

**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK PASIEN DAN  
PSIKOSOSIAL DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN  
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUANG RAWAT INAP  
PERAWATAN UMUM RUMAH SAKIT KEPRESIDENAN  
RSPAD GATOT SOEBROTO PUSKESAD JAKARTA  
TAHUN 2017**

**Awit Gayuh Indriyati**

**Abstrak**

Kepatuhan diet DM yaitu perilaku meyakini dan menjalankan rekomendasi diet DM yang diberikan petugas kesehatan. Diet merupakan salah satu kunci keberhasilan dalam penatalaksanaan penyakit DM tipe 2 di Indonesia. Ketidakepatuhan pasien terhadap prinsip gizi dan perencanaan makan merupakan salah satu kendala pada pasien diabetes. Kepatuhan dalam melaksanakan diet menjadi harapan bagi tim kesehatan rumah sakit. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet DM. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional* yang dilakukan pada 28 Mei – 24 Juni 2017 di ruang rawat inap perawatan umum RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto Puskesmas Jakarta dengan 62 orang pasien DM tipe 2 usia  $\geq 20$  tahun. Pengumpulan data melalui wawancara dengan kuesioner, *food recall* 2x24 jam, dan FFQ. Teknik analisa data dengan menggunakan uji *chi-square* dengan tingkat kemaknaan  $\alpha = 0,05$ . Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 41,9% pasien yang patuh dalam menjalankan diet DM. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan (p value = 0,030), dukungan keluarga (p value = 0,005), efikasi diri (p value = 0,012), dan motivasi diri (p value = 0,012) dengan kepatuhan diet DM

**Kata Kunci:** Kepatuhan diet, Diabetes Mellitus Tipe 2, Karakteristik Individu, dan Psikososial.

# **PATIENT CHARACTERISTICS AND PSYCHOSOCIAL IN RELATION TO DIETARY ADHERENCE AMONG TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT INPATIENTS INDONESIAN ARMY CENTRAL HOSPITAL IN 2017**

**Awit Gayuh Indriyati**

## **Abstrak**

DM dietary compliance is the behavior of believing and implementing DM dietary recommendations provided by health workers. Diet is one of the keys to success in the management of type 2 diabetes mellitus in Indonesia. Poor adherence to nutritional principles and meal planning is one of the obstacles in diabetic patients. Compliance in the implementation of the diet to be a hope for the hospital health team. The objective of this study was to identify factors which associated with dietary adherence on diabetes mellitus. The method used in this study is cross sectional design which was conducted by 62 rpatients aged 20 years and older with type 2 diabetes at general care inpatient room at Indonesian Army Central Hospital in May 28 until 24 June 2017. Data were collected through interview referring to the questionnaire, a food recall 24 hours, and FFQ. Technique of data analysis using chi-square test with significance level  $\alpha = 0.05$ . The result of this study showed that 41,9% people in a good dietary adherence of diabetes mellitus. There were significant association between knowledge level (p value = 0,030), family support (p value = 0,005), self efcation (p value = 0,012), and self motivation (p value = 0,012)

**Keywords:** dietary adherence, type 2 diabetes mellitus, patient characterstics and psychosocial