

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V. 1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. *Nordic Musculoskeletal Questionnaire* (NMQ) telah terbukti menjadi instrumen penilaian yang valid dan reliabel untuk menilai keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada kelompok pekerja batik tulis Desa Wisata Giriloyo
- b. Mayoritas subjek penelitian mengalami keluhan MSDs di berbagai regio, diantaranya: punggung bawah; leher; lutut; punggung atas dan bahu kanan dengan rata-rata lebih dari 50% subjek penelitian mengalami keluhan tersebut di setiap regio berdasarkan kriteria penilaian NMQ.

V. 2 Saran

V. 2. 1 Bagi Responden

Perlu adanya kesadaran bagi responden penelitian untuk bekerja dengan posisi yang ergonomis sehingga dapat mengurangi keluhan MSDs yang terjadi pada pekerja batik tulis.

V. 2. 2 Bagi Desa Wisata Batik Giriloyo

Perlu adanya program berkala untuk menilai keluhan MSDs yang terjadi pada pekerja batik tulis untuk menjaga produktivitas pekerja yang berdampak pada kualitas dan kuantitas batik tulis yang dihasilkan. Terutama setelah instrumen NMQ terbukti valid dan reliabel, peneliti menyarankan penggunaan instrumen NMQ agar memudahkan penilaian dengan catatan khusus untuk mendapatkan hasil yang baik, yaitu pengawasan dan penjelasan yang baik kepada pekerja batik tulis pada saat pengisian kuesioner.

V. 2. 3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan untuk meneliti faktor-faktor yang dapat menyebabkan keluhan MSDs pada pekerja batik tulis yang belum dapat diteliti dalam penelitian ini dengan subjek penelitian yang sama terutama agar dapat memperluas penggunaan NMQ sehingga memudahkan untuk mendeteksi keluhan MSDs pada pekerja.

