

HUBUNGAN LAMA HEMODIALISIS DAN ASUPAN ENERGI TERHADAP STATUS GIZI PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK DI UNIT HEMODIALISIS RSUP FATMAWATI JAKARTA PADA TAHUN 2020

Nur Adzhani

ABSTRAK

Penyakit Ginjal Kronis (PGK) termasuk masalah kesehatan yang cukup serius karena prevalensi insiden penyakit ini terus meningkat dan memiliki prognosis buruk. Sekitar 82% jenis terapi yang dipilih pasien PGK adalah terapi hemodialisis. Sekitar 10-70% pasien yang menjalani hemodialisis berisiko mempunyai masalah gizi. Penurunan status gizi dipengaruhi oleh lamanya pasien sejak pertama kali melakukan hemodialisis dan asupan energi pasien PGK. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lama hemodialisis dan asupan energi terhadap status gizi pasien PGK di unit hemodialisis RSUP Fatmawati Jakarta pada tahun 2020. Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan desain potong lintang pada 56 pasien PGK yang menjalani hemodialisis di RSUP Fatmawati Jakarta. Pengambilan data penelitian menggunakan lembar rekam medik dan pengukuran indeks massa tubuh secara langsung untuk memperoleh status gizi, lembar rekam medik untuk memperoleh lama pasien menjalani hemodialisis, dan lembar *Food Recall* 24 jam untuk memperoleh asupan energi. Data penelitian dianalisis dengan menggunakan uji *Chi-Square* diperoleh hasil tidak terdapat hubungan antara lama hemodialisis dan asupan energi terhadap status gizi pasien PGK dengan masing-masing nilai ($p=0,349$) dan ($p=0,999$).

Kata Kunci : Penyakit Ginjal Kronik, Lama Hemodialisis, Asupan Energi, Status Gizi

THE CORRELATION BETWEEN THE DURATION OF HEMODIALYSIS AND ENERGY INTAKE ON NUTRITIONAL STATUS OF CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS AT FATMAWATI GENERAL HOSPITAL IN 2020

Nur Adzhani

ABSTRACT

Chronic Kidney Disease (CKD) including serious health problems because the incidence of this disease continues to increase and has a poor prognosis. About 82% selected types of therapy is hemodialysis therapy. About 10-70% of patients undergoing hemodialysis are at risk of having nutritional problems. The decline in nutritional status can be influenced by duration of hemodialysis and the energy intake of CKD patients. This research was conducted to determine the correlation between the duration of hemodialysis and energy intake on nutritional status of chronic kidney disease patients at Fatmawati General Hospital in 2020. This type of research is observational analytic with cross-sectional design on 56 CKD patients in Fatmawati General Hospital. Research data collection using the sheet of the medical record and the measurement of body mass index directly to obtain the nutritional status, medical record sheets to obtain the duration of hemodialysis status, and the sheet of Food Recall 24 hours to obtain energy intake. Data were analyzed using the Chi-Square test obtained results there is no relationship between duration of hemodialysis and energy intake on nutritional status of CKD patients with both value ($p=0,349$) and ($p=0.999$).

Keywords : Chronic Kidney Disease, Duration of Hemodialysis, Energy Intake, Nutritional Status