sectional with data retrieval using questionnaires and interviews. This research was carried out in may 2017. The number of respondents in this study totaled 53 people are months who have baby 6-23 months of age on the UPT Puskesmas Cinere. The result of this research show that is a relationship between knowledge and nutritional status 6-23 months ($p=0,008$), there was no relationship between the behavior with nutritional status ($p=0,07$), there is a relationship between energy intake with nutritional status ($p=0,02$), there was no relationship between protein intake with nutritional status ($p=0,131$), and there is no relationship between fat intake with nutritional status.

Keywords : Energy Intake, Fat, Food Combaining ASI, Knowledge, Behavior, Nutritional Status, Protein.

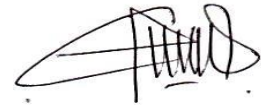
KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak bulan Mei 2017 ini adalah “Hubungan Pengetahuan, Perilaku Ibu, Asupan Energi, Protein, dan Lemak MP-ASI Dengan Status Gizi Bayi Usia 6-23 Bulan di UPT Puskesmas Cinere Depok Tahun 2017”. Terima kasih penulis ucapkan kepada ibu Firlia Ayu Arini, MKM selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada ayah dan ibu serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 31 Juli 2017

Penulis



Nur Reeza Rizkyana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan.....	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
I.5 Hipotesis	7
I.6 Ruang Lingkup	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1 Landasan Teori	9
II.2 Kerangka Teori	32
II.3 Kerangka Konsep	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
III.2 Desain Penelitian	34
III.3 Populasi dan Sampel	34
III.4 Instrumen Penelitian	36
III.5 Teknik Pengumpulan Data	38
III.6 Teknik Pengolahan Data	39
III.7 Analisis Data	41
III.8 Alur Penelitian	43
III.9 Definisi Operasional	44
III.10 Etika Penelitian	46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
IV.1 Gambaran Umum UPT Puskesmas Cinere	48
IV.2 Visi dan Misi	48
IV.3 Hasil dan Pembahasan Univariat	48
IV.4 Hasil dan Pembahasan Bivariat	53
 BAB IV PENUTUP	 60
V.1 Kesimpulan	60
V.2 Saran	61
 DAFTAR PUSTAKA	 62
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Z-Score.....	16
Tabel 2. Pemberian Makanan Bayi Usia 6-23 Bulan yang Mendapat ASI.....	27
Tabel 3. Perhitungan Besar Sampel.....	36
Tabel 4. Nilai Alpha Reliable.....	38
Tabel 5. Distribusi Status Gizi Bayi Usia 6-23 Bulan	49
Tabel 6. Distribusi Status Pengetahuan Ibu	49
Tabel 7. Distribusi Status Perilaku Ibu	50
Tabel 8. Distribusi Asupan Energi MP-ASI	51
Tabel 9. Disitribusi Asupan Protein MP-ASI.....	52
Tabel 10. Distribusi Asupan Lemak MP-ASI	53
Tabel 11. Distribusi Hubungan Pengetahuan dengan Status Gizi	56
Tabel 12. Distribusi Hubungan Perilaku dengan Status Gizi	55
Tabel 13. Distribusi Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi	56
Tabel 14. Distribusi Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi.....	57
Tabel 15. Distribusi Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Teori.....	35
Gambar 2.	Kerangka Konsep	36
Gambar 3.	Alur Penelitian.....	46
Gambar 4.	Definisi Oprasional	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Informed Consent
- Lampiran 2. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3. *Food Recall* 24 jam
- Lampiran 4. Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 7. Surat Peminjaman Food Model
- Lampiran 8. Berita Acara