

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan penelitian ini, maka dapat diambil kesimpulan, yaitu :

- a. Umur pasien PGK yang menjalani hemodialisis di RSUP Fatmawati Jakarta paling banyak adalah pasien dengan umur >40 tahun sebanyak 46 pasien (82,1%).
- b. Jenis kelamin pasien PGK yang menjalani hemodialisis di RSUP Fatmawati Jakarta paling banyak adalah pasien dengan jenis kelamin laki-laki sebanyak 38 pasien (67,9%).
- c. Pendidikan terakhir pasien PGK yang menjalani hemodialisis di RSUP Fatmawati Jakarta paling banyak adalah pasien dengan pendidikan terakhir SMA/Sederajat sampai Sarjana sebanyak 40 pasien (71,4%).
- d. Pekerjaan pasien PGK yang menjalani hemodialisis di RSUP Fatmawati Jakarta paling banyak adalah pasien yang merupakan pensiunan sebanyak 17 pasien (30,4%).
- e. Pasien PGK dengan lama menjalani hemodialisis di RSUP Fatmawati Jakarta paling banyak adalah pasien yang menjalani hemodialisis >12 bulan sebanyak 53 pasien (94,6%).
- f. Asupan energi pasien PGK yang menjalani hemodialisis di RSUP Fatmawati Jakarta paling banyak adalah pasien dengan asupan energi defisit sebanyak 50 pasien (89,3%).
- g. Status gizi pasien PGK yang menjalani hemodialisis di RSUP Fatmawati Jakarta paling banyak adalah pasien dengan status gizi normal dan lebih sebanyak 48 pasien (85,8%).

- h. Tidak terdapat hubungan antara lama hemodialisis terhadap status gizi pasien PGK di RSUP Fatmawati Jakarta (nilai  $p = 0,349$  ( $p > 0,05$ )).
- i. Tidak Terdapat hubungan antara asupan energi terhadap status gizi pasien PGK yang menjalani hemodialisis di RSUP Fatmawati Jakarta (nilai  $p = 0,999$  ( $p > 0,05$ )).

## V.2 Saran

### V.2.1 Bagi Responden

- a. Responden diharapkan mempunyai kesadaran dalam upaya memenuhi kebutuhan energi sesuai dengan Angka Kecukupan Gizi.
- b. Responden diharapkan paham tentang pentingnya asupan energi yang cukup untuk mengatasi efek samping dari penyakit dan terapi
- c. Responden diharapkan dapat lebih aktif untuk konsultasi terkait gizi kepada dokter spesialis gizi klinik di RSUP Fatmawati khususnya pasien dengan asupan energi rendah.
- d. Responden diharapkan lebih memperhatikan jadwal, jenis, dan jumlah makanan yang dikonsumsi untuk mengatasi efek hipoglikemi dari terapi insulin.

### V.2.2 Bagi RSUP Fatmawati Jakarta

- a. Memberikan pelayanan berupa penyuluhan dan pembuatan buku panduan terkait makanan dan minuman yang disarankan untuk pasien yang menjalani terapi hemodialisis.
- b. Memberikan pelayanan berupa pemberian konsultasi dan penilain gizi secara berkala pada pasien hemodialisis supaya asupan energi pasien sesuai dengan Angka Kecukupan Gizi.

### V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah jumlah sampel dalam melakukan penelitian, sehingga hasil penelitian lebih jelas terlihat

- bermakna. Peneliti selanjutnya diharapkan mencari faktor lain dari hemodialisis yang mempengaruhi status gizi pasien PGK
- b. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penilaian asupan karbohidrat, protein, dan lemak.
  - c. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengukur status gizi pasien PGK dengan menggunakan instrumen lain seperti klinis, biokimia, dan komposisi tubuh untuk mendapatkan hasil yang lebih akurat.
  - d. Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian dengan desain penelitian lain seperti desain kasus kontrol dan kohort untuk melihat hubungan sebab akibat lebih akurat serta mengetahui faktor lain yang mempengaruhi status gizi pasien hemodialisis.

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menanyakan penggunaan obat yang dikonsumsi pasien selama pasien menjalani terapi hemodialisis.